



**Australian Government**  
**Department of Health**

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСОК ДЛЯ ЛИЦА В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

### **Что такое коронавирус**

Коронавирус (COVID-19) - это респираторная инфекция, которая передается от человека человеку воздушно-капельным путем через кашель или чихание зараженного человека.

Вирус также может распространяться касанием предметов или поверхностей, на которых есть капли от зараженного человека, а затем касанием рта или лица.

### **Должен/должна ли я носить маску?**

В связи с ростом показателей COVID-19 в некоторых частях Австралии некоторым из нас теперь необходимо носить маску для лица в общественных местах - это либо требуется, либо рекомендуется. Важно, чтобы вы всегда были в курсе предписаний в вашем районе. Если вы находитесь в районе, для которого ваш штат, территория или местное правительство выпустили или рекомендацию, или требование носить маску в общественных местах, следуйте их указаниям. Регулярно проверяйте сайты правительств штатов или территорий или посещайте сайт [Australia.gov.au](http://Australia.gov.au).

Помните, что маски помогают предотвратить передачу вируса другим людям в обществе. Пожалуйста, имейте в виду, что они эффективны только при использовании в совокупности с другими мерами борьбы с инфекцией.

Даже если вы носите маску для лица, вы должны соблюдать физическую дистанцию, соблюдать правила гигиены рук и дыхания, а также оставаться дома, если плохо себя чувствуете.

### **Как мне правильно использовать маску?**

Важно правильно носить маску, чтобы избежать увеличения риска заражения для себя и окружающих. Касание или снятие маски может привести к загрязнению рук.

Пожалуйста, мойте руки перед тем, как надевать маску, а также сразу после ее снятия и каждый раз, когда вы касаетесь ее во время использования.

При ношении ее убедитесь, что она закрывает нос и рот, а также плотно прилегает под подбородком, над переносицей и по сторонам лица.

Не позволяйте ей висеть на шее и, пожалуйста, старайтесь никогда не касаться передней части маски. Если ваша маска становится влажной, вам нужно сменить ее.

### **Что мне делать с маской после ее использования?**

Если ваша маска одноразовая, наденьте ее только один раз, а затем выбросите в мусорный бак.

Если у вас есть многоразовая тканевая маска, положите ее в пластиковый пакет до тех пор, пока вы не сможете ее постирать.

Тканевые маски можно стирать в стиральной машине вместе с другой одеждой.

Вы также можете стирать их вручную, используя мыло, и самую высокую температуру воды, подходящую для ткани, из которой сделана маска.

Перед повторным использованием полностью высушите маску из ткани в сушилке для белья или на свежем воздухе.

### **Не подвергайте себя заражению COVID**

Чтобы защитить наше общество, каждый должен продолжать делать три самые важные вещи, чтобы остановить распространение вируса:

- Держитесь на расстоянии как минимум 1,5 метра от других всегда и везде, где это возможно.
- Соблюдайте правила гигиены, регулярно мойте руки с мылом и водой. Если мыло и вода недоступны, используйте антисептик для рук на спиртовой основе. Не трогайте свое лицо, и не забывайте кашлять и чихать в локоть, а не в руки.
- Загрузите приложение COVIDSafe. Приложение помогает отслеживать людей, с которыми вы были в тесном контакте.

Сейчас как никогда важно оставаться дома, если у вас есть симптомы простуды или гриппа. Если у вас жар, кашель, боль в горле или затруднение дыхания, пройдите тест на коронавирус. Мы все можем внести свой вклад, чтобы помочь остановить распространение COVID-19.

### **Обновления приложения COVIDSafe app**

Помимо английского языка, приложение COVIDSafe теперь доступно на арабском, упрощенном и традиционном китайском, вьетнамском и корейском языках. В ближайшее время приложение также будет доступно на итальянском и греческом языках.

Приложение COVIDSafe помогает должностным лицам общественного здравоохранения уведомлять людей, которые контактировали с кем-то, кто заразился COVID-19. Если вы загрузили приложение, вы можете предоставить медицинским работникам доступ к информации, хранящейся в приложении. Это позволит им быстро идентифицировать и связаться с нужными людьми и предотвратить распространение вируса.

**Больше информации о COVID-19**

Важно оставаться в курсе дел через официальные источники. Посещайте веб-сайт [health.gov.au](https://www.health.gov.au), звоните по телефону линии поддержки Coronavirus по номеру 1800 020 080 или в службу письменного и устного перевода по номеру 131 450.