



資料便覽： COVID-19 需知

17/09/2020

甚麼是 COVID-19

冠狀病毒是引起呼吸道感染的一大病毒科。包括一系列從引致普通感冒到更嚴重疾病的病毒。COVID-19 是一種由新型冠狀病毒引起的疾病。中國武漢市於 2019 年 12 月首次報告此病毒。

COVID-19 的症狀

COVID-19 的症狀可以是輕微不適至嚴重肺炎。有些人會快速康復，無甚大礙，但有些人的病情可能會很快變得嚴重。

COVID-19 的症狀包括：

- 發燒
- 呼吸道症狀
- 咳嗽
- 喉嚨痛
- 呼吸急促

其他症狀包括流鼻涕、頭痛、肌肉或關節痛、噁心、腹瀉、嘔吐、嗅覺喪失、味覺改變、食慾不振和疲勞。

病毒如何傳播

COVID-19 透過以下方式人傳人：

- 與感染者有密切接觸（包括在他們出現症狀前的 48 小時內）
- 接觸到感染者在咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫

- 觸摸染有感染者飛沫的物件或表面（如門柄或檯桌），然後觸摸口腔或面部

因為 COVID-19 是一種新疾病，所以我們的社區沒有免疫力。也就是它可以廣泛和快速地傳播。

如何取得 COVID-19 測試？

任何有 COVID-19 症狀的人都應該接受測試。即使您只有輕微症狀，也應進行測試。

若您擔心您可能染上 COVID-19，您可以：

- 使用 healthdirect 症狀檢查程式 (healthdirect symptom checker) 檢查您的症狀，或致電國家冠狀病毒求助熱線查詢，電話：1800 020 080。若您是非英語人士，您可以致電 131 450 使用翻譯和口譯服務。
- 前往免費的 COVID-19 呼吸系統疾病診所（測試診所）
- 致電您的醫生，他們會安排測試，這可能會收取費用

COVID-19 呼吸系統疾病診所是位於全國各地的專門醫療中心，專注於檢測有呼吸道感染症狀的患者。

尋找[離您最近的 COVID-19 呼吸系統疾病診所](#)。

等待測試結果

測試可能需要數天才有結果。在您等候測試結果期間，您必須遵循公共衛生當局和替您測試的醫療專業人員的指示。

若您因有症狀而接受測試，您需要直接回家，並留在家中。您需要留在家中，直到取得的測試結果為陰性或您的症狀已消失，以所需時間較長者為準。

您須要隔離檢疫，可能是因為您是回國旅客或與 COVID-19 感染者曾有密切接觸。若您在隔離期間因任何原因而接受測試，您必須繼續隔離直至隔離時間結束（14 天）。即使您沒有症狀和測試結果為陰性，您也必須繼續隔離。

若您的測試結果呈陽性，您需要按照醫生和公共衛生當局的指示，隔離並且不能夠接觸家中、醫院或其他住宿的人士。

如何醫治 COVID-19 ?

目前沒有特定的治療或核准的疫苗可醫治或防止 COVID-19 感染。有些治療方法可以有助感染者從嚴重的 COVID-19 病況中康復。澳洲和世界各地正在研究開發有潛質的疫苗和醫療方法。

誰感染 COVID-19 的風險最大？

在澳洲，感染風險最大的人士包括：

- 最近曾到海外的旅客
- 與被診斷患有 COVID-19 的人士曾有密切接觸的人士
- 在懲教和拘留設施內的人士
- 住在群體居住環境的人士

較可能或有患上嚴重疾病風險的人士包括：

- 70 歲及以上人士
- 因某些健康狀況或治療而免疫系統受損的人士
- 患有慢性疾病人士，例如：
 - 心臟病
 - 肺部疾病
 - 腎功能衰竭
 - 糖尿病
 - 痴肥
 - 肝臟疾病

此並非可能增加風險的慢性醫療狀況的完整清單。若您有任何醫療健康問題，建議您與治療醫生討論您的個人風險，以及如何保護自己。

至今，相對於廣泛人口，兒童確診 COVID-19 個案比率較低。

目前有關孕婦風險的證據有限。

如何保護自己和他人免受 COVID-19 傷害

每個人都可以出一分力阻止 COVID-19 的傳播。請務必採取以下行動，以減緩 COVID-19 的傳播速度，並保護最高風險人士。

- 與其他人保持 1.5 米距離
- 避免有身體接觸的問候方式，如握手、擁抱和親吻
- 若您有感冒或類似流感的症狀，請留在家中，即使您的症狀輕微也應接受測試
- 用手肘或紙巾掩蓋咳嗽和打噴嚏
- 將用過的紙巾直接放入垃圾桶並洗手
- 經常用肥皂和水洗手，包括進食前後和如廁後
- 使用酒精搓手液
- 避免觸摸眼睛、鼻和嘴巴
- 清潔及消毒常用表面，例如桌面、書桌及門柄
- 清潔及消毒常用物品，例如手機、鑰匙、錢包及工作證
- 打開窗戶或調較空氣調節系統，增加新鮮空氣流量。
- 下載 COVIDSafe 應用程式

時刻遵循您所在的[州或領地當局](#) 有關公眾聚會的建議。

您必須繼續如常應約就診，尤其是當您有慢性或現有疾病需要醫療護理時。

更多資訊與聯絡資料

[澳洲政府衛生部網站](#)

[COVID-19 英文資源](#)

[COVID-19 翻譯資源](#)

[澳洲政府網站](#)

[healthdirect 症狀檢查程式](#)

尋找[離您最近的 COVID-19 測試診所](#) (healthdirect)

[Head to Health 網站](#)，取得精神健康及身心健康支援

國家冠狀病毒求助熱線：1800 020 080。此資訊熱線 7 天 24 小時運作。

翻譯及口譯服務：131 450。若您為非英語人士，可要求翻譯和口譯服務。