



Australian Government

Department of Health

Sărbătorirea sezonului de vacanță în condiții de siguranță pe perioada epidemiei de COVID-19

Întrucât sezonul sărbătorilor este aproape, este important să petreceți în siguranță pentru a reduce răspândirea virusului COVID-19 și pentru a vă menține prietenii, familia și comunitatea în siguranță.

Participarea la o reuniune socială

Dacă participați la o reuniune socială sau la o festivitate, nu uitați să stați la o distanță de 1,5 metri de alte persoane. Spălați-vă pe mâini în mod regulat cu săpun și apă sau cu un dezinfectant de mâini. Evitați strângerile de mână, îmbrățișările și sărutările cu persoane cu care nu locuiți.

Aduceți-vă propriile alimente și băutură și evitați atingerea suprafețelor folosite în mod curent. Nu utilizați articole folosite și de alte persoane, cum ar fi ustensilele de servit. Aduceți-vă propriile tacâmuri de unică folosință și aruncați-le după reuniune.

Găzduirea unei petreceri

Dacă găzduiți o petrecere de sărbători, verificați instrucțiunile guvernului local de stat sau teritoriu cu privire la numărul maxim de persoane permise să participe. În cazul în care este posibil, păstrați lista de invitați limitată și asigurați-vă că obțineți datele de contact pentru toți oaspeții.

Evitați organizarea de întruniri mari în spații interioare aglomerate. Puteți reduce răspândirea virusului COVID-19 găzduind petrecerea mai degrabă în aer liber decât în interior.

Încurajați oaspeții să-și aducă propria mâncare și băutură și să evite bufetele sau platourile cu mâncare din care se servesc mai mulți. Să aveți puncte de intrare și de ieșire separate pentru a ajuta oamenii să păstreze distanța față de ceilalți. Curățați suprafețele frecvent atinse în mod regulat cu dezinfectant.

Planificarea evenimentelor pe perioada sezonului festiv

Evitați mulțimile mari de la centrele comerciale făcând cumpărăturile de sezon devreme, online sau folosind opțiuni de ridicare fără atingere.

Dacă familia sau prietenii dumneavoastră sunt expuși riscului sau sunt vulnerabili, luați în considerare organizarea unei sărbători virtuale. Conectați-vă cu prietenii și familia prin telefon sau video.

Dacă nu ați făcut-o deja, descărcați aplicația CovidSafe. Aplicația sprijină funcționarii din sănătatea publică prin accelerarea procesului de notificare a persoanelor care au fost în contact cu cineva care are coronavirusul.

Evitați întrunirile sociale dacă nu vă simțiți bine

Dacă nu vă simțiți bine, nu găzduiți și nu participați la întruniri sociale. Dacă aveți simptome asemănătoare răcelii sau gripei, trebuie să vă testați pentru COVID-19. Trebuie să stați acasă și să vă izolați până când primiți rezultatele, de obicei în decurs de 2 zile.

Testarea este disponibilă în Australia pentru toată lumea, chiar dacă nu sunteți cetățean australian sau rezident permanent. Printre acestea se numără persoane fără card Medicare, vizitatori din străinătate, studenți internaționali, lucrători migranți și solicitanți de azil.

Rezultatele testelor nu vă vor afecta statutul vizei.

Călătoriile pe perioada sezonului de vacanță

Dacă intenționați să călătoriți în celelalte state pe perioada acestor sărbători, informați-vă despre restricțiile actuale de călătorie privind destinația dumneavoastră. Nu călătoriți dacă vă simțiți rău.

Mai multe informații despre virusul COVID-19

Este important să vă informați din surse oficiale. Vizitați [health.gov.au](https://www.health.gov.au) sau apălați linia de asistență națională pentru Coronavirus la 1800 020 080. Pentru servicii de traducere și interpretare apălați 131 450.