



ШЕСТ КОРАКА ЗА ЗАУСТАВЉАЊЕ ШИРЕЊА У ДОМОВИМА ЗА НЕГУ СТАРИЈИХ ОСОБА

Хвала вам што помажете у одржавању ваше безбедности, безбедности других станара дома и свих који вам пружају негу. Разумемо да је то повремено тешко и да од свих нас захтева велике промене.

Ваша безбедност и благостање су наш најважнији приоритет. Мере које смо увели имају за циљ да одрже вашу безбедност.

Важно је да сви наставимо да чинимо све што је у нашој моћи да заштитимо станаре и особље домова за негу старијих особа од COVID-19. Следеће информације ће вам помоћи у одржавању безбедности и здравља.

Ако вас нешто забрињава или желите да добијете додатне информације, разговарајте са члановима ваше породице, неговатељима или особљем. Сви смо заједно у овој ситуацији.

Додатне информације можете да нађете на вебсајту [health.gov.au](https://www.health.gov.au) или позовите националну службу за питања о корона вирусу - National Coronavirus Helpline - на 1800 020 080.

Шест корака за заустављање ширења:

1. Ако се не осећате добро, реците то вашем здравственом раднику

Вашем здравственом раднику морате да пријавите све симптоме болести, без обзира на то колико су благи. Здравствени радник ће обавити процену вашег здравственог стања, а можда и тест на COVID-19. Симптоми COVID-19 могу да буду слични симптомима прехладе или грипа и могу да укључују нешто од следећег:

- температуру
- кашаљ
- отежано дисање
- грлобољу
- главобољу

- губитак чула мириса
- губитак чула укуса
- цурење носа
- болове у мишићима
- болове у зглобовима
- пролив
- мучнину/повраћање
- губитак апетита.

Тестирање на COVID-19 је на располагању свим станарима домова за негу старијих особа.

2. Редовно перите руке

Морате темељно да перете руке сапуном и водом, најмање 20 секунди, и то пре и после сваког контакта са другим станарима, посетиоцима или радницима. Ако вам руке нису видљиво прљаве, можете да користите средство за дезинфекцију руку на бази алкохола.

3. Пазите на себе и на посетиоце

Да бисте допринели смањењу ризика од ширења COVID-19, препоручујемо да:

- замолите ваше посетиоце да вас не посећују ако се не осећају добро
- подсетите ваше посетиоце да оперу руке и да их упутите на место где могу да оперу руке
- примате само по два посетиоца истовремено
- посетиоце примате у вашој соби, напољу или у просторијама дома које су намењене примању посетилаца
- избегавате заједничке просторије када имате посетиоце
- увек одржавате физичко растојање (знамо да је то тешко – нарочито са унуцима)
- проверите да ли су ваши посетиоци у последњих 14 дана били у блиском контакту са неким ко има COVID-19.

4. Да ли сте упознати са правилима вашег дома која се односе на посетиоце?

Домови за негу старијих особа морају да се придржавају уредби државних и територијалних власти. Сваки дом за негу старијих особа има правила чији је циљ да се спречи ширење вируса. Потрудите се да и ви и ваши посетиоци будете обавештени о тим правилима. Та правила могу да се промене ако се у окружењу дома појаве случајеви COVID-19.

Пре него што уђу у дом, посетиоци ће требати да:

- одговоре на питања помоћу којих ће особље проценити колики је код њих ризик од COVID-19
- прикажу доказ о примљеној вакцини против грипа 2020.

- пристану на придржавање правила за посетиоце.

Замолите ваше посетиоце да искрено одговарају на питања да не би случајно ширили вирус који изазива COVID-19.

5. Да ли знате како ћете остати у вези са вашим најмилијима ако не буду могли да вас посећују?

Могуће је да ће убудуће дом морати на неко време још више да ограничи број особа које долазе у посете дому, на пример ако у вашем дому или у околини дома избије епидемија.

Подстичемо домове и рођаке станара да сарађују и пронађу начин за одржавање контакта са вама. Чак и ако чланови ваше породице не могу да дођу у личну посету, постоји више начина на које можете да останете у вези.

Замолите чланове ваше породице или особље дома да вам покажу како ћете остати у вези путем видео позива. Замолите их да вам покажу како и где можете да се прикључите на интернет.

6. Да ли знате да током ванредне ситуације услед COVID-19 можете привремено да се преселите код члана породице?

Ако бисте се осећали безбедније код члана породице који може да вам пружа потребну негу, можете да користите одсуство у ванредној ситуацији. Тренутна пандемија представља ванредну ситуацију. Одсуство у ванредној ситуацији може да се користи до 30. јуна 2021.

Разговарајте са вашим домом ако желите да користите то одуство.

Молимо вас да нам помогнете

Апликација COVIDSafe је потпуно добровољна. Преузимање апликације је нешто што можете да учините да помогнете у заштити ваше породице, пријатеља и друштвене заједнице. Можете да помогнете у спасавању живота других људи. Што више грађана Аустралије преузме апликацију COVIDSafe, то ћемо брже пронаћи вирус.

За све званичне информације, материјале и смернице, погледајте www.health.gov.au.