



## Australian Government

### Department of Health

#### Laini ya Msaada wa COVID-19 kwa Watu Wazee

Ni muhimu kusaidia watu wazee wakati wa virusi vya korona. Laini ya Msaada wa COVID-19 kwa Watu Wazee inasaidia watu wazee, wependwa wao na walezi kukaa na uhusiano na kuendelea kupata huduma wanazohitaji wakati wa janga hilo. Laini ya msaada inatoa msaada na ushauri wa vitendo.

Unaweza kujifunza juu ya viziwi vya virusi vya korona, kupata habari juu ya huduma za msaada wa wazee au kuzungumza na mtu kuhusu afya ya akili. Watu walio na wasiwasi kuhusiana na wao wenyewe, rafiki au mwanafamilia anayeishi na shida ya akili, wanaweza kuzungumza na mshauri aliyefundishwa wa Dementia Australia kwenye laini ya msaada.

Laini ya msaada inapatikana kusaidia wazee, jamaa zao, walezi, marafiki na wafuasi. Huduma ya simu ya bure iko wazi Jumatatu hadi Ijumaa, isipokuwa likizo ya umma, kutoka 8:30am hadi 6pm. Unaweza kupiga simu kwenye laini ya msaada kwa **1800 171 866**.

Ikiwa unapendelea kuongea kwa lugha nyingine isipokuwa Kiingereza, mkalimani anaweza kusaidia. Pigia Huduma ya Ukalimani na Utafsiri kwa **131 450** na uulize lugha yako. Katika lugha yako, unaweza kuwauliza wakuunganishe kwenye Laini ya Msaada wa COVID-19 kwa Watu Wazee.

#### Mpango wa Wageni wa Jamii

Mpango wa Wageni wa Jamii unawapa wazee wa Australia urafiki, ushirika na uhusiano wa kijamii. Inaunganisha watu wanaojitolea kutumia wakati pamoja nao, mara kwa mara. Wakati wa virusi vya korona, hii inaweza kuwa kwa simu au video ambapo ziara za ana kwa ana haziwezekani kwa sababu ya umbali wa mwili.

Kuwasiliana mara kwa mara na watu wa kujitolea kunaweza kusaidia watu kuhisi kusikilizwa na inasaidia wale ambao wanahisi kutengwa au upweke. Mpango wa Wageni wa Jamii ni huduma ya bure kwa watu wazee ambao kwa sasa wanapata au wanaomba huduma ya kifedha inayofadhiliwa na serikali au huduma ya makazi.

Wazee wanaweza kujipeleka kwenye Mpango wa Wageni wa Jamii. Marejeleo yanaweza pia kutoka kwa watoa huduma wazee, wanafamilia na marafiki. Ili kujua zaidi, tembelea [www.health.gov.au/community-visitors-scheme](http://www.health.gov.au/community-visitors-scheme)

#### Ustawi wa akili

Virusi vya korona vimemaanisha kwamba kumekuwa na mabadiliko mengi katika jinsi tunayoishi. Kuzungumza na familia na marafiki au daktari wako anaweza kukusaidia ikiwa

Editorial #9 - Older persons COVID-19 Support Line - 12092020 - Swahili

una wasiwasi, upweke, kuchanganyikiwa au kuogopa. Kwa habari, ushauri, na anuwai ya huduma za msaada, tembelea [www.headtohealth.gov.au](http://www.headtohealth.gov.au)

### **Habari zaidi**

Ni muhimu kupata habari kutoka kwa vyanzo rasmi. Tembelea [www.health.gov.au/resources/translated](http://www.health.gov.au/resources/translated) au piga simu kwa Nambari ya Msaada ya Virusi vya Korona **1800 020 080**.

Pakua programu ya COVIDSafe kusaidia kuweka familia yako, marafiki na jamii salama. Mbali na Kiingereza, programu ya COVIDSafe sasa inapatikana kwa Kiarabu, Kichina Kilichorahisishwa na cha Jadi, Kivietinamu, Kikorea, Kiitaliano, Kigiriki, Kipunjabi na Kituruki. Programu inaweza kupakuliwa kutoka Apple App au duka la Google Play. Unaweza kuuliza familia au marafiki au mfanyikazi wa utunzaji mzee atakusaidia kupakua programu.