



Australian Government

Department of Health

Продовжуйте регулярні консультації з вашим лікарем

Під час пандемії коронавірусу важливо продовжувати регулярно відвідувати лікаря, особливо якщо ви страждаєте на хронічні або інші захворювання.

Відвідування вашого лікаря все ще залишається безпечним. Коли ви приходите на прийом, дотримуйтесь інструкцій медичного персоналу. Зокрема, це може включати в себе носіння маски (ваш медичний працівник може дати вам таку маску), дезінфекцію рук після прибуття і при вході через окрему зону.

Якщо у вас є симптоми COVID-19, повідомте про це медичному працівнику, коли будете записуватися на прийом. Також повідомте їм про будь-яку нещодавню поїздку або якщо ви вступали у контакт з хворим на COVID-19. Вдягніть маску на прийом і пам'ятайте постійно перебувати на відстані не менше 1,5 метра від інших людей. Прикривайте кашель і чхання згином ліктя.

Телемедичні консультації

Телемедичні консультації - це консультації телефоном або через відеозв'язок. З їх допомогою ви можете зателефонувати і поговорити зі своїм лікарем, не виходячи з дому. Вам не потрібно жодного спеціального обладнання, і ви можете використовувати телефон або комп'ютер. Ви і ваш лікар вирішите, яку систему найкраще використовувати відповідно до ваших потреб.

Лікарі, медсестри і фахівці в галузі психічного здоров'я можуть записувати на телемедичні консультації. Особи, які мають картку Medicare, мають право на отримання телемедичних послуг. Ваш лікар також може виписати вам рецепт на телемедичній консультації.

Під час телемедичної консультації ваш лікар може виписати вам рецепт. Лікар може виписати паперовий рецепт або відправити цифрову копію рецепту до вибраної вами аптеки після телемедичної консультації.

Доставка ліків додому

Ваші ліки можуть бути доставлені до вас додому. Доставка ліків додому є хорошим варіантом, якщо ви перебуваєте в ізоляції, більш вразливі до серйозних захворювань або вважаєте за краще залишатися вдома.

Editorial #8 - Keeping your medical appointments – Ukrainian

Зателефонуйте до обраної вами аптеки або відвідайте їх сайт, щоб дізнатися, чи пропонують вони доставку додому і чи є у них ліки на складі. Ви можете зробити замовлення через Інтернет або за телефоном.

Якщо у вас є паперовий рецепт, ви повинні відправити його поштою або попросити когось віднести рецепт в аптеку, перш ніж ліки будуть доставлені.

Якщо ваш лікар надіслав цифрову копію рецепту, в аптеці відправлять ліки за адресою, вказаною в рецепті.

Підтримка психічного здоров'я

Коронавірус змінює наш спосіб життя і то, як ми проводимо час з тими, кого любимо. Пандемія буде з нами ще довгі місяці, і важливо, щоб ми дбали про наше психічне і фізичне здоров'я.

Залишайтеся на зв'язку з друзями, родиною та громадою телефоном або через Інтернет.

Якщо ви відчуваєте стрес, смуток, втому, неспокій або злість, знайте, що це нормально і не бійтеся просити про допомогу.

Додаткова інформація про COVID-19

Важливо залишатися в курсі подій через офіційні джерела. Відвідайте сайт [health.gov.au](https://www.health.gov.au), зателефонуйте до Національної служби допомоги з коронавірусу за номером 1800 020 080 або до служби письмового та усного перекладу 131 450.