



Australian Government

Department of Health

Tausia o au taimi fa'atulagaina mo le va'aiga o foma'i

I le taimi o le coronavirus, e taua lou tausia o au taimi masani e te va'ai ai lau foma'i, ae maise lava pe afai o e maua i a'afiaga o le le malosi lelei po'o nisi a'afiaga tau le soifua maloloina.

E saogalemu pea lou va'aia o lau foma'i o le soifua maloloina. Afai e te alu e va'ai lau foma'i i au taimi fa'atulagaina, mulimulita'i i fa'atonuga o le a tu'uina atu ia te oe. O lea tulaga e ono aofia ai le fa'aaogaina o se ufimata (e mafai ona tu'uina atu e lau foma'i sea ufimata), fa'a sanitaia ou lima pe a e taunu'u ma ulufale atu i le nofoaga ua fa'avasegaina.

Afai o lo'o e maua i ni auga o le COVID-19, ta'u atu i lau foma'i o le soifua maloloina pe a faia sau taimi fa'atulagaina e va'ai ai le foma'i. Ta'u atu foi ia latou e uiga i ni faigamalaga na e faia ma pe na e feso'ota'i ma se tasi ua maua i le COVID-19. Fa'aaoga le ufimata pe a e alu e va'ai lau foma'i ma ia manatua ia nofo vavamamao ia tusa ma le 1.5 mita mai isi tagata i taimi uma. Ufiufi lou tale ma mafatua i lou tulilima.

Taimi fa'atulagaina i luga o telefoni

O taimi fa'atulagaina i luga o laina o fa'atalanoaga fa'asoifua maloloina e faia i luga o le telefoni po'o vitio. E fa'atagaina ai oe e vili ma talanoa i lau foma'i e aunoa ma lou tu'ua o lou fale. E te le tau mana'omia ni masini fa'apitoa, ae na o le fa'aaoga o lau telefoni po'o se komupiuta. O le a filifili e oe ma lau foma'i le auala sili ona fa'aaoga o lo'o e mana'omia.

O foma'i, tama'ita'i tausima'i ma ofisa o le soifua maloloina o le mafaufau e mafai ona tu'uina atu taimi fa'atulagaina e va'ai ai latou e ala i luga o laina feso'ota'i. O so'o se tasi e i ai le pepa Medicare e agava'a mo 'au'aunaga i luga o laina feso'ota'i. E mafai foi ona tu'uina atu e lau foma'i le pepa e tala ai au vaila'au e ala i fa'atalanoaga i luga o laina feso'ota'i.

E mafai foi ona tu'uina atu e lau foma'i le pepa e tala ai au vaila'au e ala i fa'atalanoaga i luga o laina feso'ota'i. E mafai foi e lau foma'i ona tu'uina atu ia te oe le pepa e tala ai au vaila'au pe lafo fa'aeletoni se kopi o lau talavai i le faletalavai e te filifilia pe a mae'a a lua fa'atalanoaga i luga o le laina.

Tiliva atu i le fale au fuala'au

E mafai foi ona tiliva atu lau talavai i lou fale. O le tilivaina atu i le fale o se isi lea auala lelei pe a fai o lo'o e fa'anofu'esea, ua i tulaga sili ona a'afia i ma'i, pe o le mana'o fo'i e nofo i le fale.

Vala'au i lau faletalavai ua e filifilia pe siaki la latou upega tafa'ilagi ia iloa ai pe latou te ofaina atu le tiliva i le fale ma pe o maua ia latou fuala'au. E ono e mafai ona okaina i luga o le initaneti pe o luga o le telefoni.

Afai o ia te oe le pepa e tala ai au vai, e tatau ona e lafoina atu pe auina atu se tasi e ave lea pepa i le faletalavai fa'atoa mafai ona tilivaina vai.

Afai ua lafo fa'aeletoni e lau foma'i le kopi o lau talavai, o le a lafo atu e le faletalavai au fuala'au i le tuatusi o lo'o i luga o le pepa talavai.

Lagolago mo le soifua maloloina tau le mafaufau

O le coronavirus ua suia le auala tatou te ola ai ma fa'aalu ai o tatou taimi ma e tatou te alolofa i ai.

O le fa'ama'i o le a tumau pea ma tatou mo le tele o masina a sau, ma e taua lo tatou manatuaina ia tausii fa'alelei lo tatou tulaga tau le mafaufau fa'apea foi ma lo tatou soifua maloloina i le tino.

Ia feso'ota'i pea ma a tatou uo, aiga, ma o tatou alalafaga i luga o le telefoni po'o le initaneti.

A e lagona le popole, fa'anoanoa, le lava, fefe pe ita, ia iloa o le tulaga masani lava ma 'aia le fefe e fesili atu mo se fesoasoani.

Mo nisi fa'amatalaga e uiga i le COVID-19

E taua lou maua pea o fa'amatalaga e ala mai puna'oa aloa'ia. Asiasi i le [health.gov.au](https://www.health.gov.au), telefoni le Coronavirus Helpline i le 1800 020 080 po'o le tautua fa'alili'upu ma le fa'amatala'upu i le 131 450.