



## Australian Government

# מידע מוטעה והאמת בנוגע לנגיף הקורונה (קוביד-19)

## **מיתוס:** ניתן לטפל בנגיף הקורונה בעזרת אנטיביוטיקה או תרופות נגד מלריה

עובדה: אין עדיין חיסון נגד או טיפול בנגיף הקורונה.

חוקרים ברחבי העולם עושים מאמצים אדירים כדי לפתח חיסון כנגד הנגיף. ישנם מספר חיסונים פוטנציאליים בשלבים של ניסויים קליניים בימים אלו. אך איננו יודעים עוד כמה זמן יידרש לפתח חיסון.

החוקרים גם בודקים את השימוש בתרופות חדשות ואלו הקיימות כבר בשוק כעת העשויות לעזור לטפל בנגיף הקורונה. לדוגמה, תרופה אנטי-ויראלית הנקראת רמדסווייר (remdesivir), קיבלה אישור זמני באוסטרליה לטיפול באנשים הסובלים מתופעות חמורות של קוביד-19. ישנן מספר תרופות אחרות הנבדקות בימים אלו, כולל טיפולים לדלקת פרקים, מלריה ואיידס. תרופות אלו לא ירפאו את נגיף הקורונה, אך הן עשויות להפחית את מספר הנדבקים בנגיף ואת חומרת התופעות.

חשוב, אם כן, להגן על עצמכם על ידי שמירה על היגיינה טובה, בכך שרוחצים ידיים ומונעים התפשטות דרך מערכת הנשימה. חשוב גם לשמור על מרחק פיזי מאנשים אחרים, להישאר בבית ולהיבדק אם אתם חולים, לעטות מסיכה אם אתם נמצאים באזור בו קיימת התפשטות משמעותית בקהילה, במיוחד כאשר קשה לשמור על מרחק פיזי מאחרים.

## **מיתוס:** ילדים הם "מדביקים סדרתיים" של קוביד-19

עובדה: בעוד ילדים צעירים ידועים בדרך כלל כ"מדביקים סדרתיים" של חיידקים ונגיפים, כגון נגיף השפעת, המידע הקיים על קוביד-19 מצביע על כך שהעברת קוביד-19 בין ילדים בבתי ספר היא נדירה. יתר על כן, אין נתונים באף מקום בעולם כיום המראים כי התפשטות משמעותית של נגיף זה התרחשה בגלל ילדים צעירים יותר. למרות שזה ייתכן, המידע הקיים בימים אלו מעיד על כך שילדים אינם מדביקים סדרתיים של הנגיף הגורם לקוביד-19.

## **מיתוס:** אוסטרליה אינה מסוגלת להשיג די ציוד ואספקה רפואיים (מכונות הנשמה, מסיכות, ערכות בדיקה)

עובדה: אוסטרליה הצליחה מאוד בשיטוח העקומה, שהביא לכך שהצלחנו להימנע מלהגביר את הלחץ על בתי החולים שלנו.

יש לנו די והותר ציוד מגן אישי באוסטרליה, וציוד נוסף מיוצר כאן באוסטרליה וכן מגיע לאוסטרליה מעבר לים כל העת. למשל, המאגר הרפואי הלאומי עדיין מצויד היטב והזמין יותר מחצי מיליארד מסיכות שיגיעו במספר משלוחים עד שנת 2021.

הוועדות המייעצות לממשלת אוסטרליה, כולל רשת "הארגונים המייעצים על המחלות המדבקות של אוסטרליה" ורשת מעבדות הבריאות הציבורית, נפגשות לעיתים קרובות כדי להעריך מחדש את המידע הנמסר על דרישות הבדיקות לקוביד-19, על מנת להבטיח כי בדיקות חיוניות נערכות כדי לתמוך במאמצים שלנו לשמור על בריאות הציבור מפני מגיפת קוביד-19.

## מיתוס: בתי החולים באוסטרליה לא יוכלו להתמודד עם הדרישה המוגברת לטיפולים בעקבות מגיפת קוביד-19.

עובדה: אוסטרליה הצליחה מאוד בשיטוח העקומה, והמשמעות היא שנמנענו מלחץ גובר על בתי החולים שלנו. לאוסטרליה מערכת בריאות ברמה עולמית אשר מוכנה היטב לעמוד בדרישה מוגברת לטיפולים במקרה הצורך, בעקבות מגיפת קוביד-19. זה כולל את היכולת לעמוד בדרישה למיטות בתי חולים נוספות, ציוד רפואי, אספקה וצוותים רפואיים נוספים. וזאת באמצעות שותפות בין הממשלה הפדרלית של אוסטרליה, ממשלות המדינות והטריטוריות השונות לבין מגזר הבריאות הפרטי.

## מיתוס: הסגר בן שבועיים יעצור את התפשטות קוביד-19.

עובדה: הטלת הגבלות במשך שבועיים או שלושה ולאחר מכן הסרתם וחזרה לחיים הרגילים שלנו לא יעצרו את התפשטות קוביד-19.

למרבת האנשים החולים בקוביד-19 אין כלל תסמינים או רק תופעות קלות. הסיכון של סגר בן של שבועיים בלבד הוא שאנשים החולים בקוביד-19 שאינם מראים תסמינים עלולים לחשוף בלא יודעין אנשים אחרים לנגיף כאשר הסגר יוסר והכל יפתח.

הדרך הטובה ביותר לעזור להאט את התפשטות קוביד-19 היא על ידי שמירה על היגיינה טובה, בכך שרוחצים ידיים ומונעים התפשטות דרך מערכת הנשימה. חשוב לשמור על מרחק פיזי מאנשים אחרים, להישאר בבית ולהיבדק אם אתם חולים, לעטות מסיכה אם אתם נמצאים באזור בו קיימת התפשטות משמעותית בקהילה, במיוחד כאשר קשה לשמור על מרחק פיזי מאחרים.

מומחי הבריאות שלנו ימשיכו לעקוב אחר מספר המקרים החדשים בכל יום באוסטרליה והיכן שמתרחשת התפשטות הנגיף. לאחר מכן הם יגישו את המלצותיהם המבוססות על העדויות מהשטח בנוגע לכללים החדשים או ההגבלות שיש ליישם. חשוב שכולם ישארו מעודכנים לגבי ההגבלות הנוכחיות על ידי ביקור באתר ממשלת אוסטרליה [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).

## מיתוס: אם יבדקו את כולם אז ניתן יהיה לעצור את התפשטות נגיף הקורונה

עובדה: בדיקות אינן עוצרות את התפשטות הנגיף.

אחד מהעקרונות החשובים של מניעת ההתפשטות והשליטה על קוביד-19 הוא יישום בדיקות אבחון במועד, במידה ובדיוק המתאימים. בדיקות האבחון ממלאות תפקיד קריטי בהגדרת האפידמיולוגיה (חקר) של המחלה, הספקת מידע החיוני לניהול המקרים והנדבקים, ובסופו של דבר בהפחתת ההתפשטות הנגיפית.

יחד עם זאת, בדיקה שלילית לקוביד-19 אינה מעידה שאינכם נמצאים בסיכון, או שאינכם מהווים סכנה לאחרים. ניתן לקבל תוצאה שלילית לקוביד-19 לאחר שנחשפתם ל"סארס-קוב-2" (הנגיף הגורם לקוביד-19) אך לפני שהנכם מציגים תסמינים למחלה. זו הסיבה שחשוב מאד לשמור על היגיינה טובה ולשמור על מרחק פיזי מאנשים אחרים, ולהישאר בבית אם אינכם חשים בטוב. פעולות אלה, יחד עם בדיקות ממוקדות, מסייעות למנוע את התפשטות קוביד-19 ומחלות זיהומיות אחרות, ומפחיתות את הלחץ על מערכת הבריאות האוסטרלית.

ניהול מוצלח של בריאות הציבור במקרה של עליה במספר המקרים וההתפרצויות באזור מסויים דורש כי הבדיקות חייבות להיות ממוקדות בקפידה כדי להביא לאיזון הנכון בין מניעת התפשטות המגיפה ושמירה על היכולת של המעבדות ואתרי לקיחת הדגימות לעמוד בקצב עיבוד הבדיקות.

ישנה התנגדות חזקה מאד לבדיקה נרחבת של תושבי אוסטרליה שאינם מפגינים סימפטומים (אסימפטומטיים). אסטרטגיית בדיקה שכזו אינה יעילה מבחינה אפידמיולוגית ואף מבחינה כלכלית לזיהוי התפשטות מחלות. ממשלת אוסטרליה מכירה בכך שיתכן וישנו תפקיד לבדיקת אנשים שאינם מפגינים תסמינים (אסימפטומטיים) בהקשרים מסויימים לשם בקרת ומעקב אחר מחלות. הקשרים אלה כוללים מקרים של התפרצויות מחלות, אוכלוסיות הנמצאות בסיכון גבוה יותר להדבקות אזורי שכיחות נמוכים, אוכלוסיות

בסיכון גבוה יותר לחשיפה, ואוכלוסיות בסיכון גבוה ללקוט במחלות בעלות תופעות חמורות באם הן נדבקות בנגיף.

ממשלת אוסטרליה ממשיכה להמליץ שאסטרטגיות בדיקה, כולל תוכניות לסריקת מקומות עבודה לעובדים שאינם מפגינים תסמינים, יישמו בהתייעצות עם רשויות בריאות הציבור הרלוונטיות ומנהלי מעבדות הבדיקה. זאת על מנת להבטיח יישום המדיניות המתאימה והיעילה ביותר. לקבלת פרטים נוספים על מדיניות ממשלת אוסטרליה על בדיקו נרחבות של אנשים שאינם מפגינים תסמינים (אסימפטומטיים), בקרו [באתר משרד הבריאות](#).

## מיתוס: ערכות הבדיקה אינן מדויקות

עובדה: באוסטרליה, הבדיקות לקוביד-19 הינן מדויקות מאד. כל שיטות הבדיקה בשימוש באוסטרליה נבדקו ויעילותן אושרה באופן מקיף. מינהל התרופות באוסטרליה (טי-גי-איי) ממשיך לעקוב בקפדנות אחר שיטות הבדיקה הללו, המחוייבות לקחת חלק בתכניות לאבטחת איכות שפותחו במיוחד עבור נגיף הסארס-קוב-2 (הנגיף הגורם לקוביד-19)

באוסטרליה, בדיקת תגובת שרשרת פולימראז (פי-סי-אר) המתבצעת במעבדה, היא אמת המידה הטובה ביותר כיום לאבחון זיהום חמור בסארס-קוב-2 בגוף שלכם, ודורש איסוף של דגימות ממערכת הנשימה כדי לבצע את הבדיקה. בדיקות תגובת שרשרת פולימראז (פי-סי-אר) הן רגישות ומזהות רסיסים גנטיים זעירים המיוחדים לסארס-קוב-2 בדגימה ממערכת הנשימה.

כל טכנולוגיית בדיקה החדשה לאוסטרליה דורשת הערכה זהירה מאוד על ידי מינהל התרופות באוסטרליה (טי-גי-איי) כדי להבטיח את האיכות והאמינות של התוצאות ולאפשר את השימוש בה וההפצה שלה מבחינה חוקית. לקבלת מידע עדכני על סוגי בדיקות קוביד-19 הנכללות ברשם האוסטרלי של תרופות, בקרו באתר האינטרנט של מינהל התרופות באוסטרליה (טי-גי-איי) בכתובת: [www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia](http://www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia)

## מיתוס: נגיף הקורונה הוא מתיחה

עובדה: קוביד-19 נגרמת על ידי נגיף הקורונה (סארס-קוב-2) המהווה חלק ממשפחה גדולה של נגיפים היכולים לגרום לזיהומים בדרכי הנשימה הן בבני אדם והן בבעלי חיים. זיהומים שכאלה עלולים לגרום להצטננות רגילה או להתפתח למחלה חמורה יותר. קוביד-19 מתפשט בין אנשים על ידי רסיסי נוזל באמצעות משטחים מזוהמים.

באוסטרליה, מעבדת הייחוס למחלות זיהומיות בוויקטוריה (VIDRL) המהווה חלק מהמכון "על שם פיטר דוהרטי לזיהום וחסיונות", הייתה המעבדה הראשונה מחוץ לסין שבודדה את נגיף הסארס-קוב-2. מעבדת הייחוס למחלות זיהומיות בוויקטוריה (VIDRL) שיתפה את הנגיף שבודדה עם מעבדות אחרות באוסטרליה, עם ארגון הבריאות העולמי ועם מדינות נוספות, כדי לאפשר את פיתוח, מתן תוקף חוקי ואימות בדיקות האבחון לקוביד-19.

אוסטרליה היא ברת מזל שהיא נתמכת על ידי רשת מעבדות פתולוגיות ציבוריות ופרטיות המתמחות בזיהוי נגיף הסארס-קוב-2 ולהן יש את היכולת והן מוסמכות לאשר שאכן זיהו את הנגיף. היכולת של מעבדות אלו להגביר את קצב ומספר הבדיקות שהן עורכות חיונית להצלחתה של אוסטרליה בשיטוח העקומה והימנעות משיעורי הזיהום ההרסניים שראינו במדינות אחרות. מידע על מספר האנשים שחלו בקוביד-19 ומספר מקרי המוות מהמחלה נאסף באוסטרליה וברחבי העולם. הנתונים מתפרסמים מדי יום על ידי [משרד הבריאות האוסטרלי](#).

## מיתוס: מסיכות אינן יעילות ו/או אינן בטוחות.

עובדה: מסיכות, כאשר עוטים אותן בשילוב עם אמצעי זהירות אחרים כגון שמירה על היגיינה טובה, שמירת מרחק פיזי, הישארות בבית ועריכת בדיקה כאשר חשים ברע, עוזרים להאט את התפשטות קוביד-19.

כמו מרבית הנגיפים התוקפים את דרכי הנשימה, נגיף הסארס-קוב-2 (הנגיף הגורם לקוביד-19) מתפשט בעיקר על ידי רסיסים המכילים את הנגיף, אשר נוצרים כאשר אדם נגוע מדבר, משתעל או מתעטש. התפשטות עלולה להתרחש באמצעות משטחים מזהמים. אדם עם זיהום נגיפי בדרכי הנשימה, כולל קוביד-19, עם או בלי סימפטומים, יכול לעטות מסיכה כדי להגן על אחרים על ידי הפחתת התפשטות רסיסי נשימה מזהמים. מסיכות משמשות את הצוותים הרפואיים כדי להגן על עצמם כאשר הם אינם מסוגלים לשמור על מרחק פיזי מאדם הסובל מזיהום בדרכי הנשימה, כולל בין היתר קוביד-19.

עטיית מסיכה היא רק צעד אחד בהאטת התפשטות קוביד-19 ואינה תחליף לאמצעי זהירות אחרים. חשוב להמשיך לשמור על היגיינה טובה, בכך שרוחצים ידיים ומונעים התפשטות דרך מערכת הנשימה, שומרים על מרחק פיזי, ונשארים בבית ונבדקים כאשר לא חשים בטוב.

אין עדויות לכך שעטיית מסיכה אינה בטוחה או שהיא גורמת לבעיות כגון חוסר חמצן. צוותים רפואיים עטו בעבר וממשיכים לעטות מסיכות למשך זמן ממושך לאורך שנים רבות ולא סובלים מבעיות אלו.

בקרו באתר זה בקביעות כדי להישאר מעודכנים על התפתחויות חשובות במדיניות ממשלת אוסטרליה במאבק בקוביד-19.

גם ל [רשת השידור המיוחדת \(א-בי-א\)](#) מגוון רחב של מידע עם קוביד-19 בעברית. ניתן להשתמש גם ביישומנים (אפליקציות) של טלפונים ניידים ובהרחבות דפדפן לתרגם את המידע שמספקת הממשלה. חפשו ומצאו אמצעי שיענה על דרישותיכם.

למציאת מידע באנגלית בקרו באתר [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).