



Fiche d'information :

Ce que vous devez savoir sur le COVID-19

17/09/2020

Qu'est-ce que le COVID-19

Les coronavirus sont une famille de virus qui provoquent des infections respiratoires. Elles peuvent aller du simple rhume à des maladies plus graves.

Le COVID-19 est une maladie causée par un nouveau type de coronavirus. Il a été signalé pour la première fois en décembre 2019 dans la ville de Wuhan, en Chine.

Symptômes du COVID-19

Les symptômes du COVID-19 peuvent aller d'une maladie bénigne à une pneumonie grave.

Certaines personnes se rétablissent facilement, tandis que d'autres peuvent tomber malades très rapidement.

Les symptômes du COVID-19 comprennent :

- fièvre
- symptômes respiratoires
- toux
- mal de gorge
- essoufflement

Les autres symptômes peuvent inclure des écoulements nasaux, des maux de tête, des douleurs musculaires ou articulaires, des nausées, des diarrhées, des vomissements, une perte de l'odorat, une altération du goût, une perte d'appétit et de la fatigue.

Propagation du coronavirus

Le COVID-19 se propage de personne à personne :

- par contact rapproché avec une personne infectieuse (y compris dans les 48 heures précédant l'apparition des symptômes)

- par contact avec des gouttelettes provenant de la toux ou de l'éternuement d'une personne infectée
- par contact avec des objets ou des surfaces (comme les poignées de porte ou les tables) recouvertes de gouttelettes provenant d'une personne infectée, puis en se touchant la bouche ou le visage

Comme le COVID-19 est une nouvelle maladie, la population n'y est pas immunisée. Cela signifie que ce virus peut se propager rapidement et à grande échelle.

Comment puis-je me faire tester pour le COVID-19 ?

Toute personne présentant un ou plusieurs symptômes du COVID-19 doit se soumettre à un test de dépistage. Il est important de vous faire tester même si vos symptômes sont légers.

Si vous craignez d'avoir contracté le COVID-19, vous pouvez :

- vérifier vos symptômes à l'aide du vérificateur de symptômes Healthdirect ou appeler la ligne d'assistance téléphonique nationale sur le coronavirus au 1800 020 080 pour obtenir des conseils. Si l'anglais n'est pas votre langue maternelle, vous pouvez utiliser le service de traduction et d'interprétation en appelant le 131 450.
- vous rendre gratuitement dans une clinique respiratoire COVID-19 (clinique de dépistage)
- contacter votre médecin par téléphone pour qu'un test soit organisé (ce service peut entraîner des frais)

Les cliniques respiratoires COVID-19 sont des centres de santé spécialisés répartis dans tout le pays, dont la mission est de tester les personnes présentant des symptômes d'infection respiratoire.

Trouvez la [clinique respiratoire COVID-19 la plus proche de chez vous](#).

Pendant que vous attendez les résultats de votre test

Plusieurs jours peuvent s'écouler avant que les résultats de votre test de dépistage ne vous soient communiqués. Dans l'attente des résultats de votre test, vous devez respecter les instructions qui vous ont été données par les autorités de santé et les professionnels médicaux qui vous ont fait passer le test.

Si vous avez passé un test de dépistage en raison de symptômes grippaux, vous devez directement rentrer chez vous et y rester. Vous devrez rester chez vous jusqu'à ce que vous obteniez un résultat négatif ou jusqu'à la disparition totale de vos symptômes, selon la période la plus longue.

Il se peut que vous soyez en quarantaine parce que vous revenez d'un voyage à l'étranger ou parce que vous avez été en contact rapproché avec une personne atteinte du COVID-

19. Si vous passez un test de dépistage pour une raison quelconque pendant votre quarantaine, vous devez poursuivre votre séjour en quarantaine jusqu'à la fin de la période de quarantaine (14 jours). Cette mesure est obligatoire même si vous ne présentez aucun symptôme et que votre test est négatif.

Si le résultat de votre test de dépistage est positif, vous devez vous isoler des autres personnes présentes dans votre maison, votre hôpital ou votre logement, conformément aux instructions qui vous ont été données par votre médecin et par les autorités de santé publique.

Quel traitement est utilisé contre le COVID-19 ?

Il n'existe actuellement aucun traitement spécifique ou vaccin approuvé qui permette de guérir le COVID-19 ou de prévenir son apparition. Certains traitements peuvent aider les patients à se remettre d'une forme grave du COVID-19. Des recherches sont en cours en Australie et à travers le monde pour développer des vaccins et des traitements potentiels.

Qui sont les personnes les plus menacées par le COVID-19 ?

En Australie, les personnes les plus à risque de contracter le virus sont :

- les voyageurs qui reviennent d'un séjour à l'étranger
- les personnes qui ont été en contact rapproché avec une personne qui a été diagnostiquée avec le COVID-19
- les personnes présentes dans les établissements pénitentiaires et de détention
- les personnes vivant en hébergement collectif

Les personnes les plus susceptibles de tomber gravement malade si elles contractent le virus sont :

- les personnes âgées de 70 ans et plus
- les personnes dont le système immunitaire est compromis du fait de certaines pathologies ou de certains traitements médicaux
- les personnes atteintes d'affections médicales chroniques telles que :
 - les maladies cardiaques
 - les maladies pulmonaires
 - une insuffisance rénale
 - le diabète
 - une obésité sévère
 - une maladie du foie

Cette liste n'est pas exhaustive et ne contient pas toutes les maladies chroniques susceptibles d'augmenter les risques. Si vous souffrez d'une maladie quelconque, il est recommandé de discuter avec votre médecin traitant de votre niveau de risque individuel et de ce que vous pouvez faire pour vous protéger.

Jusqu'à présent, le nombre de cas confirmés de COVID-19 chez les enfants est faible par rapport à l'ensemble de la population.

Il existe actuellement peu de données concernant les risques chez les femmes enceintes.

Comment se protéger et protéger les autres contre le COVID-19

Nous avons tous un rôle à jouer pour stopper la propagation du COVID-19. Il est important de prendre les mesures suivantes pour ralentir la propagation de COVID-19 et protéger les personnes les plus exposées :

- tenez-vous à 1,5 mètre des autres
 - évitez les salutations physiques telles que les poignées de main, les embrassades et les baisers
 - restez chez vous si vous présentez des symptômes de rhume ou de grippe et faites-vous dépister même si vos symptômes sont légers
 - couvrez votre toux et vos éternuements avec votre coude ou un mouchoir
 - mettez les mouchoirs usagés directement dans la poubelle et lavez-vous les mains après les avoir utilisés
 - lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau, y compris avant et après avoir mangé et après être allé aux toilettes
 - utilisez des désinfectants pour les mains à base d'alcool
 - évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche
 - nettoyez et désinfectez fréquemment les surfaces utilisées telles que les dessus de table, les bureaux et les poignées de porte
 - nettoyez et désinfectez les objets fréquemment utilisés tels que les téléphones portables, les clés, les portefeuilles et les passes de travail
 - Augmentez la quantité d'air frais disponible en ouvrant les fenêtres ou en ajustant la climatisation
-
- téléchargez l'application CovidSafe

Respectez les conseils des autorités de votre [État ou territoire](#) concernant les rassemblements publics.

Il est important de continuer à vous présenter à vos rendez-vous médicaux habituels, en particulier si vous souffrez de maladies chroniques ou existantes qui nécessitent des soins médicaux.

Informations et contacts

[Site Web du ministère australien de la Santé](#)

[Ressources en anglais sur le COVID-19](#)

[Ressources dans d'autres langues sur le COVID-19](#)

[Site Web du gouvernement australien](#)

[Vérificateur de symptômes Healthdirect](#)

Trouver la [clinique de test COVID-19 la plus proche de chez vous](#) (healthdirect)

Site Web [Head to Health](#) pour obtenir de l'aide en matière de santé mentale et de bien-être

Ligne d'assistance téléphonique nationale sur le coronavirus : 1800 020 080. Cette ligne d'information est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept.

Service de traduction et d'interprétation : 131 450. Pour bénéficier de traduction et d'interprétation si l'anglais n'est pas votre langue maternelle.