



## Australian Government

### Department of Health

## ВИКОРИСТАННЯ МАСОК ДЛЯ ОБЛИЧЧЯ У ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ

### Що таке коронавірус?

Коронавірус (COVID-19) - це респіраторна інфекція, яка поширюється від людини до людини через крапельки від кашлю або чхання інфікованої людини.

Вірус також може поширюватися, якщо торкатися предметів або поверхонь, на яких є крапельки від інфікованої людини, а потім торкатися рота або обличчя.

### Чи потрібно мені носити маску?

Зі збільшенням кількості випадків COVID-19 в окремих частинах Австралії, деяким з нас тепер необхідно носити маску для обличчя в громадських місцях - це обов'язкове правило або рекомендація. Важливо, щоб ви завжди були в курсі рекомендацій для вашого регіону. Якщо ви перебуваєте у регіоні, в якому уряд штату, території або місцевий муніципалітет зобов'язав носити маски для обличчя у громадських місцях, будь ласка, дотримуйтеся цих вказівок. Регулярно переглядайте вебсайти урядів штатів або територій або відвідайте вебсайт [australia.gov.au](http://australia.gov.au).

Будь ласка, пам'ятайте, що маски допомагають запобігти передачі вірусу іншим членам суспільства. Будь ласка, зверніть увагу, що вони ефективні тільки при використанні з іншими заходами інфекційного контролю.

Навіть якщо ви носите маску для обличчя, ви повинні дотримуватися фізичного дистанціювання, належної гігієни рук і дихальних шляхів, а також залишатися вдома, якщо вам нездужає.

### Як правильно користуватися маскою?

Важливо правильно носити маску, щоб уникнути збільшення ризику зараження для себе і оточення. Торкання маски або її знімання може інфікувати ваші руки.

Будь ласка, мийте руки перед тим, як вдягнути маску, відразу після її зняття, і кожен раз, коли ви торкаєтеся до неї під час використання.

При вдяганні переконайтеся, що маска закриває як ніс, так і рот і щільно сидить під підборіддям, над переніссям і по контуру обличчя.

Маска не повинна висіти на шиї і, будь ласка, намагайтеся взагалі не торкатися до передньої частини маски. Якщо маска волога, її потрібно замінити.

### **Що потрібно зробити з маскою після використання?**

Якщо ваша маска одноразова, використовуйте її тільки один раз, а потім викиньте у відро для сміття.

Якщо у вас є маска з багаторазової тканини, покладіть її в пластиковий пакет до тих пір, поки не зможете її випрати.

Маски з тканини можна прати в пральній машині разом з іншим одягом.

Ви також можете випрати маску вручну з милом і у гарячій воді, придатній для тканини, з якої вона зроблена.

Повністю висушіть маску з тканини у сушці для одягу або на свіжому повітрі перед подальшим використанням.

### **Не захворійте на COVID-19**

Щоб захистити населення, кожен повинен продовжувати робити три найважливіші речі, щоб зупинити поширення вірусу:

- Тримайтеся на відстані не менше 1,5 метра від інших, де і коли це можливо.
- Регулярно мийте руки з милом і водою. Якщо мило і вода недоступні, використовуйте спиртовий засіб для рук. Не торкайтеся до обличчя і пам'ятайте кашляти і чхати у згин ліктя замість руки.
- Завантажте додаток COVIDSafe. Додаток допомагає відстежувати людей, з якими ви перебували у тісному контакті.

Зараз як ніколи важливо залишатися вдома, якщо у вас симптоми застуди або грипу. Якщо у вас температура, кашель, біль у горлі або задишка, пройдіть тест на коронавірус. Усі разом ми можемо допомогти зупинити поширення COVID-19.

### **Оновлення у додатку COVIDSafe**

Крім англійської, додаток COVIDSafe тепер доступний арабською, спрощеною і традиційною китайською, в'єтнамською та корейською мовами. Незабаром додаток також буде доступний італійською і грецькою мовами.

Додаток COVIDSafe допомагає співробітникам органів охорони здоров'я повідомляти людей, які вступали у контакт з особою, інфікованою COVID-19. Якщо ви завантажили додаток, ви можете надати співробітникам органів охорони здоров'я доступ до інформації, що міститься у додатку. Це дозволить їм швидко визначити і зв'язатися з необхідними людьми і запобігти поширенню вірусу.

**Додаткова інформація про COVID-19**

Важливо залишатися у курсі подій через офіційні джерела. Відвідайте [health.gov.au](https://www.health.gov.au), зателефонуйте до Національної служби допомоги з коронавірусом за номером 1800 020 080 або до служби письмового та усного перекладу за номером 131 450.