



TIETOSIVU: Mitä koronaviruksesta (COVID-19) on tiedettävä

17/09/2020

Mikä on COVID-19

Koronavirukset ovat suuri virusperhe, joka aiheuttaa hengitystieinfektioita. Nämä voivat vaihdella nuhakuumeesta ("flunssasta") vakavampiin sairauksiin.

COVID-19-taudin aiheuttaa uudentyyppinen koronavirus. Siitä raportoitiin ensimmäisen kerran joulukuussa 2019 Kiinan Wuhanissa.

COVID-19-taudin oireet

COVID-19-taudin oireet voivat vaihdella lievästä sairaudesta vakavaan keuhkokuumeeseen.

Jotkut toipuvat nopeasti ja helposti, ja toiset saattavat sairastua todella nopeasti.

COVID-19-taudin oireita ovat:

- kuume
- hengitystieoireet
- yskä
- kurkkukipu
- hengenahdistus

Muita oireita voivat olla nuha, päänsärky, lihas- tai nivelkivut, pahoinvointi, ripuli, oksentelu, hajuaistin menetys, makuaistin muuttuminen, ruokahaluttomuus ja väsymys.

Miten se leviää

COVID-19-tauti leviää ihmisestä toiseen:

- lähikontaktissa tartunnan saaneen kanssa (mukaan lukien oireita edeltävän 48 tunnin aikana)
- pisaroiden kautta, jotka leviävät tartunnan saaneen yskiessä tai aivastaessa

- jos kosketaan esineisiin tai pintoihin (kuten ovenkahvat tai pöydät), joilla on tartunnan saaneen erittämiä pisaroita, ja sitten kosketaan suuta tai kasvoja

Koska COVID-19-tauti on uusi sairaus, sille ei ole yhteiskunnassamme vastustuskykyä. Siksi se voi levitä laajalle ja nopeasti.

Miten pääsen COVID-19-testeihin?

Jokainen, jolla on COVID-19-taudin oireita, pitäisi testata. Testaus on tärkeää, vaikka oireet olisivatkin lieviä.

Jos olet huolissasi mahdollisesta COVID-19-tartunnasta, voit:

- tarkistaa oireesi healthdirect-sivuston oireentarkistuksesta tai kysyä neuvoa kansallisesta koronavirustukipuhelimesta (National Coronavirus Helpline) 1800 020 080. Jos englannintaitosi on puutteellinen, voit käyttää tulkkipalvelua (Translating and Interpreting Service) soittamalla numeroon 131 450.
- käydä maksuttomalla COVID-19-keuhkoklinikalla (testausklinikka)
- soittaa lääkärillesi, ja hän voi järjestää testin, joka voi olla maksullinen.

COVID-19-keuhkoklinikat ovat eri puolilla maata sijaitsevia terveysasemia, jotka ovat keskittyneet testaamaan hengitystieinfektion oireista kärsiviä.

Etsi [lähin COVID-19-keuhkoklinikka](#).

Testitulosten odottaminen

Testitulosten saamiseen voi mennä muutama päivä. Testituloksia odottaessa on noudatettava kansanterveysviranomaisten ja testin ottaneiden lääkäreiden antamia ohjeita.

Jos testi on otettu oireiden vuoksi, sinun on mentävä suoraan kotiin ja pysyttävä siellä. Kotona on pysyttävä, kunnes saat negatiivisen testituloksen tai oireet häviävät – riippuen siitä, kumpaan menee kauemmin.

Saatat olla karanteenissa, koska olet palannut matkalta tai ollut lähikontaktissa COVID-19-tartunnan saaneeseen. Jos testaus tehdään karanteenin aikana, olipa se mistä syystä tahansa, karanteenissa oleskelua on jatkettava karanteeniajan (14 päivää) loppuun saakka. Näin on tehtävä, vaikka olisit oireeton ja testin tulos olisi negatiivinen.

Jos testin tulos on positiivinen, sinun on eristäydyttävä muista kotona, sairaalassa tai muussa majoituksessa lääkärin ja kansanterveysviranomaisen ohjeiden mukaisesti.

Miten COVID-19-tautia hoidetaan?

Tällä hetkellä COVID-19-taudin hoitoon tai estoon ei ole olemassa erityistä hoitoa tai hyväksyttyä rokotetta. Joillakin hoidoilla voidaan edistää toipumista vakavasta COVID-19-taudista. Australiassa ja ympäri maailmaa tehdään tutkimusta mahdollisten rokotteiden ja hoitojen kehittämiseksi.

Kenellä on suurin riski sairastua COVID-19-tautiin?

Australiassa suurimmassa tartuntavaarassa ovat:

- äskettäin ulkomailla matkustelleet
- henkilöt, jotka ovat olleet lähikontaktissa COVID-19-tautidiagnoosin saaneen kanssa
- rangaistuslaitoksissa ja säilöönottoyksiköissä olevat henkilöt
- ryhmäkotien asukkaat

Seuraavilla henkilöillä on - tai todennäköisemmin on - suurempi riski sairastua vakavasti virustartunnan saadessaan:

- 70-vuotiaat ja sitä vanhemmat
- henkilöt, joiden immuunijärjestelmä on heikentynyt tiettyjen sairauksien tai hoitojen vuoksi
- henkilöt, joilla on kroonisia sairauksia, kuten:
 - sydänsairaus
 - keuhkosairaus
 - munuaisten vajaatoiminta
 - diabetes
 - vaikea lihavuus
 - maksasairaus

Tämä ei ole täydellinen luettelo kroonisista sairauksista, jotka voivat lisätä riskiä. Jos sinulla on jokin sairaus, suosittelemme, että keskustele lääkärisi kanssa omasta riskistäsi ja tartunnalta suojautumisesta.

Lapsilla on tähän mennessä ollut vähän vahvistettuja COVID-19-tapauksia suhteessa laajempaan väestöön.

Riskeistä raskaana oleville naisille on tällä hetkellä vain vähän näyttöä.

Miten suojata itseäsi ja muita COVID-19-taudilta

Jokainen voi omalta osaltaan pysäyttää COVID-19-taudin leviämisen. On tärkeää noudattaa seuraavia ohjeita, jotta hidastetaan COVID-19-taudin leviämistä ja suojellaan suurimmassa vaarassa olevia.

- pidä 1,5 metrin turvaväli muihin
- vältä tervehtiessäsi fyysistä kosketusta, kuten kättelyä, halauksia ja suudelmia
- jää kotiin, jos sinulla on flunssan tai influenssan kaltaisia oireita ja käy testeissä, vaikka oireesi olisivat lieviä
- suojaa suu yskiessä ja aivastaessa hihalla tai nenäliinalla
- laita käytetyt nenäliinat heti roskeen ja pese kädet
- pese kädet usein vedellä ja saippualla, mukaan lukien ennen ja jälkeen ruokailun ja WC:ssä käynnin jälkeen
- käytä alkoholipohjaista käsidesinfektiohuuhdetta
- vältä silmien, nenän ja suun koskettelua
- puhdista ja desinfioi usein käytetyt pinnat, kuten työtasot, työpöydät ja ovenkahvat
- puhdista ja desinfioi usein käytetyt tavarat, kuten matkapuhelimet, avaimet, lompakot ja kulkuluvat
- lisää raittiin ilman määrää avaamalla ikkunoita tai säätämällä ilmastointia.
- lataa COVIDSafe-sovellus

Noudata aina [asuinosavaltiosi tai -territoriosi](#) viranomaisten ohjeita julkisista kokoontumisista.

On tärkeää olla perumatta tavallisia lääkärikäyntejä – etenkin kroonisissa tai aiemmin ilmenneissä sairauksissa, jotka tarvitsevat hoitoa.

Lisätietoja ja yhteystiedot

[Australian hallituksen terveysministeriön \(Australian Government Department of Health\) verkkosivut](#)

[COVID-19-materiaalia englanniksi](#)

[COVID-19-materiaalia muille kielille käännettynä](#)

[Australian hallituksen verkkosivut](#)

[Healthdirect-oireidentarkistussivusto](#)

Etsi [lähin COVID-19-testausklinikka lähelläsi](#) (healthdirect)

[Head to Health -sivustolta](#) tukea mielenterveyteen ja hyvinvointiin

Kansallinen koronavirustukipuhelin (National Coronavirus Helpline): 1800 020 080.
Tukipuhelin toimii ympäri vuorokauden seitsemänä päivänä viikossa.

Tulkkipalvelu (Translating and Interpreting Service): 131 450. Käännös- ja tulkkauspalvelu, jos englannintaitosi on puutteellinen.