



안내 자료:

COVID-19 에 대해 알아야 할 사항

17/09/2020

COVID-19 이란?

코로나바이러스들은 호흡기 감염을 일으키는 대규모 바이러스군입니다. 이 바이러스들은 감기에서부터 더 심각한 질병에 이르기까지 다양할 수 있습니다.

COVID-19 은 신종 코로나바이러스에 의한 질병입니다. 이 바이러스는 2019 년 12 월에 중국의 우한시에서 처음 보고되었습니다.

COVID-19 의 증상

COVID-19 증상은 경미한 질환에서 중증 폐렴에 이르기까지 다양합니다.

일부 사람들은 빠르고 쉽게 회복할 것이고 일부 사람들은 매우 빠르게 아플 수도 있습니다.

COVID-19 의 증상의 예는 다음과 같습니다.

- 발열
- 호흡기 증상
- 기침
- 인후통
- 호흡 곤란

다른 증상으로는 콧물, 두통, 근육이나 관절통, 메스꺼움, 설사, 구토, 후각 상실, 미각 변화, 식욕 상실 및 피로를 포함할 수 있습니다.

확산 경로

COVID-19 은 아래와 같은 경로를 통해 사람 대 사람으로 확산됩니다.

- 감염된 사람과 가까운 접촉 (증상이 나타나기 전 48 시간 포함)
- 감염된 사람의 기침 또는 재채기에서 생기는 비말 접촉
- 감염된 사람의 비말이 있는 물건 또는 표면 (문 손잡이 또는 테이블 등)을 만지고 나서 입이나 얼굴을 만짐

COVID-19 은 새로운 질병이기 때문에 우리 지역사회에는 이에 대한 면역력이 없습니다. 이는 이 바이러스가 광범위하고 빠르게 퍼질 수 있음을 의미합니다.

COVID-19 검사를 어떻게 받나요?

COVID-19 증상이 있는 사람은 진단 검사를 받아야 합니다. 증상이 경미하더라도 검사를 받는 것이 중요합니다.

COVID-19 에 걸렸을 수도 있다고 우려될 경우:

- healthdirect 증상 체커를 사용하여 증상을 점검하거나 내셔널 코로나바이러스 헬프라인 1800 020 080 에 전화하여 조언을 구할 수 있습니다. 비영어 사용자인 경우 131 450 으로 전화하여 통번역 서비스를 이용할 수 있습니다.
- 무료 COVID-19 호흡기 클리닉 (검사 클리닉)을 방문할 수 있습니다.
- 전화로 의사에게 연락할 수 있습니다. 의사가 검사를 추천할 것이며 요금이 부과될 수도 있습니다.

COVID-19 호흡기 클리닉은 호흡기 감염 증상을 가진 사람들을 검사하는데 중점을 둔 보건 전용 센터로서 전국에 위치하고 있습니다.

[가까운 COVID-19 호흡기 클리닉](#)을 찾아 보십시오.

테스트 결과 기다리기

테스트 결과가 나오려면 며칠이 걸릴 수도 있습니다. 검사 결과를 기다리는 동안 공중 보건 당국의 지침과 여러분을 진단 검사한 의료 전문인의 지침을 따라야 합니다.

증상이 있기 때문에 검사를 받는 경우 곧바로 집으로 가서 머물러야 합니다. 음성 검사 결과가 나오거나 증상이 사라질 때까지 (둘 중 더 긴 기간이 적용) 그렇게 해야 합니다.

귀국 여행자이기 때문에 혹은 COVID-19 확진자와 가까운 접촉을 하였기 때문에 검역 격리 중일 수도 있습니다. 검역 격리 중에 있을 때 어떤 이유로든 검사를 받는 경우 검역 격리 기간 (14 일)이 끝날 때까지 계속 격리 상태를 유지해야 합니다. 증상이 없고 검사가 음성인 경우에도 그렇게 해야 합니다.

검사 결과가 양성이면 의사와 공중 보건 당국의 지시에 따라 집, 병원 또는 기타 숙박 시설에 있는 다른 사람들과 격리해야 합니다.

COVID-19 치료 방법은?

현재 COVID-19 을 치료하거나 예방하는 특정한 치료나 승인된 백신은 없습니다.

사람들이 심각한 COVID-19 으로부터 회복하도록 도울 수 있는 몇 가지 치료법이 있습니다. 호주와 전 세계에서 잠재적 백신과 치료법을 개발하기 위해 연구를 진행하고 있습니다.

누가 COVID-19 위험이 가장 높은가요?

호주에서 바이러스에 걸릴 위험이 가장 높은 사람들은 다음과 같습니다.

- 최근 해외 여행객들
- COVID-19 확진자와 가까이 접촉한 사람들
- 교정 및 구금 시설에 있는 사람들
- 집단 주거 환경에 있는 사람들

바이러스에 걸릴 경우 심각한 질병의 위험이 더 높거나 가능성이 더 많은 사람들은 다음과 같습니다.

- 70 세 이상 사람들
- 특정 질환 또는 치료로 인해 면역 체계가 손상된 사람들
- 다음과 같은 만성 질환이 있는 사람들:
 - 심장 질환
 - 폐 질환
 - 신부전
 - 당뇨병
 - 심한 비만
 - 간 질환

이는 위험을 증가시킬 수도 있는 만성적 질환의 전체 목록은 아닙니다. 질환이 있는 경우 자신의 개별적인 위험과 자신을 보호하기 위해 할 수 있는 일에 대해 주치의와 상의하는 것이 좋습니다.

더 광범위한 인구와 비교할 때, 어린이에게서는 지금까지 COVID-19 확진자 비율이 낮았습니다.

현재 임신부의 위험에 관한 증거는 제한적입니다.

COVID-19 으로부터 자신과 다른 사람들을 보호하는 방법

COVID-19 확산을 막기 위해 누구든지 각자의 역할을 할 수 있습니다. COVID-19 확산을 늦추고 가장 위험한 사람들을 보호하기 위해 다음과 같은 수칙을 따르는 것이 중요합니다.

- 다른 사람들과 1.5 미터 거리를 유지합니다
- 악수, 포옹 및 키스와 같은 신체적 인사를 피합니다
- 감기나 독감과 같은 증상이 있으면 증상이 경미하더라도 집에 머물고 진단 검사를 받습니다

- 팔꿈치 또는 티슈로 기침과 재채기를 가립니다.
- 사용한 티슈는 쓰레기통에 바로 넣고 손을 씻습니다
- 식사 전후 그리고 화장실에 다녀온 후를 비롯하여 자주 비누와 물로 손을 씻습니다.
- 알코올 기반 손 세정제를 사용합니다
- 눈, 코, 입을 만지지 않습니다
- 벤치탑, 책상, 문 손잡이 등 자주 사용하는 표면을 청소하고 소독합니다
- 휴대폰, 열쇠, 지갑 및 통행증과 같이 자주 사용하는 물건을 청소하고 소독합니다
- 창문을 열거나 에어컨을 조정하여 신선한 공기의 양을 증가시킵니다.
- COVIDSafe 앱을 다운로드합니다.

[주 또는 준주 당국](#)의 대중 집회에 대한 권고사항을 항상 따릅니다.

정상적인 진료 예약을 항상 지키는 것이 중요합니다. 특히 의료가 필요한 만성 또는 기존 질환이 있을 경우 더욱 그러합니다.

추가 정보 및 연락처

[호주 정부 보건부 웹사이트](#)

[COVID-19 영어 자료](#)

[COVID-19 번역 자료](#)

[오스트레일리아 정부 웹사이트](#)

[Healthdirect 증상 체커](#)

[가까운 COVID-19 검사 클리닉](#) (healthdirect)을 찾아 보세요.

[Head to Health 웹사이트](#)를 방문하여 정신 보건 및 웰빙 지원을 받으십시오.

국립 코로나바이러스 헬프라인: 1800 020 080. 이 정보 라인은 주 7 일 하루 24 시간 운영됩니다.

통번역 서비스: 131 450. 비영어 사용자를 위한 번역 및 통역.