



Australian Government
Department of Health

VERWENDUNG VON GESICHTSMASKEN IN DER ÖFFENTLICHKEIT

Was ist Coronavirus?

Coronavirus (COVID-19) ist eine Atemwegsinfektion, die sich von Person zu Person durch Tröpfchen vom Husten oder Niesen einer infizierten Person ausbreitet.

Das Virus kann sich auch ausbreiten, wenn jemand Gegenstände oder Oberflächen berührt, auf denen sich Tröpfchen einer infizierten Person befinden, und dann seinen Mund oder sein Gesicht berührt.

Soll ich eine Maske tragen?

Da die COVID-19-Raten in einigen Teilen Australiens steigen, müssen einige von uns jetzt in der Öffentlichkeit eine Gesichtsmaske tragen - es ist entweder erforderlich oder wird empfohlen. Es ist wichtig, dass Sie über die Hinweise in Ihrem Ortsbereich auf dem Laufenden bleiben. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Ihr Bundesstaat, Ihr Territorium oder Ihre Kommunalverwaltung empfohlen hat, dass Sie in der Öffentlichkeit eine Maske tragen sollten oder müssen, befolgen Sie bitte deren Anweisungen. Überprüfen Sie regelmäßig die Websites der Bundesstaaten oder Territorien, oder besuchen Sie Australia.gov.au.

Bitte denken Sie daran, dass Masken hilfreich sind, um zu verhindern, dass am Virus erkrankte Personen andere in der Gemeinschaft infizieren. Bitte beachten Sie, dass Masken nur bei gleichzeitiger Anwendung anderer Maßnahmen zur Infektionskontrolle wirksam sind.

Selbst wenn Sie eine Gesichtsmaske tragen, sollten Sie auf räumliche Distanzierung, gute Hand- und Atemhygiene achten und bei Unwohlsein zu Hause bleiben.

Wie benutze ich meine Maske richtig?

Es ist wichtig, eine Maske korrekt zu tragen, um das Infektionsrisiko für sich und andere nicht zu erhöhen. Das Berühren oder Entfernen der Maske kann Ihre Hände kontaminieren.

Bitte waschen Sie Ihre Hände vor dem Aufsetzen der Maske, unmittelbar nach dem Entfernen und jedes Mal, wenn Sie sie während des Gebrauchs berühren.

Stellen Sie beim Tragen sicher, dass sowohl Ihre Nase als auch Ihr Mund bedeckt sind und die Maske fest unter Ihrem Kinn, über dem Nasenrücken und an den Seiten Ihres Gesichts ansitzt.

Lassen Sie sie nicht um den Hals hängen und versuchen Sie, die Vorderseite Ihrer Maske zu keinem Zeitpunkt zu berühren. Wenn Ihre Maske feucht wird, müssen Sie sie wechseln.

Editorial no7_v4 - Use of Face Masks in the community - 31072020 - German

Was mache ich mit meiner Maske, nachdem ich sie benutzt habe?

Wenn es sich bei Ihrer Maske um eine Einwegmaske handelt, tragen Sie sie nur einmal und werfen Sie sie dann in den Papierkorb.

Wenn Sie eine wiederverwendbare Stoffmaske haben, bewahren Sie diese in einer Plastiktüte auf, bis Sie sie waschen können.

Stoffmasken können in der Waschmaschine mit anderen Kleidungsstücken gewaschen werden.

Sie können sie auch mit Seife und der heißesten Wassereinstellung für das Material, aus dem sie besteht, von Hand waschen.

Trocknen Sie die Stoffmaske vollständig in einem Wäschetrockner oder an der frischen Luft, bevor Sie sie wiederverwenden.

Bleiben Sie COVID-frei

Um unsere Gemeinschaften zu schützen, sollte jeder weiterhin die drei wichtigsten Dinge tun, um die Ausbreitung des Virus zu stoppen:

- Mindestens 1,5 Meter von anderen entfernt bleiben, wann und wo immer wir können.
- Auf gute Hygiene achten durch regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife. Wenn keine Seife und kein Wasser verfügbar sind, verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis. Gesicht nicht berühren und daran denken, statt in die Hand, in die Armbeuge zu husten und zu niesen.
- Die COVIDSafe-APP herunterladen. Die App hilft dabei, Personen nachzuverfolgen, mit denen Sie in engem Kontakt standen.

Mehr denn je ist es wichtig, dass Sie zu Hause bleiben, wenn Sie Erkältungs- oder grippeähnliche Symptome haben. Wenn Sie Fieber, Husten, Halsschmerzen oder Atemnot haben, lassen Sie sich auf Coronavirus testen. Wir können alle unseren Beitrag dazu leisten, die Verbreitung von COVID-19 zu stoppen.

Aktualisierungen der COVIDSafe-App

Zusätzlich zu Englisch ist die COVIDSafe-App jetzt auch in Arabisch, vereinfachtem und traditionellem Chinesisch, Vietnamesisch und Koreanisch verfügbar. Die App wird in Kürze auch in Italienisch und Griechisch verfügbar sein.

Die COVIDSafe-App hilft Beamten des öffentlichen Gesundheitswesens, Personen zu benachrichtigen, die mit jemandem in Kontakt gekommen sind, der COVID-19 hat. Wenn Sie die App heruntergeladen haben, können Sie den Gesundheitsbehörden Zugriff auf die Informationen in der App gewähren. Auf diese Weise können sie schnell die richtigen Personen identifizieren und kontaktieren und die Ausbreitung des Virus verhindern.

Weitere Informationen zu COVID-19

Es ist wichtig, über offizielle Quellen informiert zu bleiben. Besuchen Sie [health.gov.au](https://www.health.gov.au), rufen Sie die Coronavirus-Hotline unter 1800 020 080 oder den Übersetzungs- und Dolmetscherdienst unter 131 450 an.