

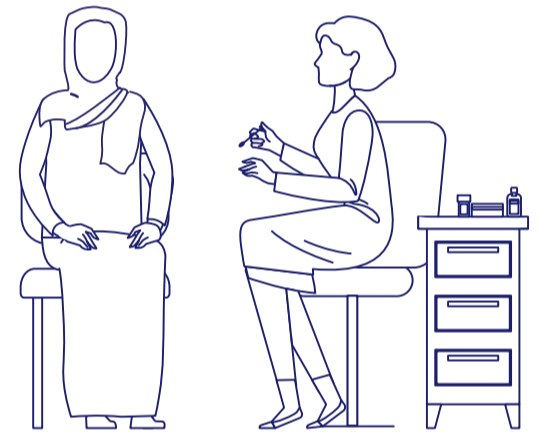


# ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ COVID-19 ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ



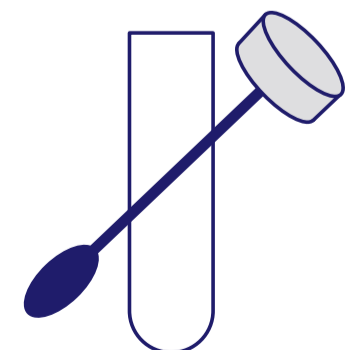
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ, ਖਾਂਸੀ, ਗਲਾ ਦੁਖਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਹਲਕੇ ਹੀ ਹੋਣ।

COVID ਟੈਸਟ ਛੇਤੀ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।  
ਕੋਈ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਅਸਹਿਜ  
ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਕੁਝ  
ਸਕਿੰਟ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।



ਇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ,  
ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਿੱਧਾ ਘਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ  
ਘਰ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ  
ਨਤੀਜੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ, ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਅਗਲੇ  
ਦਿਨ ਤੱਕ।

ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ  
ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ  
ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ  
ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।



COVID-19 ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ [health.gov.au](https://health.gov.au) ਉੱਤੇ ਜਾਓ