



Australian Government

Department of Health

지역 사회에서의 마스크 사용

코로나바이러스란?

코로나바이러스(COVID-19)는 감염자가 기침이나 재채기를 할 때에 나오는 호흡기 비말로 사람에서 사람으로 확산되는 호흡기 감염입니다.

또한 감염자의 호흡기 비말이 있는 물건이나 표면을 만지고 자신의 입이나 얼굴을 만지면 바이러스에 걸릴 수 있습니다.

마스크를 착용해야 하는가?

호주 일부 지역에서 COVID-19의 감염률이 증가하고 있으므로 마스크를 착용해야 되는 사람들이 있습니다. 마스크 착용은 요구되거나 권장됩니다. 해당 지역의 권고사항을 계속 주지하는 것이 중요합니다. 해당 지역의 주, 준주, 시의회가 공공 장소에서 마스크를 착용하라는 권고사항을 발표하면 그 지침을 따르십시오. 주 혹은 준주 정부 웹사이트를 정기적으로 확인하거나 Australia.gov.au 를 참조합니다.

마스크는 지역사회에서 바이러스가 있는 사람이 다른 사람에게 바이러스가 옮기지 않도록 도와주는 것임을 기억하십시오. 마스크는 다른 감염 관리 조치가 병행될 때에만 효과적임을 주지하십시오.

마스크를 착용하더라도 물리적 거리두기와 손 및 호흡기 위생을 지키고 몸이 아프면 집에 머무십시오.

올바른 마스크 착용법

자신과 다른 사람에 대한 감염 위험을 증가시키지 않으려면 마스크를 올바르게 착용하는 것이 중요합니다. 마스크를 만지거나 벗을 때 손이 오염될 수도 있습니다.

마스크를 쓰기 전과 벗고 난 직후 그리고 사용 중에 만질 때마다 손을 씻습니다.

마스크를 쓸 때 마스크가 코와 입을 가리도록 하고 턱 밑과 콧등과 뺨 옆에 잘 맞도록 합니다.

마스크를 목에 걸어 두지 않도록 하고 마스크의 앞면을 만지지 마십시오. 마스크가 축축하게 되면 갈아야 합니다.

사용한 마스크는 어떻게 하는가?

일회용 마스크이면 한 번만 쓰고 쓰레기통에 버립니다.

재사용 천 마스크이면 세탁할 수 있을 때까지 비닐 봉투에 보관합니다.

천 마스크는 다른 옷과 함께 세탁기로 세척할 수 있습니다.

또 섬유의 제조에 맞게 최대한 뜨거운 물과 손세척용 비누를 사용할 수 있습니다.

재사용 전에 건조기나 야외 공기로 완전히 건조시킵니다.

COVID 안전 유지

우리의 지역 사회를 지키기 위해 바이러스 확산을 멈추게 하는 가장 중요한 다음 세가지 사항을 계속해야 합니다:

- 어디서나 언제든지 가능하면 다른 사람으로부터 1.5 미터 거리 유지를 합니다.
- 손을 물과 비누로 정기적으로 씻는 청결한 위생을 실천합니다. 물과 비누가 가능하지 않으면 알코올을 함유한 손 소독제를 사용합니다. 얼굴을 만지지 말고 재채기나 기침을 할 때는 손 대신에 팔꿈치에 합니다.
- **COVIDSafe** 앱을 다운로드 합니다. 이 앱은 여러분 자신이 가까이 접촉한 사람들을 추적할 때 도움이 됩니다.

그 어느 때보다도, 감기나 독감 같은 증상이 있으면 집에 머무는 것이 중요합니다. 열이 나거나 기침을 하거나 목이 아프거나 숨이 차면 코로나바이러스 검사를 받습니다. 우리는 **COVID-19**의 확산 방지를 위해 저마다의 역할을 할 수 있습니다.

COVIDSafe 앱 업데이트

영어에 더하여 이제 **COVIDSafe** 앱은 아랍어, 중국어 간체와 번체, 베트남어와 한국어로도 사용할 수 있습니다. 곧 이탈리아어와 그리스어로도 가능할 것입니다.

COVIDSafe 앱은 공공 의료관들이 **COVID-19** 확진자와 접촉한 사람들에게 상황을 알리도록 도와줍니다. 앱이 여러분의 전화기에 다운로드된 경우, 앱에 있는 정보를 공공 의료관들이 볼 수 있도록 여러분이 선택할 수 있습니다. 그렇게 하면 연락해야 될 사람을 빨리 파악하고 바이러스가 확산되는 것을 방지할 수 있습니다.

COVID-19 에 관한 더 자세한 정보

공식적인 정보를 계속 주지하는 것이 중요합니다. **Health.gov.au** 를 참조하거나 **Coronavirus Helpline 1800 020 080** 으로 혹은 통번역 서비스 **131 450** 으로 전화하십시오.