













COVID-19: Kujua dalili

Dalili		COVID-19	Mafua	Homa ya Mafua (Flu)	Mzio*
		Dalili huanzia katikati kwenda kuwa kali	Dalili huanza polepole	Mwanzo wa dalili ghafla	Inaweza kuwa dalili za ghafla au taratibu
Homa		Kawaida	Mara chache	Kawaida	Hapana
Kikohozi		Kawaida	Kawaida	Kawaida	Kawaida (pumu)
Koo kuuma		Wakati mwingine	Kawaida	Wakati mwingine	Wakati mwingine (Koo kuwasha na kaaka)
Upungufu wa Pumzi		Wakati mwingine	Hapana	Hapana	Kawaida (pumu)
Uchovu		Wakati mwingine	Wakati mwingine	Kawaida	Wakati mwingine
Kuwashwa & Maumivu		Wakati mwingine	Hapana	Kawaida	Hapana
Maumivu ya kichwa		Wakati mwingine	Kawaida	Kawaida	Wakati mwingine
Mafua au Makamasi puani		Wakati mwingine	Kawaida	Wakati mwingine	Kawaida
Kuharisha		Mara chache	Hapana	Wakati mwingine, haswa kwa watoto	Hapana
Kupiga chafya		Hapana	Kawaida	Hapana	Kawaida

Imechukuliwa kutoka kwa nyenzo zinazozalishwa na: WHO; Vituo vya Amerika vya Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa; na Chuo cha Amerika cha Mishipa, Pumu na Kinga. *Mzio wa kupumua ni pamoja na rhinitis ya mzio (homa ya hay), na mzio wa pumu. Dalili zingine za kawaida za homa ya hay ni pamoja na kuwasha pua na kuwasha, kutoa machozi machoni. Ni ngumu sana kutofautisha kati ya dalili za COVID-19, mafua na homa. Ikiwa una dalili zozote za kuambukiza au za kupumua (kama koo kuuma, maumivu ya kichwa, homa, kupumua, maumivu ya misuli, kikohozi au makamasi kwenye pua) usiende kufanya kazi. Unahitaji kujitenga na kupimwa na mtaalamu wa matibabu. Unaweza kuhitaji upimaji wa COVID-19. Haupaswi kurudi kazini hadi utakaparuhusiwa na mtaalamu wa matibabu. Unahitaji kuhakikisha kuwa watu unaowajali wanalindwa na wako salama. Watu ambao wana dalili za mzio wa kupumua kama vile rhinitis ya mzio (homa ya hay) na mzio wa pumu wanapaswa kukaa nyumbani na kupimwa COVID-19 mwanzoni mwa dalili zao na ikiwa watakata dalili ambazo hazitarajiwa, zinaonekana kuwa tofauti au mbaya kuliko kawaida, au kutojibu dawa zao za kawaida.

Kwa habari zaidi kuhusu **Virusi vya Corona (COVID-19)** nenda [health.gov.au](https://www.health.gov.au) Angalia www.health.gov.au/resources/translated au kwa huduma za ukalimani na utafsiri wa lugha pigia simu **131 450**.