



Australian Government

Department of Health

Varatun lääkäriajan noudattaminen

Koronaviruspandemian aikana on tärkeää olla perumatta säännöllisiä lääkärikäyntejä, etenkin, jos kyseessä on krooninen tai aiemmin ilmennyt sairaus.

Lääkäriissä on edelleen turvallista käydä. Kun saavut vastaanotolle, noudata saamiasi ohjeita. Näihin saattaa kuulua maskin käyttö (jonka voit saada paikan päältä), käsien desinfiointi sisään tullessa ja saapuminen erillisen alueen kautta.

Jos sinulla on COVID-19-taudin oireita, kerro siitä ajanvarausta tehdessäsi. Kerro myös, jos olet ollut äskettäin matkoilla tai kontaktissa COVID-19-tautia sairastavaan. Käytä vastaanotolla maskia ja muista aina pysyä vähintään 1,5 metrin etäisyydellä muista. Suojaa suu yskiessä ja aivastaessa kyynärtaipeella.

Telehealth-etävastaanotto

Telehealth-etävastaanotto tarkoittaa terveydenhoidon vastaanottoa puhelimen tai videoneuvottelun välityksellä. Niiden avulla voit soittaa ja puhua lääkärillesi lähtemättä kotoa. Etävastaanottoon ei tarvita erityislaitteita, siihen käy joko puhelin tai tietokone. Voitte lääkärisi kanssa sopia parhaan tarpeisiisi sopivan tavan.

Lääkärit, sairaanhoitajat ja mielenterveysammattilaiset voivat käyttää telehealth-etävastaanottoa. Etäterveyspalveluihin on oikeutettu jokainen, jolla on Medicare-kortti. Lääkäri voi kirjoittaa myös lääkemääräyksen etävastaanotolla.

Etävastaanoton aikana lääkäri saattaa joutua kirjoittamaan lääkemääräyksen. Lääkäri voi antaa paperisen lääkemääräyksen tai lähettää digitaalisen kopion lääkemääräyksestä haluamaasi apteekkiin etävastaanoton jälkeen.

Lääkkeiden kotiinkuljetus

Voit saada lääkkeesi kotiinkuljetuksella. Kotiinkuljetus on hyvä vaihtoehto, jos olet eristyksessä, alttiimpi vakaville sairauksille tai pysyt mieluummin kotona.

Soita haluamaasi apteekkiin tai tarkista heidän sivustoltaan, tarjoavatko he kotiinkuljetusta ja onko heillä tarvitsemaasi lääkettä. Tilauksen tekeminen voi olla mahdollista verkossa tai puhelimitse.

Editorial #8 - Keeping your medical appointments - Finnish

Paperinen lääkemääräys on postitettava tai jonkun on vietävä se apteekkiin, ennen kuin lääke voidaan tuoda kotiin.

Jos lääkärisi on lähettänyt digitaalisen kopion lääkemääräyksestä, apteekki lähettää lääkkeen lääkemääräyksessä olevaan osoitteeseen.

Tukea mielenterveyteen

Koronavirus muuttaa tapaamme elää ja viettää aikaa läheistemme kanssa. Pandemia on keskuudessamme vielä monta kuukautta, ja on tärkeää, että muistamme pitää huolta niin mielenterveydestämme kuin fyysisestä terveydestämmekin.

Pidä yhteyttä ystäviin, sukulaisiin ja yhteisösi puhelimella tai netin kautta.

Jos tunnet olosi stressaantuneeksi, surulliseksi, väsyneeksi, ahdistuneeksi tai vihaiseksi, on hyvä tietää, että se on normaalia, eikä avun pyytämistä tarvitse pelätä.

Lisätietoa COVID-19-taudista

On tärkeää pysyä asioista perillä virallisten tietolähteiden välityksellä. Vieraile sivustolla health.gov.au, soita koronavirustukipuhelimen (Coronavirus Helpline) numeroon 1800 020 080 tai tulkkipalvelun (Translating and Interpreting Service) numeroon 131 450.