



Australian Government

Department of Health

Einhaltung Ihrer Arzttermine

Während des Coronavirus ist es wichtig, dass Sie Ihre regelmäßigen Arzttermine einhalten, insbesondere wenn Sie an chronischen oder bestehenden Gesundheitsproblemen leiden.

Es ist immer noch sicher, Ihren Gesundheitsdienstleister aufzusuchen. Wenn Sie zu Ihrem Termin gehen, folgen bitte Sie den Anweisungen, die Ihnen dort gegeben werden. Diese könnten Folgendes einschließen: eine Maske tragen (Ihr Dienstleister kann Ihnen eine Maske geben), Ihre Hände bei der Ankunft desinfizieren oder durch einen separaten Bereich eintreten.

Wenn Sie Symptome von COVID-19 haben, teilen Sie dies Ihrem Gesundheitsdienstleister bei der Terminvereinbarung mit. Sie sollten auch angeben, ob Sie kürzlich gereist sind oder ob Sie mit jemandem mit COVID-19 in Kontakt gekommen sind. Tragen Sie zum Termin eine Maske und denken Sie daran, sich stets mindestens 1,5 Meter von anderen Personen entfernt zu halten. Husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge.

Telehealth-Termine

Telehealth-Termine sind Gesundheitsberatungen, die per Telefon oder Videokonferenz durchgeführt werden. Sie ermöglichen es Ihnen, sich einzuwählen und mit Ihrem Arzt zu sprechen, ohne Ihr Zuhause zu verlassen. Sie brauchen dazu keine spezielle Ausrüstung und können entweder Ihr Telefon oder einen Computer benutzen. Sie und Ihr Gesundheitsdienstleister entscheiden, welches System für Ihre Bedürfnisse am besten geeignet ist.

Ärzte, Krankenpfleger und psychiatrische Fachkräfte können Telemedizin-Termine wahrnehmen. Alle Personen mit einer Medicare-Karte haben Anspruch auf Telehealth-Dienste. Ihr Arzt kann Ihnen auch über eine Telehealth-Beratung ein Rezept ausstellen.

Während Ihres Telehealth-Termins muss Ihnen Ihr Arzt vielleicht ein Rezept geben. Ärzte können Ihnen ein Papierrezept ausstellen oder eine digitale Kopie des Rezepts nach Ihrer Telehealth-Beratung an Ihre bevorzugte Apotheke schicken.

Hauslieferung von Medikamenten

Sie können Ihre Medikamente zu sich nach Hause geliefert bekommen. Eine Hauslieferung ist eine gute Option, wenn Sie sich isoliert fühlen, anfälliger für schwere Krankheiten sind oder lieber zu Hause bleiben möchten.

Rufen Sie Ihre bevorzugte Apotheke an oder schauen Sie auf deren Website nach, ob sie Hauslieferungen anbietet und ob sie die Medikamente vorrätig haben. Sie können unter Umständen online oder telefonisch bestellen.

Wenn Sie ein Rezept in Papierform haben, müssen Sie es per Post verschicken oder jemanden damit beauftragen, es in die Apotheke zu bringen, bevor diese das Medikament liefern kann.

Wenn Ihr Arzt eine digitale Kopie des Rezeptes gesendet hat, schickt die Apotheke das Medikament an die auf dem Rezept angegebene Adresse.

Unterstützung für Ihre psychische Gesundheit

Das Coronavirus verändert die Art und Weise, wie wir leben und Zeit mit denen verbringen, die wir lieben.

Die Pandemie wird uns noch viele Monate lang begleiten, und es ist wichtig, dass wir daran denken, nicht nur auf unsere physische, sondern auch auf unsere psychische Gesundheit zu achten.

Bleiben Sie per Telefon oder Internet mit Ihren Freunden, Ihrer Familie und Ihrer Gemeinschaft in Verbindung.

Wenn Sie sich gestresst, traurig, müde, ängstlich oder verärgert fühlen, seien Sie versichert, dass dies ganz normal ist, und scheuen Sie sich nicht, um Hilfe zu bitten.

Mehr Informationen über COVID-19

Es ist wichtig, durch offizielle Quellen informiert zu bleiben. Gehen Sie zu [health.gov.au](https://www.health.gov.au), rufen Sie die Coronavirus-Helpline unter 1800 020 080 oder den Übersetzer- und Dolmetschdienst unter 131 450 an.