



COVID-19: Rozpoznawanie objawów

Objawy		COVID-19	Przeziębienie	Grypa	Alergie*
		Objawy od łagodnych do poważnych	Stopniowe narastanie objawów	Nagle wystąpienie objawów	Nagle lub stopniowe wystąpienie objawów
Gorączka		Często	Rzadko	Często	Nie
Kaszel		Często	Często	Często	Często (astma)
Ból gardła		Czasami	Często	Czasami	Czasami (Swędzenie gardła i podniebienia)
Trudności w oddychaniu		Czasami	Nie	Nie	Często (astma)
Zmęczenie		Czasami	Czasami	Często	Czasami
Bóle mięśni		Czasami	Nie	Często	Nie
Ból głowy		Czasami	Często	Często	Czasami
Katar lub zatłokany nos		Czasami	Często	Czasami	Często
Biegunka		Rzadko	Nie	Czasami, zwłaszcza u dzieci	Nie
Kichanie		Nie	Często	Nie	Często

Na podstawie materiałów opracowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom w USA i Amerykańską Akademię Alergii, Astmy i Immunologii. *Do alergii oddechowych należą: alergiczny nieżyt nosa (katar sienny) i astma alergiczna. Inne częste objawy kataru siennego to swędzenie nosa i gardła, oraz swędzące, załzawione oczy. Bardzo trudno jest odróżnić objawy zarażenia wirusem COVID-19 od objawów grypy i przeziębienia. Jeżeli masz jakiegokolwiek objawy zakaźne lub oddechowe (takie jak ból gardła, ból głowy, gorączka, trudności w oddychaniu, bóle mięśni, kaszel lub katar) nie idź do pracy. Musisz pozostać w samoizolacji i poddać się badaniu przez personel medyczny. Konieczne może się okazać badanie na obecność wirusa COVID-19. Nie możesz wracać do pracy, dopóki lekarz na to nie zezwoli. Musisz zapewnić bezpieczeństwo i ochronę swoim bliskim. Osoby z objawami alergii oddechowej, takiej jak nieżyt nosa (katar sienny) i astma alergiczna powinny pozostać w domu i poddać się badaniu na obecność wirusa COVID-19 zaraz po wystąpieniu objawów oraz, gdy mają nieoczekiwane, inne lub silniejsze niż zwykle objawy, albo gdy normalnie przyjmowane leki nie przynoszą poprawy.

Aby uzyskać więcej informacji o koronawirusie (COVID-19) odwiedź [health.gov.au](https://www.health.gov.au)
Odwiedź www.health.gov.au/resources/translated lub zadzwoń pod numer 131 450, by uzyskać pomoc tłumacza.