



ПОСЛУГИ ТА ПІДТРИМКА ЛІТНІХ АВСТРАЛІЙЦІВ

Уряд Австралії надає ряд послуг і підтримку літнім австралійцям, які хотіли б залишитися вдома під час пандемії COVID-19.

Прийом у лікаря і рецепти

Важливо продовжувати регулярні консультації з вашим лікарем. Ви можете записатися на телеконсультацію, якщо вважаєте за краще не ходити на прийом.

Якщо вам потрібен рецепт, ви можете попросити лікаря відправити його до вашої аптеки. Після цього співробітники вашої аптеки зможуть доставити ліки до вас додому. Перед тим, як попросити лікаря відправити рецепт в аптеку, проконсультуйтеся з співробітниками вашої аптеки.

Ще не пізно зробити щеплення від грипу. Це безкоштовно для людей старше за 65 років. Зателефонуйте лікарю, щоб записатися на прийом.

Допомога з продуктами, стравами і продовольчими закупками

Якщо ви старше за 65 років (або старше за 50 років для аборигенів Австралії і жителів островів Торресової протоки) і потребуєте екстреної підтримки і / або живете в зоні спалаху COVID-19, то, можливо, ви можете отримати доступ до:

- Щоденної доставки до дому готових страв, основних харчових продуктів і предметів першої необхідності.
- Пріоритетного замовлення продуктів за телефоном або через Інтернет.

Зателефонуйте до My Aged Care за телефоном **1800 200 422**, щоб організувати доступ до цих послуг. Якщо ви вже отримуєте послуги з догляду за людьми похилого віку, ви можете домовитися з вашим провайдером про надання вам таких послуг з харчування та їжі.

Добробут і соціальна підтримка літніх австралійців

Якщо ви хочете поговорити з кимось про підтримку або просто побалакати, ви можете скористатися цілим рядом послуг:

- Лінія підтримки літніх австралійців під час пандемії COVID-19 за телефоном **1800 171 866** - нова телефонна служба, що надає інформацію і підтримку літнім австралійцям, їх сім'ям і опікунам.
- FriendLine за телефоном **1800 424 287** - дружня розмова з волонтерами, які готові поговорити з вами на будь-які теми.
- Community Visitors Scheme - надає можливість дружнього спілкування для людей, які користуються послугами з догляду за людьми похилого віку або затвердженими на отримання послуг з догляду вдома. Будь ласка, відвідайте сайт health.gov.au/cvs, для отримання інформації про постачальників послуг у вашому районі.