



Australian Government
Department of Health

Mus ntsib kws khomob rawsli teem tseg.

Lub caij muaj Coronavirus, nws tshwj-xeeb uas koj yuavtsum mus ntsib kws khomob li teem tseg, yog tias koj muaj tus mob hnyav-chronic losyog lwmyam mob.

Nws tsis ua cas, koj tseem mus ntsib tau cov kws khomob. Thaum koj mus ntsib kws khomob, koj yuav tau ua rawsli lawv qhia koj. Yuavtau muab ntaub npog qhov-ncauj (cov neeg txais tos koj mam muab ib daim rau koj), siv cov cawv dej sanitiser ntxuav-tes thaum koj tuaj txog thiab nkag mus rau hauv chav tsev.

Yog koj hnov mob zooli COVID-19, koj yuav tau qhia lub tsev kuaj mob thaum koj hu xovtooj mus teem caij. Yog koj tau mus txawv tebchaws rovlos, losyog tau mus ntsib neeg muaj mob COVID-19, koj yuavtsum qhia rau lawv. Muab daim ntaub npog qhov-ncauj thaum koj tuaj ntsib kws khomob thiab nco-ntsoov nyob nrug-deb ntawm lwm tus 1.5 metres txhua lub sijhawm. Hnoos thiab txham rau ntawm koj txhais npab luj-tshib.

Cov kev teem caij kuajmob hauv xovtooj

Cov kev teem caij kuajmob hauv xovtooj yog kev sib tham hauv xovtooj losyog hauv video pom ntsej-muag nrog kws khomob. Lawv pub koj nyob tom tsev es hu xovtooj mus tham nrog koj tus kws khomob. Koj tsis tas yuav siv cov xovtooj txawv hu, koj siv koj lub xovtooj losyog lub computer hu xwb los tau. Koj thiab koj tus kws khomob mam xyuas saib txojkev twg yog txoj zoo tshaj plaws rau koj.

Cov kws khomob, ntxhais nurses khomob thiab kws kho kev nyuab-siab, puav leej teem caij tham hauv xovtooj Telehealth. Txhua tus muaj daim Medicare muaj cai txais cov kev pab hauv xovtooj Telehealth. Thaum koj hu mus nrog tus kws khomob tham, nws yeej kam muab daim ntawv yuav-tshuaj rau koj.

Thaum koj tham xovtooj nrog koj tus kws khomob tejzaum nws ho yuavtsum muab ib daim ntawv yuav-tshuaj rau koj. Tomqab koj hu mus nrog kws khomob sib tham tag, nws yuav muab ib daim ntawv yuav-tshuaj rau koj losyog xa ncaj-qha mus rau lub tsev muag tshuaj uas koj hais kom xa mus.

Kev xa tshuaj tuaj tom tsev.

Koj xav kom xa tshuaj ncaj-qha tuaj tom tsev los tau. Kev xa tshuaj tuaj tom tsev yog ib qhov zoo, yog hais tias koj raug caiv, koj yuav kis tau kabmob sai losyog koj xav nyob hauv tsev xwb.

Hu xovtooj mus nug lub tsev muag tshuaj losyog xyuas hauv lwv lub website saib lawv puas kam xa tshuaj tuaj tom tsev thiab saib puas muaj koj yam tshuaj. Tejzaum koj yuav teem-yuav hauv online losyog hu xovtooj mus yuav los tau.

Yog koj muaj daim ntawv yuav-tshuaj, koj yuav tau muab xa post mus losyog hais kom lwm tus nqa mus rau lub tsev muag tshuaj uantej lawv yuav xa tshuaj tuaj.

Yog koj tus kws khomob xa daim ntawv yuav-tshuaj ncaj-qha mus rau lub tsev muag tshuaj, ces lawv yuav xa cov tshuaj tuaj rawsli qhov chaw nyob sau ntawm daim ntawv yuav-tshuaj.

Kev pabcuam rau cov neeg nyuab-siab

Kabmob coronavirus ua rau peb kev ua neej thiab kev peb nyob nrog yus tsev neeg txawv lawm.

Tus kabmob no yuav nyob nrog peb mus ntau hli, ces nws tseemceeb ntawm peb yuavtsum saib-xyuas peb txojkev xav thiab txojkev nojqab nyobzoo.

Hu xovtooj losyog ua internet sib nug moo nrog koj cov phoojywg, koj tsevneeg thiab koj cov kwvtij neejtsa.

Yog koj ntsib kev nyuab-siab, kev ntsoos, nkees, muaj kev txhawj losyog npau-taws, txhob ntshai mus thov kev pab vim sawvdaws yeej ntsib tibyam.

Ntsiab-lus ntxiv txog COVID-19

Nws tshwj-xeeb ntawm koj yuavtsum mloog tsoomfwv cov xovxwm. Mus xyuas hauv [health.gov.au](https://www.health.gov.au), hu mus nug hauv the Coronavirus Helpline, xovtooj 1800 020 080 losyog hu rau chaw pab txhais-ntawv thiab txhais-lus, xovtooj 131 450.