



Australian Government
Department of Health

PORT DU MASQUE DANS LA COMMUNAUTÉ

Qu'est-ce que le coronavirus ?

Le coronavirus (COVID-19) est une infection respiratoire qui se propage de personne à personne au moyen des gouttelettes produites par la toux ou l'éternuement d'une personne infectée.

Il peut également se propager lorsqu'une personne touche des objets ou des surfaces sur lesquels se trouvent des gouttelettes provenant d'une personne infectée, puis se touche la bouche ou le visage.

Dois-je porter un masque ?

Compte tenu de l'augmentation du nombre de cas de COVID-19 dans certaines régions d'Australie, il est nécessaire pour certains d'entre nous de porter un masque en public. En fonction des états, cette mesure est soit obligatoire, soit recommandée. Il est important de vous tenir au courant des recommandations de santé pour votre région. Si vous vivez dans une région où votre état, votre territoire ou les autorités locales vous conseillent ou demandent de porter un masque en public, merci de respecter ces consignes. Consultez régulièrement les sites web du gouvernement de votre état ou du territoire ou rendez-vous sur Australia.gov.au.

N'oubliez pas que les masques permettent d'empêcher les personnes atteintes de transmettre le virus aux autres membres de leur communauté. Les masques ne sont efficaces que s'ils sont utilisés en association avec les autres mesures de lutte contre les infections.

Même si vous portez un masque, vous devez continuer à respecter la distanciation physique, à vous laver régulièrement les mains, à couvrir votre toux ou vos éternuements et rester chez vous si vous êtes malade.

Comment utiliser mon masque correctement ?

Il est important de porter votre masque correctement pour limiter le risque d'infection pour vous-même et pour les autres. Le fait de toucher ou d'enlever votre masque peut vous contaminer les mains.

Lavez-vous les mains avant de mettre votre masque, immédiatement après l'avoir enlevé, et chaque fois que vous le touchez en cours d'utilisation.

Lorsque vous portez un masque, assurez-vous qu'il couvre à la fois votre nez et votre bouche et qu'il est bien ajusté sous le menton, sur l'arête du nez et contre les joues.

Ne le laissez pas pendre autour du cou et essayez de ne pas toucher le devant de votre masque. Si votre masque est humide, vous devez en changer.

Que dois-je faire de mon masque après l'avoir utilisé ?

Si votre masque est à usage unique, portez-le une seule fois, puis mettez-le à la poubelle.

Si vous utilisez un masque en tissu réutilisable, mettez-le dans un sac en plastique jusqu'à ce que vous puissiez le laver.

Les masques en tissu peuvent être lavés à la machine avec d'autres vêtements.

Vous pouvez également le laver à la main avec du savon et de l'eau la plus chaude possible (sans abîmer le masque).

Séchez complètement le masque en tissu dans un sèche-linge ou à l'air libre avant de le réutiliser.

Comment rester COVID free

Pour protéger nos communautés et enrayer la propagation du virus, nous devons tous continuer à faire les trois gestes barrière les plus importants :

- Maintenir une distance d'au moins 1,5 mètre avec les autres chaque fois que possible.
- Se laver régulièrement les mains avec du savon et de l'eau. Si vous ne disposez pas d'eau et de savon, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Ne vous touchez pas le visage et couvrez votre toux ou vos éternuements avec votre coude plutôt que votre main.
- Télécharger l'application CovidSafe. L'application permet de conserver la trace des personnes avec lesquelles vous avez été en contact rapproché.

Aujourd'hui plus que jamais, il est important de rester chez vous si vous présentez des symptômes du rhume ou de la grippe. En cas de fièvre, de toux, de mal de gorge ou d'essoufflement, faites un test de dépistage du coronavirus. Ensemble, nous pouvons arrêter la propagation du COVID-19.

Mises à jour de l'application CovidSafe

En plus de l'anglais, l'application CovidSafe est désormais disponible en arabe, chinois simplifié et traditionnel, vietnamien et coréen. L'application sera prochainement disponible en italien et en grec.

L'application COVIDSafe aide les responsables de la santé à informer les personnes qui ont été en contact rapproché avec une personne porteuse du COVID-19. Si vous avez téléchargé l'application, vous pouvez choisir de donner aux responsables de la santé l'accès aux

informations contenues dans l'application. Cela leur permet d'identifier et de contacter rapidement les bonnes personnes et d'empêcher le virus de se propager.

Plus d'informations sur le COVID-19

Il est important de rester informé par le biais de sources officielles. Consultez le site [health.gov.au](https://www.health.gov.au), appelez la Ligne d'assistance sur le coronavirus au 1800 020 080 ou le Service de traduction et d'interprétation au 131 450.