



Australian Government
Department of Health

繼續就診

在冠狀病毒期間，繼續定期就診很重要，特別是如果你患有慢性或現有的疾病。

繼續約見醫療服務提供者仍是安全。當你前往就診時，請遵循他們的指示。這可能包括佩戴口罩（你的服務提供者會給你口罩）、在抵達時消毒雙手和從分隔區域進入。

如果你有 COVID-19 的症狀，請在安排預約時告訴你的醫療服務提供者。你亦應告訴他們你最近的外遊紀錄或是否曾接觸患有 COVID-19 的人士。請在就診時佩戴口罩，並謹記與他人時刻保持至少 1.5 米距離。咳嗽或打噴嚏時，請以手肘遮住。

電子醫療就診

電子醫療就診是透過電話或視像會議進行的醫療諮詢，讓你可以致電醫生與他們對話而無需離開家中。你不需要任何特殊設備，可以使用電話或電腦。你和你的服務提供者會根據你的需要來選擇最佳的使用系統。

醫生、護士和精神健康專家均可以提供電子醫療就診服務。任何持有 Medicare 卡的人士均有資格使用電子醫療服務。你的醫生亦可以透過電子醫療諮詢來為你提供藥物處方。

在電子醫療就診期間，你的醫生可能需要給你藥物處方。在電子醫療就診後，你的醫生可以為你提供紙本處方或把處方的電子副本發送至你所選擇的藥局。

藥物送貨上門

你可以讓藥物送遞至家中。如果你正在隔離當中、較容易患上重病或希望待在家中，送貨上門服務是一個好選擇。

請致電你選用的藥局或查閱他們的網頁，看看他們是否提供送貨上門服務或有藥物庫存。你可能可以透過網上或電話訂購。

如果你有紙本處方，則必須把處方郵寄或讓其他人帶到藥局，藥局才能送遞藥物。

如果你的醫生發送了處方的電子副本，則藥局會把藥物寄送至處方上的地址。

精神健康的援助

冠狀病毒正在改變我們的生活方式和與所愛之人的相處時光。這個流行病在未來很多個月仍會與我們共存，但很重要的一點是，我們要謹記照顧自己的身心健康。

透過電話或互聯網與你的朋友、家人和社區保持聯繫。

如果你感到擔憂、悲傷、疲憊、焦慮或憤怒，你要知道這是正常的，不要懼於尋求協助。

更多有關 COVID-19 的資料

透過官方渠道保持資訊靈通很重要。請瀏覽 [health.gov.au](https://www.health.gov.au)、致電冠狀病毒熱線電話 1800 020 080 或翻譯和口譯服務電話 131 450。