



KORONA KURIIN KUUDELLA KEINOLLA SUKULAISILLE JA VIERAILIJOILLE

Kiitos kaikille perheille ja läheisille tuestanne ja yhteistyöstä. Se on ollut todella tärkeää tänä vaikeana aikana.

Tiedämme, että COVID-19-tauti vaikuttaa suhteettoman paljon vanhuksiin. Työskentelemme entistä kovemmin varmistaaksemme, että läheisenne ovat turvassa vanhustenhoidon palveluja saadessaan.

Haavoittuvassa asemassa olevien ja ikääntyneiden australialaisten turvallisuus ja hyvinvointi ovat meille ehdottomasti etusijalla.

Seuraavat tiedot auttavat suojelemaan Australian vanhuksia COVID-19-taudilta.

Lisätietoja on sivustolla [health.gov.au](https://www.health.gov.au) otsikon "resources section" alla. Suosittelen myös tutustumista vanhustenhoitolaitoksiin COVID-19-pandemian aikana tehtäviä vierailuja koskeviin alan käytännesääntöihin (Industry Code for Visiting Residential Aged Care Homes during COVID-19) osoitteessa

<https://www.cota.org.au/policy/aged-care-reform/agedcarevisitors/>

Meidän on edelleen suojeltava vanhustenhoidon palveluita saavien oikeuksia vanhustenhoidon oikeuksien peruskirjan (Aged Care Charter of Rights) mukaisesti. Peruskirjaan voi tutustua osoitteessa: <https://www.health.gov.au/news/charter-of-aged-care-rights>.

KORONA KURIIN KUUDELLA KEINOLLA

Voit pysäyttää taudin leviämisen ja suojautua noudattamalla **KAIKKIA** kuutta keinoa

1. Voitko hyvin?

Sairaana on jätävä kotiin eikä vierailtava kenenkään luona. Näin on tehtävä, vaikka oireet olisivat kuinka lieviä. COVID-19-taudin oireet voivat muistuttaa flunssaa tai influenssaa, ja oireina voi olla esimerkiksi:

- kuumetta
- yskää
- hengenahdistusta
- kurkkukipua
- päänsärkyä
- hajuaistin menetystä
- makuaistin menetystä
- nuhaa
- lihaskipuja
- nivelkipuja
- ripulia
- pahoinvointia tai oksentelua
- ruokahaluttomuutta

2. Onko *influenssarokotteesi* ajan tasalla?

Vanhusten palvelutalossa tai hoivakodissa vierailevilla on oltava influenssarokotus. Ajan tasalla olevasta influenssarokotuksesta on esitettävä todistus. Jos rokotetta ei voida antaa, siitä on esitettävä lääkärintodistus. Suosittelemme rokotteen ottamista myös henkilöille, jotka vierailevat ikääntyneiden sukulaisten ja ystävien luona heidän kodeissaan.

3. Tiedätkö, miten tehdä käynnistäsi mahdollisimman *turvallinen*?

COVID-19-taudin leviämiskäytännön vähentämiseksi suosittelemme:

- pesemään kädet saippualla ja vedellä vähintään 20 sekunnin ajan tai käyttämään alkoholipohjaista käsidesinfektiohuuhdetta
- » vierailun alussa ja lopussa

- » ennen kontaktia asukkaaseen, kuten aterioinnissa avustamista, ja sen jälkeen
- » säännöllisesti pitkin päivää
- jokaista vierailijaa näyttämään todistuksen 2020 influenssarokotuksesta
- yskimään tai aivastamaan kyynärtaipeeseen tai nenäliinaan, laittamaan käytetyt nenäliinat heti roskeen ja pesemään kädet
- asukasta kohti korkeintaan kaksi vierasta kerrallaan
- että asukkaan luona vierailaan hänen huoneessaan, ulkona tai sitä varten erityisesti järjestetyissä tiloissa
- välttämään yhteisiä tiloja
- noudattamaan turvavälejä mahdollisuuksien mukaan

Vierailulle ei voi mennä, jos viimeksi kuluneen 14 päivän aikana olet:

- palannut ulkomailta tai
- ollut lähikontaktissa COVID-19-tautiin sairastuneeseen

Tällöin tulisi olla karanteenissa tai eristäytyneenä eikä vieraila kenenkään luona.

Kaikkien henkilökunnan jäsenten ja vierailijoiden pitäisi antaa palvelutaloon tai hoivakotiin ajan tasalla olevat yhteystietonsa.

4. Vierailenko lasten kanssa?

Ennen vierailua on tarkistettava, sallii palvelutalo tai hoivakoti lasten vierailut. Jos ne sallitaan, lapsia on valvottava ja varmistettava, että he noudattavat turvavälejä ja hygieniaohjeita.

5. Tunnetko läheisesi kodin säännöt?

Jokaista palveluntarjoajaa pyydetään kertomaan asukkaille ja heidän perheilleen vierailuja koskevista säännöistä. Heidän on ilmoitettava niihin tehdyistä muutoksista. Vierailijan edellytetään:

- vastaavan rehellisesti COVID-19-riskiä kartoittaviin kysymyksiin
- näyttävän todisteen 2020 influenssarokotuksesta
- noudattavan vierailijoille annettuja sääntöjä

Asiaankuuluvan osavaltion tai territorion hallituksen ohjeistus on hyvä tarkistaa, sillä vanhustenhoidon palveluja koskevien ja yleisten edellytysten välillä voi olla eroja.

6. Tiedätkö, miten pitää yhteyttä läheiseen, jos pääsyä hänen luokseen on rajoitettu?

Joskus palveluntarjoaja saattaa joutua rajoittamaan pääsyä palvelutaloon tai hoivakotiin, esimerkiksi silloin, jos siellä tai lähialueella ilmenee tartuntoja.

Me kannustamme palveluntarjoajia ja asukkaiden sukulaisia yhteistyöhön, jotta yhteydenpito läheisiin onnistuu.

Jos vierailu tai ystävän tai perheenjäsenen saama hoito huolettaa, ota yhteys:

- Ikääntyneiden edunvalvontaverkoston (Older Persons Advocacy Network OPAN) 1800 700 600 tai
- vieraile verkoston sivustolla osoitteessa www.opan.com.au.

OPAN voi toimia yhteistyössä läheisten ja vanhuspalvelujen tarjoajan kanssa. Palvelu on maksuton ja luottamuksellinen. Voit myös ottaa yhteyttä vanhustenhoidon laatu- ja turvallisuustoimikuntaan (Aged Care Quality and Safety Commission (ACQSC)) 1800 951 822 tai osoitteessa agedcarequality.gov.au.

Jos ystävän tai perheenjäsenen mielenterveys huolettaa, voit soittaa seniorikansalaisten maksuttomaan COVID-19-tukipuhelimeen 1800 171 866.

Tarvitsemme apuasi

COVIDSafe-sovellus on täysin vapaaehtoinen. Lataamalla sovelluksen voit auttaa suojaamaan perhettäsi, ystäviäsi ja yhteisöäsi. Voit auttaa pelastamaan toisten australialaisten henkiä, mukaan lukien ne, joista huolehdit. Mitä useampi Australiassa asuva käyttää COVIDSafe-sovellusta, sitä nopeammin voimme löytää viruksen.

Kaikki viralliset tiedot, materiaalit ja ohjeet saat sivustolta www.health.gov.au