



ШЕСТ КОРАКА ЗА ЗАУСТАВЉАЊЕ ШИРЕЊА ЗА ПОРОДИЦЕ И ПОСЕТИОЦЕ

Захваљујемо се свим члановима породица и пријатељима старијих аустралијских грађана на њиховој подршци и сарадњи. То је јако важно у овим тешким временима.

Знамо да COVID-19 има погубне последице по старије особе. Ми улажемо напоре као никада пре да одржимо безбедност ваших најмилијих који станују у домовима за негу старијих особа.

Безбедност и благостање рањивих и старијих грађана Аустралије је наш апсолутни приоритет.

Следеће информације ће вам помоћи да заштитите старије грађане Аустралије од COVID-19.

Више информација ћете наћи на вебсајту [health.gov.au](https://www.health.gov.au) у одељку са материјалима - "resources section". Такође вам препоручујем да прочитате Кодекс индустрије о посећивању домова за негу старијих особа током пандемије COVID-19 (Industry Code for Visiting Residential Aged Care Homes during COVID-19) на <https://www.cota.org.au/policy/aged-care-reform/agedcarevisitors/>.

И даље морамо да штитимо права корисника неге за старије особе у складу са Повељом о правима примаоца неге за старије особе (Aged Care Charter of Rights). Повељу ћете наћи на <https://www.health.gov.au/news/charter-of-aged-care-rights>.

ШЕСТ КОРАКА ЗА ЗАУСТАВЉАЊЕ ШИРЕЊА:

Можете да зауставите ширење и одржавате безбедност тако што ћете следити СВИХ шест корака

1. Да ли сте добро?

Морате да останете код куће и не смете никога да посећујете ако се не осећате добро, чак и ако имате само врло благе симптоме. Симптоми COVID-19 могу да буду слични симптомима прехладе или грипа и могу да укључују нешто од следећег:

- температуру
- кашаљ
- отежано дисање
- грлобољу
- главобољу
- губитак чула мириса
- губитак чула укуса
- цурење носа
- болове у мишићима
- болове у зглобовима
- пролив
- мучнину/повраћање
- губитак апетита

2. Да ли сте примили вакцину против грипа?

Ако желите да посећујете дом за негу старијих особа, морате да budete вакцинисани против грипа. Морате да пружите доказ о ажурирању вакцинације против грипа. Ако не можете да budete вакцинисани, морате да доставите лекарско уверење о изузећу од примања вакцине из медицинских разлога. Препоручујемо вам да примите вакцину чак и ако старије рођаке или пријатеље посећујете код њихове куће.

3. Да ли знате како да одржавате што већу *безбедност* приликом посете?

Да бисте помогли у смањењу ризика од ширења COVID-19, препоручујемо вам да:

- перете руке сапуном и водом најмање 20 секунди или да користите средство за дезинфекцију руку на бази алкохола:
 - » на почетку и на крају посете
 - » пре и после контакта са станаром, на пример ако сте га хранили
 - » у редовним временским размацама током дана
- прикажете доказ да сте и ви и сви други посетиоци који су дошли са вама примили вакцину против грипа 2020.
- кашљете или кијате у лакат или у папирну марамицу, употребљену папирну марамицу баците одмах у канту за смеће и затим оперете руке
- код једног станара не дође више од два посетиоца истовремено
- време посете проведете у соби станара, напољу или у просторији дома која је намењена посетама
- избегавате заједничке просторије дома
- одржавате физичко растојање кад год је то могуће

Не смете да дођете у посету ако сте у последњих 14 дана:

- допутовали из иностранства или
- били у блиском контакту са особом која има COVID-19

Ви треба да будете у карантину или изолацији и никога не смете да посећујете.

Сви чланови особља и посетиоци дома треба да доставе ажуриране податке о својим контактима.

4. Да ли доводите децу у посету?

Морате да проверите да ли је деци дозвољено да долазе у посете пре него што их поведете са собом у дом за негу старијих особа. Ако им је дозвољено да дођу, морате да их надгледате и да се побринете да и она одржавају физичко растојање и да се придржавају хигијенских мера.

5. Да ли сте упознати са правилима дома вашег члана породице?

Сви домови морају да комуницирају са станарима и члановима њихових породица о правилима која се односе на посете. Домови морају да вам благовремено пруже ажуриране информације о променама. Ви треба да:

- искрено одговарате на питања за процену ризика од COVID-19
- прикажете доказ да сте примили вакцину против грипа 2020.
- се придржавате правила која важе за посетиоце

Треба да проверите смернице ваше државе или територије, јер за домове за негу старијих особа могу да буду на снази другачије смернице од оних које важе за општу јавност.

6. Да ли знате како можете да останете у вези са чланом ваше породице у дому ако дође до ограничења посета?

У неким случајевима ће дом можда морати да ограничи личне посете. На пример ако избије епидемија у дому или у околини дома.

Подстичемо домове и рођаке станара да сарађују и пронађу начин за одржавање контакта.

Ако вас нешто забрињава о посетама или нези која се пружа вашем пријатељу или члану породице, контактирајте:

- Мрежу за заступање старијих особа (Older Persons Advocacy Network - OPAN) на 1800 700 600 или
- погледајте вебсајт организације, на www.opan.com.au.

OPAN може да сарађује са вама и са домом за негу старијих особа. Те услуге су бесплатне и поверљиве. Такође можете да контактирате Комисију за квалитет и безбедност неге која се пружа старијим особама (Aged Care Quality and Safety Commission - ACQSC) на 1800 951 822 или на agedcarequality.gov.au.

Ако вас нешто забрињава о менталном здрављу пријатеља или члана породице, позовите бесплатну телефонску службу за питања о COVID-19 за старије грађане Аустралије на 1800 171 866.

Молимо вас да нам помогнете

Апликација COVIDSafe је потпуно добровољна. Преузимање апликације је нешто што можете да учините да помогнете у заштити ваше породице, пријатеља и друштвене заједнице. Можете да помогнете у спасавању живота других грађана Аустралије укључујући и оне којима пружате негу. Што више грађана Аустралије преузме апликацију COVIDSafe, то ћемо брже пронаћи вирус.

За све званичне информације, материјале и смернице, погледајте www.health.gov.au