



Australian Government
Department of Health

ཁྱེད་ཀྱི་སློན་པ་བསྟེན་གཏུག་གི་དུས་ཚོད་ཉར་བ།

ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལྗོན་སྟེན་པ་བསྟེན་གཏུག་གི་དུས་ཚོད་ཉར་བ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།
འཕྲིད་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་ལ་ནད་རྙིང་ངམ་དུ་ལྷན་པ་བསྟེན་གཏུག་སྐབས་ཚུལ་རིགས་ཡོད་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མཁོ་སྤོད་པ་ལྷན་པ་བསྟེན་གཏུག་དུང་ཡང་བདེ་འཇགས་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྟེན་པ་བསྟེན་གཏུག་ཆེད་བསྐྱོད་སྐབས།
ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་པའི་བཀའ་བྲལ་དག་རྗེས་འབྲང་བ། འདིའི་ནང་ཁ་རས་ཤོར་བྱ་དང་།
(ཁྱེད་ཀྱི་མཁོ་སྤོད་པ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་གཅིག་སྤོད་མིང་པ་ཡིན།)

ས་ཁུལ་ལོགས་དགར་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་དག་གཙང་བཟོ་བྱེད་དགོས།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་ཉགས་རིགས་ཡོད་ན།
ཁྱེད་ཀྱིས་སློན་པ་བསྟེན་གཏུག་དུས་ཚོད་བཟོ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མཁོ་སྤོད་པ་ལ་བརྗོད།
དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་ཆར་འགྲུལ་བུའི་གཞུང་གི་སྐོར་འཇམ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཡོད་པའི་མིའི་ལྷན་པ་བསྟེན་གཏུག་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་དག་སྐོར་ཁོང་དག་ལ་བརྗོད།
སྟེན་པ་བསྟེན་གཏུག་གི་དུས་ཚོད་ཆེད་བསྐྱོད་སྐབས་ཁ་རས་ཤོར་བྱ་དང་། དུས་ཉུག་ཏུ་མི་གཞན་སར་ནས་ཉུང་མཐར་མི་ཅེར་ ༡་༥
རྒྱུ་ཐག་འདོག་རྒྱ་ཐོག་པར་བྱ། མོ་དང་ཉལ་སྤྱོད་རྒྱག་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུ་མོས་ཁེབས།

ཁ་བར་སྟེང་འཕྲོད་བསྟེན་གཏུག་གི་དུས་ཚོད།

ཁ་བར་སྟེང་འཕྲོད་བསྟེན་གཏུག་གི་དུས་ཚོད་ནི།
ཁ་བར་ལམ་བརྟན་འཕྲོད་ཆོགས་འདུ་སྟེང་བཀོད་འདོམ་བྱེད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྤྱོད་གི་བསྟེན་གཏུག་དག་ཡིན།
ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་སོ་སོའི་ཁྲིམ་ནས་བྱིར་ཐོན་མི་དགོས་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་བར་རྒྱག་སྟེ་སོ་སོའི་སྟེན་པའི་ལྷན་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།
ཁྱེད་ལ་ཡོ་ཆས་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་དགོས་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་བར་ལམ་ཀམ་བུ་ཅེར་གང་རུང་བེད་སྤོད་བྱེད་ཆོག།
ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དག་གི་ཆེད་བེད་སྤོད་བྱེད་པར། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཁོ་སྤོད་པ་ཡིས་ལམ་སྟེན་གཏུག་ལོགས་ལོགས་དེ་ཐག་གཙང་བྱེད་པ་ཡིན།

སྟེན་པ་དང་སྟེན་ཞབས་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་པ་དག་གིས་ཁ་བར་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་བྱས།
མེ་ཉི་ཀེ་ཡེར་བྱང་བུ་ཡོད་པའི་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་། ཁ་བར་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་གཏུག་གི་ཞབས་ཏུ་དག་གི་ཆེད་ལོས་ཚོས་ལྷན་པ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་སློན་པས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཁ་བར་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་གཏུག་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྟེན་པ་ལྷན་སྤོད་ཆོག་པ་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་སར་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་བསྟེན་གཏུག་གི་དུས་ཚོད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་ཡིག་སྤྲོད་དགོས་མིན་པ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་སར་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་བསྟེན་གཏུག་རྗེས་འབྲང་བྱེད་པའི་ཐོག་སྤྲོད་པས་ཁྱེད་ལ་ཕོག་བྱའི་སྤྲོད་ཡིག་ཞིག་མཐོ་སྤྲོད་བྱེད་པའམ།
ཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྲོད་རིགས་ཚོང་ཁང་ལ་སྤྲོད་ཡིག་གི་ཁྱི་རིམ་འབྲང་བལྟས་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན།

ཁྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་འགྲེམ།

ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་འགྲེམ་བྱེད་ཐུབ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཟུར་བཀག་ནང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
ནད་གཞི་ལྗོད་པོ་སྤྲོད་གཉེན་རྒྱུ་ཡོད་པའམ། ཁྱི་སྤྲོད་རྒྱ་དགའ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན།
ཁྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་འགྲེམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གདམ་ག་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་འདེམས་བྱས་པའི་སྤྲོད་རིགས་ཚོང་ཁང་ལ་སྤྲོད་དག་གི་ཚུ་འབོར་ཡོད་མེད་དང་།
ཁོང་དག་གིས་ཁྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་འགྲེམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་བལྟ་བར། ཁོང་དག་ལ་ཁ་སར་གཏོང་བའམ་དེ་དག་གི་བྱ་ཚེགས་སྤོང་ཞིབ་བཤེར་བྱ།
ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་ཐོག་གམ་ཁ་སར་ཐོག་མངགས་ཉོ་བྱེད་ཐུབ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཕོག་བྱའི་སྤྲོད་ཡིག་ཡོད་ན། སྤྲོད་རིགས་ཚོང་ཁང་གིས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་ལ་འགྲེམ་མ་བྱེད་གོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྤྲོད་ཡིག་དེ་སྤྲོད་རིགས་ཚོང་ཁང་ལ་གཏོང་བའམ། མི་ཞིག་ལ་དེ་སྤྲོད་དུ་གཏོང་།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིས་སྤྲོད་ཡིག་གི་ཁྱི་རིམ་འབྲང་བལྟས་ཞིག་གཏོང་བ་ཡིན་ན།
སྤྲོད་རིགས་ཚོང་ཁང་གིས་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁ་བྱང་སྤྲོད་གཏོང་བ་ཡིན།

སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚེད་རམ་འདེགས།

ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་དགའ་ཉེ་ལྷན་འཛོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། དུས་ཚོད་གཏོང་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད།
རིམས་ནད་འདི་ང་ཚོའི་ལྷན་ཡོང་འགྲུར་ལྷན་པ་མང་པོའི་རིང་མཉམ་དུ་སྤྲོད་མིན་པས།
ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྱི་འགྲུགས་པོ་དང་ནད་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་བདག་གཅེས་བྱེད་རྒྱ་བཙུང་བར་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཁ་སར་དང་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་ཁྱེད་ཀྱི་མོགས་པོ་དང་ནད་མེ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་དག་གི་ལྷན་སྤྲོད་མཐུན་དང་གནས།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་སེམས་ངལ་དང་ཡིད་སྐྱོ། ཐང་ཆད་པ། རྫོ་འཚབ་པའམ་ཁོང་ཁོ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཚོར་གྱི་ཡོད་ན།
འདི་ནི་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རོགས་རམ་སྤྲོད་པར་ཞེད་སྤང་མ་བྱེད།

ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་སྤོང་གི་ཆ་འཕྲིན་མང་བ།

གཞུང་འབྲེལ་འབྲུང་ཁུངས་དག་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཚུལ་བརྗེ་ལན་ཡོད་པ་གནས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། health.gov.au སྤོང་བསྤོང།
ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་རོགས་རམ་ཨང་གྲངས་ १९०० ०२० ०१० ཡང་ན། ཡིག་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞབས་ཁུ་ལ་ १३१ २५०
སྤོང་ཁ་སར་གཏོང།