



ပတီ်ဃုခါလၢတၢ်ကဟ်ပတုၢ်တၢ်ရၢလီၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်သ့ၣ်ကု သးပုၤအတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်

စံးဘျးဘၣ်န့ၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤနကစၢ်အသးဒီးနတံၤသကိးအိၣ်ဆိးတပူၤဃီဒီးနၤဒီးပုၤလၢအကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်သ့ၣ်ပူၤဖျဲးဝဲဒၣ်အဂီၢ်အဃီလီၤ. ပနၢ်ပၢ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်အံၤကဲမးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအတၢ်တၢ်ဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးဒု အသးအဒိၣ်အ မ့ၢ်တ ခါလၢပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်လီၤ.

နတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်မ့ၢ်ဆိးပၤန့ၣ်မ့ၢ်ပတၢ်မၤအခိၣ်သ့ၣ်အဒိၣ်ကတၢ်တခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢပဟ်လီၤအီၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ် ကဟ်န့ၣ်ပူၤပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပဝဲဒၣ်ခဲလၢ်ပမၤတၢ်ကိးမံၤဒဲးဒ်ပမၤအီၤသ့ၣ်လၢတၢ်ကဒိသဒါတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်သ့ၣ်ကုသးပုၤအလီၢ်အပုၤအိၣ်ဆိးတၢ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဒီး COVID-19 န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလၢအံၤကဲမၤစၢၤန့ၣ်လၢန ကအိၣ်ပူၤ ပူၤဖျဲးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တမံၤလၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်ဝံသးစူၤကတိဘၣ်တၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်, ပုၤကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်တၢ်တဖၣ်မ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတက့ၢ်. သ့ၣ်နီၣ်နတက့ၢ်,ပအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်သး တခါ အံၤအပူၤတပူၤဃီလီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ health.gov.au အပုၤယဲၤဘျးစဲအလီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်နကိးဝဲဒၣ် ထံကီၢ်ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရးစံအတၢ်မၤစၢၤအလီၤကျိၤလၢ 1800 020 080 န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

အပတီၢ်ဃုခါဆူတၢ်ကဟ်ပတုၢ်တၢ်ရၢလီၤ-

1. ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်ညါဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တဆူၣ်တချ့အခါတက့ၢ်နတၢ်ခါပနီၣ်မ့ၢ်စၢ်ဝဲဒၣ်ထဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်နကဘၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ခါပနီၣ်တခါလၢ်လၢဆူနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်အပုၤမၤတၢ်ဖိအိၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်သမံသမိး မၤကွၢ်တခါသ့ၣ်ဒီးဘၣ်တဘၣ်မၤကွၢ်န့ၣ်လၢ COVID-19 အဂီၢ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ. COVID-19 အတၢ်ခါပနီၣ်တဖၣ်လီၤကံၤဒ်သိး တၢ်ဘၣ်တမ့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ် တီးကွၢ်ဒီးဟ်ဃုတၢ် ဒ်သိးဒီး-

- တၢ်လီၤကီၢ်
- တၢ်ကူး
- ကသါထီၣ်ကသါလီၤတဘျဲ
- ကီၢ်ယုၢ်ဆါ
- ခိၣ်သ့ၣ်ဃံဆါ

- နါနာတင်အစီသွဟါမာ်
- နါလှော်ကွတ်အရီသွဟါမာ်
- နါအှော်ထံယွၤ
- ယုၢ်ညှဉ်ဆါ
- စုဆာခိၣ်ဆါဆါ
- အှော်လူ
- သးကလံာ်,ဘီး
- တၢ်သးအှော်ဒီးအိၣ်တၢ်ဟါမာ်

COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤလီၤအိၣ်လီၤဆိးကိးဂၤဒဲး လၢအိၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်သ့ၣ်က့သးပုၤအ လီၤအကျဲခဲ လၢအဂီၢ်လီၤ.

2. သုကဆီနစုခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်

နကလိၣ်သုကဆီနစုတဖၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်နီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကြၢးမၤတၢ်တခါအံၤထီၣ်ဘိတချုးဒီးဖဲနထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီး ပုၤလီၤအိၣ် လီၤဆိးဖိလၢ အအိၣ်တၢ်လီၤတတီၤသီဒီးနလၢအဂၤတဖၣ်,ပုၤဟဲအိၣ်သကိးတၢ်တဖၣ်မ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နကြၢးသုကဆီနစုခဲ အံၤ ခဲအံၤဒီးဆးပုၣ်ဒီးထံလၢအစုၤကတၢ်အမံးနံး ၂၀အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲနစုတဖၣ်မ့ၢ်တဘၣ် အအိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ် မ့ၢ်ဘၣ်တခီနသ့ဝဲဒၣ်ကသံၣ် ထံဒီးဒူး စုလၢအအိၣ်ဒီးသးအစီန့ၣ်သ့လီၤ.

3. ကွၢ်ထွဲလီၤနသးဒီးပုၤဟဲအိၣ်သကိးတၢ်တဖၣ်တက့ၢ်

လၢတၢ်ကမၤစၢၤမၤစၢၤလီၤတၢ်လီၤပျံၤလၢတၢ်ရၢလီၤ COVID-19 အဂီၢ်,ပဟ့ၣ်ကူၣ်နလၢ-

- မၤနပုၤဟဲအိၣ်သကိးနတဖၣ်လၢအသုတဟဲအိၣ်သကိးနဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တလၢအခါတက့ၢ်
- ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်နပုၤဟဲအိၣ်သကိးနတဖၣ်လၢအကသုအဝဲသ့ၣ်အစုတဖၣ်ဒီးနဲၣ်အဝဲသ့ၣ်ဒီးတၢ်လီၤလၢအကသုအစု
- တဘျီန့ၣ်တူၢ်လိာ်ထဲဒၣ်ပုၤဟဲအိၣ်သကိးတၢ်ခဲဂၤတက့ၢ်
- ထံၣ်လိာ်သးဒီးနပုၤဟဲအိၣ်သကိးနလၢနဒးပုၤ,တၢ်လီၤလၢတၢ်ချုၤတခါအလီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်လီၤဟံးလီၤဆီဃာ်အီၤလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ် အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်
- ဟးဆဲးတၢ်လီၤလၢပုၤသ့သကိးအီၤဒီးနပုၤဟဲအိၣ်သကိးတၢ်တဖၣ်တက့ၢ်
- ထီဘိမၤဘၣ်နီၢ်ခိအတၢ်အိၣ်စီၤစုၤ(ပသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လီၤတၢ်အံၤကကီၤခဲဝဲဒၣ်-လီၤဆီဒ်တၢ်ဃုာ်ဒီးလံၤဖိတဖၣ်)
- သမံသမိးဘၣ်နပုၤဟဲအိၣ်သကိးတၢ်တဖၣ်ဒ်သိးအသုတအိၣ်ဘူးတ့ၢ်ဒီးပုၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တဂၤဖဲအပူၤကွံာ် ၁၄ သီ

4. မ့ၢ်နသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်တၢ်ဘျုၤတဖၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်အီၤနတၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢပုၤဟဲအိၣ်သကိးတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ခါ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်သ့ၣ်က့သးပုၤအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤအလီၤအကျဲလိၣ်မၤဟိာ်ထွဲကီၢ်ဖဲဒီးဟီၣ်ကစီၤအတၢ်နဲၣ်လီၤတဖၣ်န့ၣ် လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်သ့ၣ်က့သးပုၤအတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤအလီၤအကျဲတခါလၢလိာ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဘျုၤလၢတၢ် ကမၤစၢၤဒုး

ပတ်ဘဲရားစ်အတတ်ရလီအသးန့ဉ်လီ. မလီတံးနးဒီးနပုဟဲအိဉ်သကိးတတ်တဖဉ်သ့ဉ်ညါဝဲဒဉ်တတ်ဘျာသ့ဉ်တဖဉ်အံးန့ဉ်တက့ဉ်. တတ်ဘျာတဖဉ်ဘဉ်တဘဉ်ကဆီတလဲဖဲတတ်မ့ဉ်ထံဉ်န့ဉ် COVID-19 လာနလီကဝီအပူအခါန့ဉ်လီ.

တချူးတတ်န့ဉ်လီနတတ်ကွဲထွဲသ့ဉ်ကုသးပုအလီအကျဲအခါနပုဟဲအိဉ်သကိးတတ်ကလိဉ်-

- စံးဆာဘဉ်တတ်သံကွဲတဖဉ်လတတ်ကမၤစၢပုမၤတတ်ဖိသမံသမိးအဝဲသ့ဉ် COVID-19အတတ်လီပျဲ
- ဒူးန့ဉ်အဝဲသ့ဉ်ဆဲးဘဉ်၂၀၂၀တိးကွဲအကသံဉ်ဆဲးဒီသဒါ
- အာဉ်လီလတတ်ကလူဟိမၤထွဲပုဟဲအိဉ်သကိးတတ်အတတ်ဘျာတဖဉ်န့ဉ်တက့ဉ်

သံကွဲဘဉ်ပုဟဲအိဉ်သကိးတတ်တဖဉ်လအကမၤလီတံးလအကစံးဆာတတ်ပုတတ်တီတတ်လီမ့ဉ်ဒ်သိးအသုတရလီဘဉ် COVID-19 ဘဲရားစ်တဂ့အဂီတက့ဉ်.

5. ဖဲပုလၢနအဲဉ်ဘဉ်တဖဉ်ဟဲအိဉ်သကိးနမ့ဉ်တသ့အခါမ့ဉ်န့ဉ်ညါကျိကျဲလၢနကဟ်တတ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါဒီးအဝဲသ့ဉ်ဒ်လဲဉ်န့ဉ်ခါ.

တံးဆာကတီတခါဘဉ်တဘဉ်ကအိဉ်ထီဉ်ဝဲဒဉ်ဖဲနတတ်ကွဲထွဲသ့ဉ်ကုသးပုအလီအကျဲအံးတတ်ကလိဉ်ဟ်ပနီဉ်ပုလၢအကဟဲအိဉ်သကိး တတ်လီအံးညါန့ဉ်လီ. အဒိန့ဉ်,ဖဲတံးဆါအဟ်တတ်မ့ဉ်ထံဉ်န့ဉ်အီလၢနတတ်လီမ့ဉ်တမ့ဉ်လၢလီကဝီတတ်လီအခါန့ဉ်လီ.

ပဟ့ဉ်သဆဉ်ထီဉ်တတ်ကွဲထွဲသ့ဉ်ကုသးပုအလီအကျဲဒီးဘူးတံးတဖဉ်ကမၤသကိးတတ်ပူယီလၢတတ်ကမၤလီတံးနအိဉ်ဒီးတတ်ဆဲးကျိး န့ဉ်လီ.ဖဲနဖိနလံပုလၢနအဲဉ်ဘဉ်အီတဖဉ်ဟဲအိဉ်သကိးနလၢမဲးသကိးမဲးမ့ဉ်တသ့ဘဉ်ဆဉ်လၢတတ်ကအိဉ်ဘျးစဲလီအသးအဂီကျိကျဲ ကျဲအိဉ်ဝဲဒဉ်အါဘိန့ဉ်လီ.

သံကွဲဘဉ်နဟံဉ်ဖိယီဖိတဖဉ်မ့ဉ်တမ့ဉ်မၤအလီအကျဲအပူမၤတတ်ဖိလၢအကဒူးန့ဉ်နလၢတတ်ကဟ်တတ်ဘျးစဲဒီဖျိတတ်သူတတ်ဂီမူအတတ် ကိးလၢကျဲဒ်လဲဉ်န့ဉ်တက့ဉ်. မၤအဝဲသ့ဉ်ဒ်သိးအကဒူးန့ဉ်နလၢမ့ဉ်တတ်ဘျးစဲဒီးအ့ထာဉ်နးသ့လၢတတ်လီဖဲလဲဉ်ဒီးဒ်လဲဉ်န့ဉ်တက့ဉ်.

6. နယုထီဉ်လၢတတ်ကအိဉ်ဆိးဒီးဟံဉ်ဖိယီဖိတဖဉ်တစိတ်တလီဖဲ COVID-19 ဂုဂီအူတတ်အိဉ်သးလဲၤ တတ်အက တီတတ်ဝဲဒဉ်န့ဉ် မ့ဉ်န့ဉ်ညါန့ဉ်ခါ.

ဖဲနမ့ဉ်တူဉ်ဘဉ်တတ်ပူဖျဲးလၢတတ်ကအိဉ်ဆိးဒီးဟံဉ်ဖိယီဖိလၢအဟ့ဉ်နးဒီးတတ်ကွဲထွဲကဟုကယာ်လၢနဂီမ့ဉ်သ့တခီ,နဟံးန့ဉ်ဂုဂီအူတတ်ဟး ထီဉ်တခါသ့လီ. ကတီအံးတံးဆါသတြိအံးမ့ဉ်ဂုဂီအူတတ်အိဉ်သးတခါန့ဉ်လီ. ဂုဂီအူတတ်ဟးထီဉ်န့ဉ်အိဉ်ဝဲဒဉ်တုလီလၢ ၃၀ သီ လၢယူ ၂၀၂၁ န့ဉ်လီ.

ကတီဘဉ်တတ်ဒီးနတတ်ကွဲထွဲသ့ဉ်ကုသးပုအပူဟ့ဉ်တတ်ဖဲမ့ဉ်အဲဉ်ဒီးဟးထီဉ်လၢနတတ်ကွဲထွဲပုလၢသ့ဉ်ကုသးပုအဟံဉ်အခါတက့ဉ်.

ပလိဉ်ဘဉ်နတတ်မၤစၢလီ.

COVIDSafe အအဲးဖဲအသီတခါအံးမ့ဉ်ဒဉ်တတ်မ့ဉ်သးမၤလီအတတ်မၤလီ. တတ်ထူးန့ဉ်အဲးဖဲမ့ဉ်တတ်မံလၢနမၤအီသ့လၢ တတ်ကမၤစၢ ဒီသဒါနဟံဉ်ဖိယီဖိ,တံးသကိးတဖဉ်ဒီးပုတတၢန့ဉ်လီ. နမၤစၢဒူးပူဖျဲးပုအဂၤတဖဉ်အသးသမူသ့ဝဲဒဉ်လီ. ပုအီးစတြဲ လယါဘျး စဲအသးဒီး COVIDSafe မ့ဉ်အါန့ဉ်ကချ့ဒိဉ်ထီဉ်လၢတတ်ကထံဉ်န့ဉ်ဘဲရားစ်န့ဉ်လီ.

လၢတတ်ဂုဂီကျိကျဲ,တတ်တီစၢမၤစၢဒီးတတ်န့ဉ်ကျဲခဲလၢအဂီ,လဲၤအိဉ်သကိးဘဉ် www.health.gov.au တက့ဉ်