



## **Australian Government**

### **Department of Health**

#### **Продолжайте ходить на прием к врачу**

Во время коронавируса важно продолжать регулярно посещать врача, особенно, если вы страдаете хроническими или текущими заболеваниями.

Обращения к врачу по-прежнему безопасны. Приходя на прием к врачу, следуйте инструкциям, которые вам будут даны. Вот некоторые примеры таких инструкций: ношение маски (ваш врач может снабдить вас маской), дезинфекция рук на входе и вход через отдельную зону.

Если у вас есть симптомы COVID-19, сообщите об этом врачу при записи на прием. Также расскажите врачу о недавних поездках или контактах с больным COVID-19. На приеме будьте в маске и соблюдайте дистанцию не менее 1,5 метров от других людей. При кашле и чихании прикрывайтесь локтем.

#### **Телемедицинские консультации**

Телемедицинские консультации — это медицинские консультации, проводимые по телефону или по видеоконференцсвязи. Вы сможете позвонить и поговорить с врачом, не выходя из дома. Для этого не требуется никакого специального оборудования: вы сможете использовать телефон или компьютер. Совместно со своим провайдером услуг по уходу за пожилыми вы решите, какая система лучше всего подходит для ваших нужд.

Врачи, медсестры и специалисты в области психического здоровья могут проводить телемедицинские приемы. Любой обладатель карты Medicare имеет право на получение услуг посредством телемедицины. Ваш врач также может выписать вам рецепт во время телемедицинской консультации.

Во время телемедицинской консультации вашему врачу может потребоваться выписать вам рецепт. После завершения консультации врач может выписать вам бумажный рецепт или отправить его цифровую копию в удобную для вас аптеку.

#### **Доставка лекарств на дом**

Вы можете заказать доставку лекарств на дом. Доставка на дом удобна в том случае, если вы соблюдаете изоляцию, более уязвимы для серьезных заболеваний или предпочитаете не выходить из дома.

Editorial #8 - Keeping your medical appointments - Russian

Позвоните в ту аптеку, которую вы предпочитаете, или проверьте на их веб-сайте, предлагают ли они доставку на дом и есть ли у них в наличии требуемые лекарства. Вы можете сделать заказ онлайн или по телефону.

Если у вас есть бумажный рецепт, то вы должны предварительно отправить его по почте или попросить кого-нибудь занести этот рецепт в аптеку, чтобы из аптеки смогли организовать доставку лекарства вам на дом.

Если ваш врач отправил цифровую копию рецепта, аптека отправит лекарство по адресу, указанному в рецепте.

### **Поддержка психического здоровья**

Коронавирус меняет то, как мы живем и как проводим время с нашими близкими. Пандемия продлится еще много месяцев, и важно, чтобы мы не забывали заботиться о своем психическом здоровье, равно как и о своем физическом здоровье.

Оставайтесь на связи с друзьями, семьей и обществом по телефону или по интернету.

Если вы переживаете, грустите, ощущаете усталость, тревогу или гнев, знайте, что это нормально, и не бойтесь попросить о помощи.

### **Подробнее о COVID-19**

Важно получать информацию из официальных источников. Посетите сайт [health.gov.au](https://www.health.gov.au), позвоните в Службу помощи по коронавирусу по телефону 1800 020 080 или в службу письменного и устного перевода по телефону 131450.