



COVID-19: Выявление симптомов

Симптомы		COVID-19	Простуда	Грипп	Аллергии*
		Симптомы варьируются от слабых до тяжелых	Постепенное возникновение симптомов	Резкое возникновение симптомов	Возникновение симптомов может быть резким или постепенным
Высокая температура		Обычно	Иногда	Обычно	Нет
Кашель		Обычно	Обычно	Обычно	Обычно (астма)
Воспаленное горло		Иногда	Обычно	Иногда	Иногда (зудящее горло и небо)
Одышка		Иногда	Нет	Нет	Обычно (астма)
Усталость		Иногда	Иногда	Обычно	Иногда
Ломота и боли		Иногда	Нет	Обычно	Нет
Головная боль		Иногда	Обычно	Обычно	Иногда
Насморк и заложенный нос		Иногда	Обычно	Иногда	Обычно
Диарея		Редко	Нет	Иногда, особенно у детей	Нет
Чихание		Нет	Обычно	Нет	Обычно

Адаптировано из материалов, опубликованных ВОЗ: Центрами по контролю и профилактике заболеваний США, и Американской академией аллергии, астмы и иммунологии. "Респираторные аллергии включают в себя аллергический ринит (сенная лихорадка) и аллергическую астму. Другие общие симптомы сенной лихорадки включают в себя зуд в носу и зуд в слезящихся глазах. Очень трудно различить между собой симптомы COVID-19, гриппа и простуды. Если у вас существуют какие-либо инфекционные или респираторные симптомы (например, воспаленное горло, головная боль, высокая температура, одышка, мышечные боли, кашель или насморк), то не выходите на работу. Вам необходимо самоизолировать и пройти осмотр у медика. Возможно, что вам необходимо сдать тест на COVID-19. Вы не должны выходить на работу до тех пор, пока вам не даст на это разрешение медик. Вам необходимо убедиться в том, что люди, за которыми вы ухаживаете, защищены и находятся в безопасности. Люди, у которых имеются симптомы респираторной аллергии, например, аллергический ринит (сенная лихорадка) и аллергическая астма, не должны выходить из дома и должны сдать тест на COVID-19 в начале возникновения симптомов, а также если они испытывают симптомы, которые являются неожиданными, необычными или протекают хуже чем обычно, или если лекарство, которое они обычно принимают, им не помогает.

Для получения дополнительной информации о **коронавирусе (COVID-19)**, посетите вебсайт health.gov.au
 Для получения услуг по письменным и устным переводам, посетите вебсайт www.health.gov.au/resources/translated или позвоните по телефону **131 450**.