



Australian Government
Department of Health

ንሽማግሌታት ናይ ኮቪድ/COVID-19 ደገፍ መስመር

እዋን ለበደ ኮሮና ቫይረስ ንሽማግሌታት ምሕጋዝ ኣድላይ እዩ። ናይ ሽማግሌ ኮቪድ/COVID-19 ሓገዝ መስመር ዝሕግዝ ንሽማግሌታት፤ ንዝፈትዎም ሰባትን ንሓልዮት ውሃብቲ እዋን ኣብ እዋን ለበደ ቫይረስ ነቲ ዝደልዩዎ ግልጋሎት ብዘይምቁራፅ ንክረኽቡ እዩ። ብናይ ሓገዝ መስመር ዝዳለው ተግባራዊ ዝኾነ ደገፍን ምኽሪ ይኸውን።

ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ምመራዳእታ ንምርካብ ወይኻዓ ብዛዕባ ናይ ኣእምሮ ሓለዋ ጥዕና ምስ ዝኾነ ሰብ ንክትዘራረብ እዩ። ብዛዕባብኡም ዘተሓሳስቦም ሰባት፤ መሓዙት ወይኻዓ ውኒኦም ምስዝሰሓተ ሰብ ብሓባር ዝነብር ናይ ስድራቤት ኣባል፤ ብናይ ሓገዝ መስመር ተጌሩ ሞያ ብዘለዎ ናይ ኣውስትራሊያ ኣእምሮ ንዝሰሓተ ኣማኻሪ ክተዘራርብ ይኻኣል እዩ።

በቲ ሓገዝ መስመር ዝዳለዉ፤ ሽማግሌ ንዝኾኑ ሰባት፤ ምክንኻን ውሃብቲ፤ መሓዙትን ንሓልዮት ውሃብቲ ንምሕጋዝ እዩ። በዝይ ክፍሊት ብናጻ ተለፎን ኣገልግሎት ብጀኻ ሕዝባዊ በዓላት መዓልቲ ካብ ሰነይ ክሳብ ዓርቢ ካብ ንጉሆ ሰዓት 8:30am ክሳብ ምሽት 6pm ብዘሎ ግዜ ክፍቲ ይኸውን። ንሓገዝ መስመር ብስልኪ **1800 171 866** ጌርካ ምድዋል ትኽእል።

ብጀኻ እንግሊዝኛ ብኻልእ ቋንቋ ክተዘራርብ እንተደሊኻ፤ ኣስተርጓሚ ክሕግዝካ ይኽእል። ንትርጉምን ኣስተርጓሚይ ኣገልግሎት ብስልኪ **131 450** ምድዋልን እዋን ንናትኻ ቋንቋ ምሕታት። ብናትኻ ቋንቋ ጌርካ ምስ ሽማግሌ ናይ ኮቪድ/Covid-19 ሓገዝ መስመር ንክራኽብካ ምሕታት ትኽእል።

ናይ ማሕበረሰብ ገደብ ኣሰራርሓ

ናይ ማሕበረሰብ ገደብ ኣሰራርሓ ዝዳለዉ ንኣውስትራሊያ ሽማግሌ ንዝኾኑ ሰባት፤ ምስ መሓዙት፤ ርሕሩሕና ማሕበራዊ ርክብ ንክነብር ንምግባር እዩ። ሰባት ምስ ፍቓደኛ ዝኾኑ ሰራሕተኛታት ብሓባር ግዜ ክጥፍኡ ብተደጋጋማይ ንክራኽቡ ይግባር። ብሰንኪ ኮሮና ቫይረስ ንናይ ኣካል ርሕቐቲ እዋን ነዚ ዚኻየዱ ብተለፎን ወይኻዓ ብቪዲዮ ኣቢሉ ይኸውን።

ሰባት ምስ ብፍቓዶም ዝሰርሑ ሰራሕተኛታት ብተደጋጋማይ ምዝርራብ ክሕግዝ ዝኽእሎ ነዘም በይኖም ተገሊሎም ንዘለው ካልኣት ሰባትን ንበይንኻ ምዃን ስሚዒት ንዘለዎም ንዘለዎም ኣተሓሳስባ ንምስማዕን ንምሕጋዝ እዩ። ኣብዚ እዋን ንዝጥቐሙ ሽማግሌታት ንናይ ማሕበረሰብ ገደብ ኣሰራርሓ ኣገልግሎት ብዘይክፍሊት ብናጻ ክምዘኾኑ ወይኻዓ ኣብ ገዛ ውሽጢ ምክንኻን ወይኻዓ ኣብ መንበሪ ቦታ ምክንኻን ንምርኻብ ንናይ መንግሥቲ ገንዘብ ሓገዝ ንምርካብ ክተምልክት ኣለካ።

ሽማግሌ ዝኾኑ ሰባት ብባዕሎም ናብ ማሕበረሰብ ገደብ ኣሰራርሓ ክልኣኹ ይኽእሉ። ከምኡውን ብናይ ሽማግሌ ምክንኻን ውሃብቲ፤ ብስድራቤት ኣባልን መሓዙት ኣቢልኻ ክትላኣኽ ይኻኣል። ንዝሸለጸ መራዳእታ ንምርካብ ኣብ ድረገጹ፡ www.health.gov.au/community-visitors-scheme ኣትኻ ምርኣይ።

ናይ ኣእምሮ ድሕንነት

ኮሮና ቫይረስ ኣብ ናብራ ሕይወትና ብዙሕ ለውጢታት ኣብጸሁ እዩ። ናይ ጭንቀት መንፈስ ወይኻዓ በይንኻ ናይ ምዃን ስሚዒት ንዘለዎም ምዝርራብ ወይኻዓ ናይ ፍርሒ ስሚዒት እንተሃልዩካ፤ ምስ ስድራቤትን መሓዙት ወይኻዓ ምስ ሓኪም ምዝርራብ ክሕግዝ ይኽእል። ብዛዕባ መራዳእታ፤ ምኽሪን ግፍሕ ንዝበለ ኣገልግሎታት ንምርካብ ኣብ ድረገጹ፤ www.headtohealth.gov.au ኣትኻ ምርኣይ።

ንዝበለጸ መረዳኢታ

ሕጋዊ አብዝኸኑ ምንጫታት መረዳኢታ ምርካብ አገዳሲ እዩ። አብ ድረገጹ

www.health.gov.au/resources/translated ምርካይ ወይኻዓ ንኮሮና ቫይረስ ሓገዝ መስመር ብስልኪ **1800**

020 080 ጌርካ ምድዋል።

ንናይ ኮቪድ-19 ኣፕ/COVIDSafe app ጸቂትካ ብምውጻእ ንናትካ ስድራቤት፣ መሓዙትን ንማሕበረሰብ ድሕንነት ሓለዎ ክሕግዝ ይኸእል። አብዚ እዋን በጀት እንግሊዝኛ ቁንቁ ተወሳኺ ብኣረብኛ፣ ቐልል ብዝበለን ባህላዊ ቻይና፣ ሽትናምስ፣ ኮሪያ፣ ጣሊያንኛ፣ ግሪክ፣ ፑንጃቢ ከምኡውን ቱርክ ቋንቋታት ናይ ኮቪድ-19 ኣፕ/COVIDSafe app ይዳለው እዩ። ናይ ኣፕ/APP ጸቂትካ ምውጻእ ዝኸኣሎ ካብ ኣፕል ኣፕ መዕቆሪ/ Apple App store ወይኻዓ ካብ ጉግል መጫወቻ መዕቆሪ/ Google Play store ከምዝኸነ እዩ። ኣፕ/APP ጸቂትካ ንምውጻእ ሓገዝ እንተደሊኻ ንስድራቤት ወይኻዓ መሓዙት ወይኻዓ ንሽማግሌ ምክንኻን ውሃብ ሰራሕተኛ ኣባል ምሕታት ትኸእል።