



Australian Government

Department of Health

COVID-19 દરમ્યાન રજાઓની સુરક્ષિત રીતે ઉજવણી

રજાઓની મોસમ આવી રહી છે ત્યારે, COVID-19નો ફેલાવો ઓછો કરવા અને તમારા મિત્રો, પરિવારજનો અને સમુદાયને સલામત રાખવા, તેની ઉજવણી સલામત રીતે કરીએ તે મહત્વપૂર્ણ છે.

સામાજિક મેળાવડાઓમાં ભાગ લેવો.

જો તમે સામાજિક મેળાવડો અથવા ઉજવણીમાં ભાગ લઈ રહ્યા હોવ તો, બીજા લોકોથી ૧.૫મીટર દૂર રહેવાનું યાદ રાખો. તમારા હાથ નિયમિત રીતે સાબુ અને પાણીથી અથવા હેન્ડ સેનિટાઇઝરથી ધોતા રહો. તમે જેમની સાથે ન રહેતા હોવ તેવા લોકો સાથે હાથ મિલાવવાનું, ભેટવાનું અને ચુંબન કરવાનું ટાળો. તમારું પોતાનું ભોજન અને પીણાં લાવો અને વધુ વપરાતી સપાટીઓને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો. બધા ઉપયોગમાં લેતા હોય તેવી વસ્તુઓનો ઉપયોગ ન કરો જેમ કે પિરસવા માટે વપરાતા વાસણો. તમારા પોતાના નિકાલજોગ ચમચી-ચમચા લાવો અને મેળાવડો પત્યા પછી તેને ફેંકી દો.

ઉજવણના યજમાન થવું

જો તમે યજમાન તરીકે ઉજવણી રાખવાના હોવ તો, હાજરી આપી શકે તેવા લોકોની સંખ્યાની મર્યાદા જાણવા તમારા રાજ્ય અથવા પ્રદેશની સરકારની સલાહને ધ્યાનમાં લો. જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં તમારા મહેમાનોની સૂચિ નાની રાખો અને ધ્યાન રાખો કે તમારી પાસે બધા જ મહેમાનોના સંપર્કની વિગતો હોય.

મકાનની અંદર ગીચ જગ્યામાં મોટા મેળાવડા ટાળો. તમે તમારી ઉજવણી અંદર રાખવા કરતાં બહાર ખુલ્લી જગ્યામાં રાખીને COVID-19નો ફેલાવો ઘટાડી શકો છો.

મહેમાનોને તેમનું પોતાનું ભોજન અને પીણાં લાવવા પ્રોત્સાહિત કરો અને બફેટ્સ અથવા ભોજન વહેંચવાનું (પ્લેટ શેરીંગ) ટાળો. લોકોને અન્યથી તેમનું અંતર જાળવી રાખવામાં સહાય કરવા, અંદર આવવા અને બહાર જવાના રસ્તા જુદા રાખો. વારંવાર સ્પર્શ થતો હોય તેવી સપાટીઓ નિયમિતપણે જંતુનાશકથી સાફ કરતાં રહો.

રજાના કાર્યક્રમો માટેની યોજના બનાવવી

શોપિંગ સેન્ટરમાં મોટા ટોળાઓથી દૂર રહેવા, તમારી રજાઓની ખરીદી વહેલી, ઓનલાઇન અથવા કોન્ટેક્ટલેસ પીક અપના વિકલ્પોનો ઉપયોગ કરીને કરો.

જો તમારા મિત્રો અથવા પરિવારજનોને જોખમ હોય અથવા તેમનું સ્વાસ્થ્ય સહેજમાં જોખમાય તેવું હોય તો, વર્ચુઅલ ઉજવણી કરવાનું વિચારો. તમારા મિત્રો અને પરિવારજનોને ફોન અથવા વિડીયો દ્વારા મળો.

જો તમે ના કરી હોય તો, COVIDsafe એપ ડાઉનલોડ કરો. આ એપ, જાહેર સ્વાસ્થ્ય અધિકારીઓને, કોરોનોવાયરસગ્રસ્ત વ્યક્તિના સંપર્કમાં આવેલા લોકોને સૂચિત કરવાની પ્રક્રિયા, ઝડપી કરવામાં સહાય કરે છે.

જો તમે અસ્વસ્થ હોવ તો, સામાજિક મેળાવડા ટાળો

જો તમે અસ્વસ્થ હોવ તો, સામાજિક મેળાવડા ન રાખશો અથવા તેમાં ભાગ ન લેશો. જો તમને શરદી અથવા સળેખમ જેવા લક્ષણો હોય તો, તમારે COVID-19ની તપાસ કરાવવી જોઈએ. તમારે તમારા પરિણામો પાછા ન આવે, જે સામાન્યરીતે ૨ દિવસની અંદર આવી જાય છે, ત્યાં સુધી ઘરે અને બીજાથી અલગ રહેવું જોઈએ.

તમે ઓસ્ટ્રેલિયાના નાગરિક અથવા કાયમી રહેવાસી ન હોવ તો પણ, ઓસ્ટ્રેલિયામાં તપાસ દરેકને માટે ઉપલબ્ધ છે. આમાં મેડીકેર કાર્ડ વગરના, વિદેશી મુલાકાતીઓ, આંતરરાષ્ટ્રીય વિદ્યાર્થીઓ, હિજરતી કામદારો અને આશ્રય ઇચ્છુક લોકોનો સમાવેશ થાય છે.

તમારી તપાસના પરિણામની, તમારા વિઝાની સ્થિતિ પર અસર થશે નહિં.

રજાઓની મોસમમાં પ્રવાસ

જો તમે આ રજાઓમાં આંતરરાજ્ય મુસાફરી કરવાનું વિચારી રહ્યા હોવ તો, તમારા લક્ષ્યસ્થાનના મુસાફરીના વર્તમાન પ્રતિબંધોથી જાણકાર રહો. જો તમે અસ્વસ્થ હોવ તો, મુસાફરી ન કરો.

COVID-19 વિષે વધુ માહિતી

અધિકૃત સ્ત્રોતો દ્વારા માહિતગાર રહેવું મહત્વપૂર્ણ છે. health.gov.auની મુલાકાત લો અથવા રાષ્ટ્રીય કોરોનાવાયરસ સહાય સેવાને ૧૮૦૦ ૦૨૦ ૦૮૦ પર ફોન કરો. અનુવાદ અને દુભાષિયા સેવા માટે ૧૩૧ ૪૫૦ પર ફોન કરો.