



དངོས་འབྲེལ་གནད་དོན་ངོ་མོག་:

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཉེན་རྒྱུ་བས་རིམས་ནད་ - 19 ལྷོར་གང་ཤེས་དགོས་སམ།

2020/07/21

ཉེན་རྒྱུ་བས་རིམས་ནད་ - 19 ཞེས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

ཉེན་རྒྱུ་བས་རིམས་ནད་ཀྱི་གཉན་སྲིན་དག་ནི་དབྱུགས་གཏོང་ལེན་ལ་གཉན་ཁ་བཟོས་པའི་གཉན་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆང་ཆང་པོ་ཞིག་ཡིན། འདི་དག་ནི་
རྒྱན་ལྗོངས་ཆམ་པ་ནས་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་བར་དུ་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན།

ཉེན་རྒྱུ་བས་རིམས་ནད་ - 19 ནི་ཉེན་རྒྱུ་བས་གཉན་སྲིན་གྱི་རིགས་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ཐོག་མ་རྒྱ་ནག་གི་ཕུ་ཉན་རྒྱལ་ས་ནང་ 2019 ཕྱི་ཟླ་
བཅུ་ལྔ་ལོར་བྱུང་བ་ཡིན།

ཉེན་རྒྱུ་བས་རིམས་ནད་ - 19 ལྷོར་ཉུགས།

ཉེན་རྒྱུ་བས་རིམས་ནད་ - 19 ཡི་ནད་ཉུགས་དེ་ནད་གཞི་རྒྱུ་ཚགས་ཞིག་ནས་སློ་ཚད་ཚབས་ཆེ་བར་དུ་བྱུང་སྲིད་པ་ཡིན།
མི་ཁག་ཤས་འགྲུབ་སྐྱེད་མཁོགས་པོ་དང་ལས་སྐྱོ་པོ་ཡོང་བ་དང་། འགའ་ཤས་ལམ་སང་ནད་པ་ཆགས་སྲིད་པ་ཡིན།

ཉེན་རྒྱུ་བས་རིམས་ནད་ - 19 ལྷོར་ཉུགས་ནད་གཤམ་དག་འཚུངས་ཡིན།:

- ཚ་བ་འབར་བ།
- དབྱུགས་འབྲིན་རྩལ་ནད་ཉུགས།
- རློ་རྒྱག་པ།
- མེད་པ་མ་བཟོ་བ།
- དབྱུགས་གཏོང་ལེན་མི་བདེ་བ།

ནད་ཉུགས་གཞན་ནང་སྤྱི་ཚུ་འཛུགས་དང་མགོ་ན་བ། ལ་གནད་འཕེལ་སྐྱོད་ན་བ། ཞེ་མེར་ལངས་བ། རྒོད་ཁྱིམ་བཤམ་བ། སྤྱུག་པ་འཚོར་བ། རྒྱུ་བས་
ཉམས་བ། རྒྱུ་བས་བཞེ་བ། ཟས་ཀྱི་དང་ག་བཞུག་པའམ་ཐང་ཆད་པ་དག་འཚུངས་ཡིན།

དེ་རི་ལྟར་བྱས་ཚུ་ལ།

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - 19 ཞི་མི་ནས་མི་དབར་གཤམ་དག་སློབ་ཁྲིམ་གྱི་ཡོད།:

- འགོས་ནད་ཡོད་པའི་མིའི་ལྷན་འབྲེལ་ཐུག་ཉེ་ལོ་བྱུང་བ། (ཁོང་རྣམས་ལ་ནད་ཉམས་མ་མངོན་གོང་གི་ཚུ་ཚོད་ ༧༩ དག་འཚུངས་ཡིན།)
- འགོས་ནད་ཡོད་པའི་མིའི་སློབ་འཇུག་ཉམས་ཤིང་གི་ཐོག་ལ་འགོས་ནད་ལྷན་འབྲེལ་གཏུག་བྱུང་བ།
- འགོས་ནད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལ་འགོས་ནད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལ་ (དཔེར་ན། སློབ་ལག་འཇུག་ལམ་སློབ་ཚུ།) ལྷོང་རེག་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་རོ་གདོང་སློང་རེག་པ།

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - 19 དེ་ནད་གཞི་གསལ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ང་ཚོའི་སློབ་ཚུ་ཚོགས་ནང་དེའི་ཚེད་སློབ་འགོག་སློབ་བཅོས་མེད། འདིའི་དོན་ཅི་དེ་བྱས་ཆེད་མཚོགས་པོ་ངང་བྱས་ཐུབ་པ་ཡིན།

ངས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - 19 ཚེད་བརྟག་དབྱུང་དེ་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - 19 རྟག་ཉམས་ཡོད་པའི་མི་སུ་ཡིན་ཅུང་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ནད་ཉམས་ཚབས་ཆེ་མེད་ནའང་། བརྟག་དབྱུང་བྱེད་ཚུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - 19 ཡོད་པའི་དོགས་གཞི་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་:

- ཉེལ་ཐ་འཇུག་པའི་རྟག་ཉམས་ཞིབ་བཤེར་ཡོ་ཆས་ བེད་སློབ་བྱེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་ཉམས་དག་བརྟག་དབྱུང་བྱ། ཡང་ན། རྒྱལ་ནང་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་རོགས་རམ་ཨང་གྲངས་ 1900 030 040 ལྟེང་སློབ་སློབ་ཚེད་ཁ་སར་གཏོང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཉིད་ལ་ཉམས་ལུགས་མཁན་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ 137 ༧༥0 ལྟེང་ཁ་སར་གཏོང་སྟེ་སླུང་དང་ཡིག་སླུང་ཞབས་ཏུ་བེད་སློབ་བྱེད་ཆོག།
- རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - 19 དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་རིན་མེད་བརྟག་དབྱུང་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད། (བརྟག་དབྱུང་སློབ་ཁང་།)
- ཁ་སར་བརྟག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་དང་ཁོང་དག་གིས་བརྟག་དབྱུང་གོ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་ཚེད་རིན་དོད་ལྷན་སློབ་སློབ་པ་ཡིན།

རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - 19 དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟག་དབྱུང་ཁང་དག་ནི་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་གནས་འཆའ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟེ་གནས་དག་ཡིན། དེ་ཡིས་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ལ་གཉན་ཁའི་ནད་ཉམས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་ཚུ་དམིགས་གྱི་ཡོད།

[ཁྱེད་ཀྱི་སར་ནས་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - 19 དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟག་དབྱུང་ཁང་ཉེ་ལོ་སུ་གྱི་ལོ་ལྟར་།](#) འཚོ་ལ།

བརྟན་དབྱུང་མཚུགས་འབྲས་ཆེད་སྐྱུག་པ།

བརྟན་དབྱུང་མཚུགས་འབྲས་ཡོད་བར་ཉེན་འགའ་ཤམ་འགོར་སྲིད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཉེན་སོ་སོའི་བརྟན་དབྱུང་མཚུགས་ཆེད་སྐྱུག་སྐབས། རྒྱུ་ཉེན་དེས་བར་དུ་མང་ཚོགས་འཛོལ་བཞེན་འཛིན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་བརྟན་དབྱུང་བྱས་པའི་འཛོལ་བཞེན་ཆེད་ལས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་དག་བཅི་སྤང་ལུ་དགོས།

གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ནད་རྟགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཉེན་གྱིས་བརྟན་དབྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཉེན་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་དུ་བསྐྱོད་དེ་དེར་སྤོང་དགོས། རྒྱུ་ཉེན་གྱི་བརྟན་དབྱུང་མཚུགས་སུ་ནད་གཞི་མེད་པ་མ་ཐོན་བར་དུ་འཇུག། རྒྱུ་ཉེན་གྱི་ནད་རྟགས་དག་མ་བརྟུན་བར་དུ་འབྲེལ་བ་དུ་བསྐྱོད་དགོས།

རྒྱུ་ཉེན་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པའི་འགྲུལ་པ་འཇུག། ཏོག་དབྱེད་རིམ་འཇུག་ - ༡༩ ཡོད་པའི་མིའི་ལྷན་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉེན་གྱིས་རྒྱུ་ཉེན་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ནད་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ནད་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་ཆེད་བརྟན་དབྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཉེན་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ (ཉེན་གཤངས་ ༡༩) གི་དུས་ཚིགས་མ་རྒྱུས་བར་དུ་རྒྱུ་ཉེན་དེས་བར་དུ་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ནད་སྤོང་དགོས། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ནད་རྟགས་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟན་དབྱུང་མཚུགས་སུ་ནད་གཞི་མེད་པ་མཛོན་ནའང་། རྒྱུ་ཉེན་དེས་བར་དུ་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ནད་སྤོང་དགོས།

གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་བརྟན་དབྱུང་མཚུགས་སུ་ནད་གཞི་ཡོད་པ་མཛོན་ན། རྒྱུ་ཉེན་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་འབྲེལ་བ་དུ་བསྐྱོད་གིས་བཀའ་ཁྲབ་གནང་བ་བཞིན་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་དང་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ནད་ལ། སོ་སོར་དེ་ལྟར་གཞན་པ་ནས་ལོགས་དགར་སྤོང་དགོས།

ཏོག་དབྱེད་རིམ་འཇུག་ - ༡༩ རི་ལྷན་བྱེད་ནས་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ད་ལྟའི་ཆར་ཏོག་དབྱེད་རིམ་འཇུག་ - ༡༩ དག་པའམ་སྤོང་འགོག་གྱེད་པའི་དམིགས་བཀའ་སྤོང་འགོག་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ལས་མེད། མི་རྣམས་ཏོག་དབྱེད་རིམ་འཇུག་ - ༡༩ ཆབས་ཆེན་དག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་གསོ་ཐབས་འགའ་ཡོད། བན་ལུས་ལྷན་པའི་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར། ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡ་དང་འཛམ་བུ་སྤྱི་འབྲེལ་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མི་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ཏོག་དབྱེད་རིམ་འཇུག་ - ༡༩ ལས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་པོས་ཡོད་དམ།

ཨོ་སི་ཱོ་ལི་ཡའི་ནད་། གཉན་སྲིད་དག་འགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་པོས་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་དག་ཡིན།:

- འགྲུལ་པ་སྤོང་འགོག་ཉེ་ཆར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པ།
- ཏོག་དབྱེད་རིམ་འཇུག་ - ༡༩ ལྷན་གཞི་ཡོད་པའི་མིའི་ལྷན་འབྲེལ་གཏུག་ཉེ་པོ་བྱུང་བའི་མི་རྣམས།
- ཡོ་བསྐང་དང་བཀག་ཉར་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས།
- རྒྱ་ཁག་གནས་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ནད་ཡོད་པའི་མི་རྣམས།

གལ་ཏེ་ཏོག་དབྱེད་རིམ་འཇུག་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ན། སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ལ་ནད་གཞི་སྤོང་འགོག་ཟུར་བཀག་ཆབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དག་ཞི།:

- ལོན་ ༡༠ དང་དེ་ལས་མཐོ་བའི་མི་རྒྱུས།
- འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྐབས་སམ་སྐྱེན་བཅོས་དེས་ཅན་རྒྱུན་པས་མི་སུ་ཞིག་གི་འགོས་ནད་སྲོན་འགོག་མ་ལག་དག་བདེ་ཐང་མེད་པ།
- བད་གཅོང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུས། དཔེར་ན།:
 - སྤོང་ནད།
 - རློན་ནད།
 - མཁལ་ནད།
 - གཅེན་སྤྲི།
 - ཏ་ཅང་རྒྱགས་པའི་རང་བཞིན།
 - མཚེན་ནད།

འདི་ནི་ཉེན་ཚབས་འབྲེན་སྲིད་པའི་བད་གཅོང་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་གཞུང་མཚུགས་གཅོང་མིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་ངལ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་རུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཉེན་ཚབས་དང་ཁྱེད་ཉིད་སོ་སོས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་གང་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་པའི་སྤྱོད་འཕྲུལ་བྱེད་དགོས་པའི་འོས་སྤྱོད་ལྷུ་ཡི་ཡོད།

མི་འབོར་ཁྲབ་ཆེ་དང་བསྐྱར་ན། ད་བར་སྤྱི་ལུ་ཁྱོད་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - ༡༤ ལོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཚད་གཞི་དམའ་ལོ་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ནད་ཉེན་ཚབས་ཐད་ཀྱི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ར་སྤོང་ཚད་གཞི་དེས་ཅན་མི་འདུག

ཁྱེད་ཉིད་སོ་སོ་དང་གཞན་དག་ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - ༡༤ ལས་རི་ལྟར་བྱེད་ནས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་སམ།

ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - ༡༤ ཁྲབ་གདལ་མཚམས་འདྲིལ་བྱེད་པར་མི་ཚང་མས་སོ་སོའི་ཆལས་སྐབས་དགོས། ཉོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ - ༡༤ ཁྲབ་གདལ་དལ་དུ་གཏོང་བ་དང་

ཉེན་ཚབས་ཆེ་ཤོས་སྤོང་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུས་སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་པར། གལ་ལྟར་བྱེད་ཆུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

- གཞན་སར་ནས་མི་ཉར་ ༡༥ རྒྱུང་ཐག་འདྲིལ།
- ལག་གཏོང་དང་འཐམ་འཁྲུང། དེ་བཞིན་འོ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་སོའི་མཚམས་འདྲི་དག་འདྲིལ།
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཆམ་སའམ་ཆམ་ཚད་ལྟ་བུའི་ནད་རྟགས་རིགས་ཡོད་ན་ཁྱིམ་དུ་སྤོང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་རྟགས་དག་ཚབས་ཆེ་མེད་ནའང་བཏག་དབྱེད་བྱེད་དགོས།
- ཁྱེད་ཀྱི་སྤོང་དང་ཉར་སྤྱོད་དག་སོ་སོའི་བྱ་མོའམ་བཅོག་བྱིས་ཤོག་བྱ་ཡིས་ཁེབས།
- བེད་སྤོང་བྱས་པའི་བཅོག་བྱིས་ཤོག་བྱ་དེ་ཐང་ཀར་གད་སྤོང་ནད་གཞུག་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་བ་དག་འཁྲུང།
- ཁྱེད་ཀྱི་ལག་བ་དག་ཚུ་དང་ཡི་ཅི་ལྟར་ཡང་ཡང་འཁྲུང། དེའི་ནད་ཁ་ལག་མ་བཟའ་ལོང་དང་བཟས་པའི་རྗེས། དེ་བཞིན་གསང་སྤོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྗེས་ལག་བ་འཁྲུང་དགོས་པ་དག་འཚུངས་པ་ཡིན།
- ཨ་རག་གཞི་རྟོན་ལུ་པའི་ལག་གཅོང་འདག་རྩས་བེད་སྤོང་བྱ།

