



COVID-19: علامات کی شناخت

علامات	COVID-19	زکام	فلو	الرجیاں*
	علامات ہلکی سے لے کر شدید تک ہو سکتی ہیں	علامات بتدریج شروع ہوتی ہیں	علامات اچانک شروع ہوتی ہیں	علامات اچانک یا بتدریج شروع ہو سکتی ہیں
بخار	عام	بہت کم	عام	نہیں
کھانسی	عام	عام	عام	عام (دمہ)
گلے میں درد یا خراش	کبھی کبھار	عام	کبھی کبھار	کبھی کبھار (گلے اور تالو میں کھجلی)
سانس لینے میں مشکل	کبھی کبھار	نہیں	نہیں	عام (دمہ)
تھکن	کبھی کبھار	کبھی کبھار	عام	کبھی کبھار
درد اور تکلیف	کبھی کبھار	نہیں	عام	نہیں
سر درد	کبھی کبھار	عام	عام	کبھی کبھار
ناک بہنا یا بند ہونا	کبھی کبھار	عام	کبھی کبھار	عام
دست	بہت کم	نہیں	کبھی کبھار، خاص طور پر بچوں میں	نہیں
چھینکیں آنا	نہیں	عام	نہیں	عام

ان اداروں کے تخلیق کردہ مواد سے اخذ کردہ: عالمی ادارہ صحت (WHO)؛ امریکی مراکز برائے انضباط و انسداد امراض (US Centers for Disease Control and Prevention)؛ اور الرجی، دمہ اور علم مدافعت کی امریکی اکیڈمی (American Academy of Allergy, Asthma and Immunology)۔ * نظام تنفس کی الرجیوں میں rhinitis (ناک کی جھلی میں سوزش، hay fever) اور الرجک دمہ شامل ہیں۔ hay fever کی دوسری عام علامات میں ناک میں کھجلی اور آنکھوں میں کھجلی اور پانی آنا شامل ہیں۔ COVID-19، انفلونزا اور زکام کی علامات کے درمیان فرق کرنا بہت مشکل ہے۔ اگر آپ کو انفیکشن یا نظام تنفس کی کوئی بھی علامت پیش ہوں (جیسے گلے میں درد یا خراش، سر میں درد، بخار، سانس لینے میں مشکل، پٹھوں میں درد، کھانسی یا ناک بہنا) تو کام پر نہ جائیں۔ آپ کے لیے خود کو سب سے الگ رکھنا اور کسی طبی ماہر سے جائزہ حاصل کرنا ضروری ہے۔ آپ کے لیے COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا ضروری ہو سکتا ہے۔ آپ کو تب تک کام پر نہیں لوٹنا چاہیے جب تک طبی ماہر آپ کو اجازت نہ دے۔ جن لوگوں کو نظام تنفس کی الرجی کی علامات پیش ہوں جیسے الرجک rhinitis (ناک کی جھلی میں سوزش، hay fever) اور الرجک دمہ، انہیں علامات ظاہر ہونے پر گھر میں رہنا چاہیے اور اپنا COVID-19 ٹیسٹ کروانا چاہیے اور اگر انہیں ایسی علامات کا تجربہ ہو جو غیر متوقع ہوں، عام معمول کی نسبت مختلف یا زیادہ خراب لگتی ہوں یا انہیں اپنی معمول کی نوائی سے فائدہ نہ ہو تو بھی انہیں گھر میں رہنا اور اپنا ٹیسٹ کروانا چاہیے۔

کورونا وائرس (COVID-19) کے بارے میں مزید معلومات کے لیے health.gov.au ملاحظہ کریں۔
www.health.gov.au/resources/translated دیکھیں یا 131 450 پر تحریری اور زبانی ترجمے کی خدمات کو فون کریں۔