



**Australian Government**  
**Department of Health**

## **진료 예약 지속**

코로나바이러스 유행 시기에 정기 진료를 받는 것은 중요하며 특히 만성 질환 혹은 기저 질환이 있을 경우에는 더욱 그러합니다.

의료 제공자의 진단을 받는 것은 여전히 안전합니다. 예약 진료를 받으러 갈 때에는 귀하에게 제공된 지침을 따라야 합니다. 이는 마스크 착용 (의료 제공자가 제공할 수 있음) 및 도착 후 분리된 구역을 통하여 들어갈 때의 손 소독을 포함할 수 있습니다.

COVID-19 증세가 있을 경우 예약을 할 때 의료 제공자에게 알려주십시오. 또한 이들에게 귀하의 최근의 여행에 대해서 혹은 COVID-19 에 걸린 사람을 접촉했는지 여부를 알리십시오. 예약 진료를 위해 마스크를 착용하고 항상 다른 사람과 최소한 1.5 미터 거리를 유지할 것을 유념하십시오. 기침이나 재채기는 팔꿈치로 가립니다.

## **원격 진료 예약**

원격 진료 예약은 전화 혹은 화상 통화를 통해 진료를 수행합니다. 이를 통해 집을 떠나지 않고 의사에게 전화하여 대화를 할 수 있습니다. 특별한 장비가 필요하지 않으며 전화 혹은 컴퓨터를 사용할 수 있습니다. 귀하와 의료 제공자는 귀하의 필요에 따라 사용할 최상의 시스템을 결정하게 될 것입니다.

의사, 간호사 및 정신 건강 전문가들이 원격 예약 진료를 할 수 있습니다. 메디케어 카드가 있는 사람은 누구든지 원격 진료 서비스를 받을 자격이 있습니다. 의사는 또한 원격 진료 상담을 통해 처방전을 제공할 수 있습니다.

원격 진료 도중에 의사가 처방전을 제공해야 될 수도 있습니다. 의사는 귀하에게 용지 처방전을 제공하거나 원격 진료 후에 귀하가 선호하는 약국에 디지털 처방전 사본을 발송할 수 있습니다.

## 약품의 자택 배달

귀하는 의약품을 자택으로 배달 받을 수 있습니다. 귀하가 격리 중에 있거나 심각한 질환에 좀더 취약하거나 가정에 머물길 선호할 경우 자택 배달이 좋은 옵션이 될 것입니다.

선호하는 약국에 전화하거나 약국의 웹사이트를 확인하여 자택 배달을 제공하는지 여부와 해당 의약품을 구비하고 있는 지를 알아봅니다. 온라인 주문 혹은 전화 주문이 가능할 수도 있습니다.

용지 처방전이 있을 경우, 약국에서 약품을 배달하기 전에 처방전을 우편으로 보내거나 누군가를 시켜 약국으로 가져가도록 하여야 합니다.

의사가 처방전의 디지털 사본을 발송한 경우, 약국은 약품을 처방전에 있는 주소로 발송할 것입니다.

## 정신 보건을 위한 지원

코로나바이러스로 인해 우리의 생활양식과 우리가 사랑하는 사람들과 보내는 시간들이 바뀌고 있습니다. 이 대유행병은 앞으로 여러 달 동안 지속될 것이므로 우리는 신체적 건강 뿐만 아니라 정신 건강도 돌보아야 할 것입니다.

전화나 인터넷으로 친구, 가족 및 지역사회와 지속적인 연결을 유지하십시오.

스트레스를 받거나 슬프거나 피곤하거나 걱정이 되거나 혹은 화가 날 경우, 이는 정상이며 도움을 요청하는 것을 두려워하지 말아야 합니다.

## COVID-19 에 대한 더 자세한 정보

공식 출처를 통해 지속적인 정보를 얻는 것은 중요합니다. 웹사이트 [health.gov.au](http://health.gov.au) 를 방문하거나 코로나바이러스 헬프라인 1800 020 080 번에 전화하거나 통번역서비스 131 450 번으로 전화하십시오.