



Fișă informativă: Ce trebuie să știți despre COVID-19

17/09/2020

Ce este COVID-19

Coronavirusurile sunt o familie mare de viruși care provoacă infecții respiratorii. Acestea pot varia de la o răceală obișnuită la boli mai grave.

COVID-19 este o boală cauzată de un nou tip de coronavirus. Acesta a fost raportat pentru prima dată în decembrie 2019 în orașul Wuhan din China.

Simptomele virusului COVID-19

Simptomele virusului COVID-19 pot varia de la boli ușoare până la pneumonie severă. Unii oameni se vor recupera rapid și ușor, iar alții se pot îmbolnăvi foarte repede.

Simptomele virusului COVID-19 includ:

- febră
- simptome respiratorii
- tuse
- durere în gât
- dificultăți de respirație

Alte simptome pot include secreții nazale, dureri de cap, dureri musculare sau articulare, greață, diaree, vărsături, pierderea simțului mirosului, alterarea gustului, pierderea poftei de mâncare și oboseală.

Cum se răspândește

Virusul COVID-19 se răspândește de la o persoană la alta prin:

- contact strâns cu o persoană infectioasă (inclusiv cu 48 de ore înainte de a avea simptome)
- contact cu picături din tusea sau strănutul unei persoane infectate

- atingând obiecte sau suprafețe (cum ar fi clanțe sau mese) care au picături de la o persoană infectată și apoi atingând gura sau fața

Deoarece COVID-19 este o boală nouă, nu există imunitate la aceasta în comunitatea noastră. Asta înseamnă că se poate răspândi pe scară largă și rapidă.

Cum mă testez pentru COVID-19?

Oricine are simptome de COVID-19 ar trebui să fie testat. Este important să vă testați chiar dacă aveți doar simptome ușoare.

Dacă sunteți îngrijorat, s-ar putea să aveți COVID-19:

- verificați simptomele utilizând verificatorul de simptome [symptom checker] healthdirect sau sunați la Linia de asistență națională Coronavirus pentru sfaturi la 1800 020 080. Dacă nu sunteți vorbitor de limba engleză, puteți utiliza serviciul de traducere și interpretare apelând 131 450.
- mergeți la o clinică de boli respiratorii cu servicii gratuite pentru COVID-19 (clinică de testare)
- contactați medicul dumneavoastră prin telefon și el vă va trimite să faceți testul, pentru care s-ar putea să trebuiască să plătiți

Clinicile de boli respiratorii în timpul pandemiei de COVID-19 sunt centre de sănătate specializate situate în întreaga țară, concentrându-se pe testarea persoanelor cu simptome de infecție respiratorie.

Găsiți [clinica de boli respiratorii pentru COVID-19 cea mai apropiată de dumneavoastră](#).

Așteptarea rezultatelor testelor

S-ar putea să dureze câteva zile până când veți primi rezultatele testelor. În timp ce așteptați rezultatele testelor, trebuie să urmați instrucțiunile autorităților de sănătate publică și ale profesioniștilor în domeniul medical care v-au făcut testul.

Dacă sunteți testat pentru că aveți simptome, trebuie să mergeți direct acasă și să rămâneți acolo. Trebuie să faceți aceasta fie până când rezultatele testului sunt negative sau până când simptomele au dispărut — oricare dintre aceste perioade este mai lungă.

S-ar putea să fiți în carantină deoarece v-ați întors dintr-o călătorie sau ați fost în contact strâns cu o persoană care avea virusul COVID-19. Dacă sunteți testat pentru un motiv anume când vă aflați în carantină, trebuie să continuați să rămâneți în carantină până la sfârșitul perioadei de carantină (14 zile). Trebuie să faceți aceasta chiar dacă nu aveți simptome și rezultatul testului dumneavoastră este negativ.

Dacă rezultatul testului este pozitiv, trebuie să vă izolați departe de alte persoane din casă, spital sau alte unități de cazare, conform instrucțiunilor medicului dumneavoastră și ale autorității de sănătate publică.

Cum se tratează infecția de COVID-19?

În prezent, nu există tratament specific sau vaccin aprobat care să vindece sau să prevină infecția de COVID-19. Există unele tratamente care pot ajuta oamenii să se recupereze din stadii severe ale bolii COVID-19. În Australia și în întreaga lume se fac cercetări pentru a dezvolta noi potențiale vaccinuri și tratamente.

Cine este cel mai expus riscului de a contracta virusul COVID-19?

În Australia, persoanele cele mai expuse riscului de contractare a virusului sunt:

- călători care s-au întors recent din străinătate
- persoane care au fost în contact strâns cu cineva care a fost diagnosticat cu boala COVID-19
- persoane din centre de corecție și detenție
- persoane din grupurile ce locuiesc în cadre rezidențiale

Persoanele care sunt, sau sunt mai susceptibile de a fi expuse unui risc mai mare de boli grave dacă contractă virusul sunt:

- persoane cu vârsta de 70 de ani și peste
- persoanele ale căror sistem imunitar este compromis din cauza anumitor afecțiuni medicale sau tratamente
- persoanele cu afecțiuni medicale cronice, cum ar fi:
 - boli de inimă
 - boli pulmonare
 - insuficiență renală
 - diabet zaharat
 - obezitate severă
 - boli de ficat

Aceasta nu este o listă completă a afecțiunilor medicale cronice care pot crește riscul îmbolnăvirii. Dacă aveți vreo afecțiune medicală, este recomandat să discutați cu medicul curant despre riscul dumneavoastră individual și ce puteți face pentru a vă proteja.

Până în prezent, a existat o rată scăzută a cazurilor confirmate de COVID-19 în rândul copiilor, în raport cu populația mai largă.

Există dovezi limitate în acest moment cu privire la riscul pentru femeile gravide.

Cum să vă protejați pe dumneavoastră și pe ceilalți de infecția COVID-19

Toată lumea are un rol de jucat în oprirea răspândirii infecției COVID-19. Este important să faceți următoarele lucruri pentru a încetini răspândirea infecției COVID-19 și pentru a proteja pe cei care sunt cei mai expuși riscului:

- să vă mențineți la 1,5 metri de ceilalți
- să evitați salutări fizice, cum ar fi strângeri de mâini, îmbrățișări și săruturi
- să stați acasă dacă aveți simptome de răceală sau asemănătoare gripei și să vă testați chiar dacă simptomele dumneavoastră sunt ușoare
- să vă acoperiți gura când tușiți și nasul când strănutați cu cotul sau cu un șervețel
- să aruncați șervețelele folosite direct în coșul de gunoi și să vă spălați pe mâini
- să vă spălați pe mâini adesea cu săpun și apă inclusiv înainte și după masă și după ce ați fost la toaletă
- să utilizați dezinfectante pentru mâini pe bază de alcool
- să evitați atingerea ochilor, a nasului și a gurii
- să curățați și să dezinfectați suprafețele frecvent utilizate, cum ar fi tejghele, birouri și clanțe
- să curățați și să dezinfectați obiectele utilizate frecvent, cum ar fi telefoanele mobile, cheile, portofelele și permisele de lucru
- să creșteți cantitatea de aer proaspăt disponibilă prin deschiderea ferestrelor sau reglarea aerului condiționat.
- să descărcați aplicația CovidSafe

Urmați întotdeauna sfaturile cu privire la adunările publice din partea [autorităților de stat sau de teritoriu](#).

Este important să continuați să mergeți la programările medicale uzuale - mai ales dacă aveți afecțiuni cronice sau existente care necesită îngrijiri medicale.

Mai multe informații și contacte

[Pagina de internet a Departamentului de sănătate a guvernului australian](#)

[Resurse privind COVID-19 în limba engleză](#)

[Resurse privind COVID-19 traduse](#)

[Pagina de internet a guvernului australian](#)

[Verificator de simptome Healthdirect](#)

Găsiți cea [mai apropiată clinică de testare pentru COVID-19 din zona dumneavoastră](#) (healthdirect)

[Pagina de internet Head to Health](#) pentru sprijinul celor ce suferă de o boală mintală și pentru starea lor de bine.

Linia națională de sprijin Coronavirus: 1800 020 080. Această linie de informații funcționează 24 de ore pe zi, șapte zile pe săptămână.

Serviciul de traducere și interpretare: 131 450. Pentru traducere și interpretare dacă nu sunteți un vorbitor de limba engleză.