



ኣብ ዕድመ ሽማግሌ ምክንኻን ንዘለዉ ነበርቲ ንናይ ቫይረስ ምስፍሕፋሕ ጠጠው ንምግባር ሽድሽተ ስጉምቲታት

ንኣኻ፤ ምሳኻ ንዘለዉ ነበርቲን ንኣኻ ድሕንነት ምክንኻን ውሃብቲ ኩሉ ብምሕጋዝኻ ነምስግን። እዋን እዚ ጸገም ከምዝነበረን እም ንኹሉ ቐንዲ ምስትኽኽኻል ዝግበር ዘሎ እናሓዝና እዩ።

ንኣኻ ድሕንነትን ሓልዮትን ዓቢ ቅድሚያ ንሕቦ። ዝቐመጥናዮም ስጉምቲታት ንናትኻ ድሕንነት ስለዝህልዉ እዩ።

ኣብ ዕድመ ሽማግሌ ምክንኻን ንዘለዉ ነበርቲን ሰራሕተናታትን ካብ ኮቪድ/COVID-19 ቫይረስ ንምክልኻል ኩላሕትና ከንገብሮ ንክእሉ ዝኾነ ነገር ብቐጻልነት ምግባር ኣድላይ እዩ። በዚ ዝሰዕብ መረዳኢታ ዝሕግዞ ምእንታን ብድሓን ኹይንካ ንክትጸንሕ እዩ።

ዝኾነ ዘተሓሳስብ ጉዳይ ወይኻ ዝበለጸ ሓበሬታ እንተደሊኻ፤ በጃኹም ንስድራቤት ኣባል፤ ሓልዮት ውሃብቲ ወይኻ ንሰራሕተኛታት ኣዘራርቡ። በዚ ጉዳይ ኩላሕትና ብሓባር ኢና።

ንዝበለጸ መረዳኢታ ኣብ ድረገጺ health.gov.au ተዳልዩ እዩ ወይኻ ዓላማ ኮሮና ቫይረስ ሆትላይን መስመር ብስልኪ 1800 020 080 ምድግል።

ነቲ ምስፍሕፋሕ ጠጠው ንምግባር ሽድሽተ ስጉምቲታት:

1. ድሓን እንተዘይኹይንካ ንናትኻ ሓልዮት ጥዕና ውሃቢ ክፈልጥ ምግባር ደህና ካልሆኑ

ዋን እኳዕ ዘለኻ ሕማም ማእከላይ እንተኾነ፤ ዝኾነ ናይ ሕማም ምልክታት ክነበረካ እንከሎ ንናትኻ ሓልዮት ጥዕና ሰራሕተኛ ሪፖርቲ ክትገብር ኣለካ። ንሳቶም ንዝብሉኻ ምክትታል ከምትክእልን ንናይ ኮቪድ/ COVID-19 ቫይረስ መርመራ ክዳልዉ ይክእሉ። ናይ ኮቪድ/COVID-19 ቫይረስ ምልክታት ከም ጉንፋዕ ወይኻ ፍሉ ኢንፍሎዌንዛ ክኸውን ከምዝክእልን በዚ ዝሰዕብ ክኻትት ዝክእል:

- ረሲኒ
- ሳዓል
- ናይ ምትንፋስ ሕጽረት
- ናይ ጉሮሮ ሕመም
- ሕማም ርእሲ
- ዘይምጭናው

- ጣዕሚ ምስኣን
- ፈሳሲ ናይ ኣፍንጫ
- ሕማም ጭዋዳ
- ሕማም መራኸቢ ኣጽሚ
- ውጽኣት
- ከምተምላስ እግርግር ምባል/ተምላስ
- ድሌት ኣመጋግባ ምስኣን

ናይ ኮቪድ/COVID-19 መርመራ ብዕድመ ሸማግ መንበሪ ምክንኻን መውሃብ ንዘለዉ ነበርቲ ኩሎም ይዳለው እዩ።

2. ብተደጋጋማይ ንኢድኻ ምትሕጻብ

ንኢድኻ ብግቡእ ክትሕጻብ ኣለካ። ምስ ካልኣት ነበርቲ ወይኻዓ ሰራሕተኛታት ቅድሚኛን ድሕሪ ምርኻብ ኩልግዘ ነዙይ ክትገብር ኣለካ። ኢድኻ ብሳሙናን ማይን ጌርካ ብውሑድ ን 20 ደቂቕ ዝኸውን ምትሕጻብ። ኣብ ኢድኻ ርስሓት ዘይርኣይ እንተኾይኑ ኣልኮሆል ብዘለዎ ናይ ኢድ መጽረይ ሳኒታይዘር ክትጥቐም ትኽእል።

3. ንኣኻን ንዝገብንዩ ምክንኻን

ናይ ኮቪድ/ COVID-19 ቫይረስ ምስፍሕፋሕ ጸገም ንምቅናስ ክንሕግዝ ኣብዚ ታሕቲ ንዘለዉ ትሕበሩ:

- ናትኻ ገያሹ ድሓን እንተዘይኾይኖም ንከይመጹ ምሕታት
- ናትኻ ገያሹ ንኢድም ንክሕጸቡ ምዝካርን ናብቲ ዝጸብሑሉ ቦታ ኣርእዮም
- ኣብ ሓደ ግዜ ክልተ ገያሹ ጥራይ ምቅባል
- ንናትኻ ገያሹ ቦቲ ናትኻ ክፍሊ፤ ኣብ ወጻኢ ደገኣፊት ከባቢ ወይኻዓ ብናትኻ ትግልገለሉ ውስን ቦታ ክጸንሑ ምግባር
- ብሓባር መገልገሊ ቦታታት ነቶም ገያሹ ክተውግድ ኣለካ
- ኩልግዘ ንዘለካ ኣካላዊ ምርሕሓቅ ተጋራዊ ምግባር (እዚ ከበድ ከምዝኾነ ንፈልጥ - ብፍላይ ድማ ምስ ደቂ ደቂኻ እንተኾይንካ)
- ገያሹ ኣብዝሓለፈ 14 መዓልታት ውሽጢ ምስ ኮቪድ/ COVID-19 ቫይረስ ዘለዎ ዝኾነ ሰብ ብቐረባ ርክብ ከምዝገበረ ምጽራይ

4. ኣብ ናትኻ መገልገሊ ንገያሹ ዘሎ ደንቢታት ትፈልጡ'ዩ?

ብዕድመ ሸማግላ ናይ መንበሪ ምክንኻን ኣገልግሎታት ብናይ ምምሕዳር ግዝዓትን ተራቶርይን ንዝወጸ መምርሒ ክትኸተል ኣለካ። ነቲ ቫይረስ ምስራጫው ጠጠው ንምግባር ነንሕድሕዲኡ ናይ ብዕድመ ሸማግላ መንበሪ ምክንኻን ኣገልግሎት ደንቢታት ይነበሮ እዩ። ንስኻን ገያሹ ነዞም ደንቢታት ከምትፈልጡ ምርግጋፅ እዩ። ብከባቡኻ ናይ COVID-19 ቫይረስ ጉዳይ እንተተረኺቡ እዞም ደንቢታት ክልወጡ ይኽእሉ።

ጎንያሹ ናብ ዘለኻዩ ናይ ዕድመ ሸማግላ መገልገሊ ቅድሚ ምእታዎም ክገብሩ ዘለዎም:

- ሰራሕተኛታት ብዛዕባ ኮቪድ/ COVID-19 ንክጻርዩ ዝሕግዝ ዝዳለዉ ሕቶታት መልሲ ምሃብ
- ንናይ 2020 ዓ.ም ፍሉ ኢንፍሎዌንዛ ክታቦት ከምዝወሰድካ ኣርእይ
- ገያሹ ንደንቢታት ንክኸታተሉ ምስምማዕ

ዝሓብካዩ መልሲ ብሓቂ ዝተመሰረተ ንምዃኑ ነቶም ገያሹ ምሕታት፤ ስለዙይ ነቲ ኮቪድ/COVID-19 ቫይረስ ብዘይተሓሰበ መገዲ ከምዘሰራጨው እዩ።

5. ትፈትዎም ሰባት ምጉብናይ እንተዘይኺኢሎም ብኸመይ ክራኸቡ ከምዝኻኣል ትፈልጥዎ?

ብናትኻ ናይ ዕድመ ሽማግሌ ምክንኻን መገልገሊ ቦታ ድሕሪ ሕጂ ናብ ገዛኻ መጸኢም ከይር እዩ ቀይዲ ክወጽእ ይኸእል። ንኣብነት፡ ኣብ ገዛኻን ከባቢኻ ውሽጢ ለበዳ ቫይረስ እንተሃልዩ እዩ።

ነቲ ርክብ ምቅጻል ንምርግጋፅ ነቶም ዕድመ ሽማግሌ ምክንኻን መገልገሊታት ከምኡ'ድማ ብሓባር ንዝሰርሑ ኣዝማዳት ነተባብዎም ኢና። ዋላ እኻዕ ትፈትዎ ሰብ ብኣካል መጸኢ ገጹ ንገጹ ምርኣይ እንተዘይኻኣል፤ ይኹን እምበር ርክብ ንምቅጻል ብዙሕ መገዲታት ከምዘሎ እዩ።

ብቪዲዮ ስልኪ ብምጥቓም ብኸመይ ነቲ ርክብ ክቅጽል ከምዝኻ እል ንከርእዩኹም ንናይ ስድራቤት ኣባል ወይኻዓ ቦቲ መገልገሊ ንዘሎ ሰራሕተኛ ምሕታት እዩ። ኢንተርኔት ክትጥቐም ትኸእሎ ኣባይ ከምዝኸነ ምሕታት።

6. ብናይ ኮቪድ/COVID-19 ህጹጽ እዋን ምስ ስድራቤትኻ ንግዚኡ ክትጸንሕ ከምትኸእል ትፈልጥዎ?

ሓልዮት ምስ ዝገብረልካ ስድራቤት ንምጽናሕ ዝሓሸ ድሕንነት ኣለዎ ኢልካ ት ኣምን እንተኾይኑ፤ ብናይ ህጹጽ እዋን ፍቓድ ኣቢሉ ክትወስድ ትኸእል ኢኻ። ኣብዚ እዋን ዘሎ ኮነታ ለበዳ ቫይረስ ብሓንደበት ዝመጸ እዩ። እዚ ናይ ህጹጽ እዋን ፍቓድ ዝዳለዎ ክሳብ ዕለት 30 ሰነ/June 2021 ዓ.ም ይኸውን።

ካብ ናትኻ ብዕድመ ሽማግሌ ምክንኻን መንበሪ ገዛ ፍቓድ ንክትወስድ እንተደሊኻ፤ ምስናትኻ ብዕድመ ሽማግሌ ምክንኻን መዳለዊ ተዘራረብ።

ንናትኻ ሓገዝ ንደሊ ኢና

ናይ COVIDSafe app ዝፍጸም ብፍቓድኻነት እዩ። ንናትኻ ስድራቤት፤ መሓዙትን ማሕበረሰብ ንምክልኻል ክትገብር ትኸእል ነገር ኣጥ/ጸጻ ጸቐጥካ ብምክፋት እዩ። ንናይ ካልኣት ሰባት ሕይወት ምእንታን ክተርፍ ምሕጋዝ ትኸእል። ኣውስትራሊያውያን ብዝበለጸ ናይ COVIDSafe app ብምክፋት ቐልጢፍካ ነቲ ቫይረስ ክትረኽቦ ትኸእል።

ሕጋዊ ንዝኸነ መረዳእታ መገልገሊታትን መሳርሒ ንኩሎም ኣብ ድረገጹ www.health.gov.au ኣቲኻ ምርኣይ።