



Australian Government

ព័ត៌មានមិនពិត និងការពិតអំពីវីរុសកូវីដ (COVID-19)

គំនិតខុស៖ អ្នកអាចព្យាបាលវីរុសកូវីដ ដោយប្រើថ្នាំអង់ទីប៊ីយូទិក ឬថ្នាំប្រឆាំងនឹងជំងឺគ្រុនចាញ់

ការពិត៖ គ្មានវ៉ាក់សាំង ឬការព្យាបាលសម្រាប់វីរុសកូវីដនៅឡើយទេ។

អ្នកស្រាវជ្រាវនៅជុំវិញពិភពលោកកំពុងខិតខំធ្វើការយ៉ាងខ្លាំងដើម្បីបង្កើតវ៉ាក់សាំងសម្រាប់វីរុសនេះ។ បេក្ខជនវ៉ាក់សាំងជាច្រើនកំពុងស្ថិតនៅក្នុងការសាកល្បងគ្លីនិក។ ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ យើងមិនដឹងថាការបង្កើតវ៉ាក់សាំងនឹងត្រូវការប្រើរយៈពេលប៉ុន្មានទេ។

អ្នកស្រាវជ្រាវកំពុងពិនិត្យមើលថ្នាំថ្មី និងថ្នាំនានាដែលមាននាពេលបច្ចុប្បន្ន ដែលអាចជួយព្យាបាលវីរុសកូវីដ។ ឧទាហរណ៍ ថ្នាំប្រឆាំងវីរុសមានឈ្មោះថា **remdesivir**

បានទទួលការយល់ព្រមជាបណ្តោះអាសន្ននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ដើម្បីព្យាបាលមនុស្សដែលមាន **COVID-19** ធ្ងន់ធ្ងរ។

ថ្នាំដទៃទៀតដែលកំពុងត្រូវបានធ្វើការស៊ើបអង្កេតមានការព្យាបាលសម្រាប់ជំងឺរលាកសញ្ជាត់ ជំងឺគ្រុនចាញ់ និង ហ៊ីវ (HIV)។ ថ្នាំទាំងនេះនឹងមិនព្យាបាលវីរុសកូវីដទេ

ប៉ុន្តែវាអាចកាត់បន្ថយចំនួនមនុស្សដែលធ្លងវីរុស និងភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃករណីនានា។

ដូច្នេះជាការសំខាន់ ដើម្បីការពារខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ ត្រូវអនុវត្តអនាម័យដៃ និងអនាម័យផ្លូវដង្ហើមឱ្យបានល្អ រក្សាគម្លាតរាងកាយ ស្តាប់នៅផ្ទះ និងធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រួលខ្លួន និងពាក់ម៉ាស់

ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ដែលមានការឆ្លងក្នុងសហគមន៍ខ្លាំង ជាពិសេសនៅពេលមានការពិបាកក្នុងការអនុវត្តការរក្សាគម្លាតរាងកាយពីគ្នា។

គំនិតខុស៖ កុមារគឺជា ‘អ្នកធ្វើឱ្យឆ្លងរាលដាលបំផុត’ នៃ **COVID-19**

ការពិត៖ ក្នុងពេលដែលកុមារតូចត្រូវបានគេដឹងថាជា ‘អ្នកធ្វើឱ្យឆ្លងរាលដាលបំផុត’ នៃមេរោគ និងមេរោគពីសត្វល្អិតដូចជា សម្រាប់ជំងឺគ្រុនផ្តាសាយធំ ភស្តុតាងនាពេលបច្ចុប្បន្នសម្រាប់ **COVID-19**

បានណែនាំថាការឆ្លងពីកុមារទៅក្នុងសាលាដៀមមិនមានជាទូទៅទេ។ លើសពីនេះទៀត គ្មានទិន្នន័យណាមួយនៅក្នុងពិភពលោកដែលបង្ហាញថាការឆ្លងរាលដាលខ្លាំងនៃវីរុសនេះបានកើតឡើង

ជាមួយកុមារតូចៗទេ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយវាអាចកើតមាន ភស្តុតាងបច្ចុប្បន្នណែនាំថាកុមារមិនមែនជាអ្នកធ្វើឱ្យឆ្លងរាលដាលបំផុតនៃវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមាន **COVID-19** នោះទេ។

គំនិតខុស៖ ប្រទេសអូស្ត្រាលីមិនអាចទទួលបានឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ និងការផ្គត់ផ្គង់គ្រប់គ្រាន់ (ឧបករណ៍បញ្ជូលខ្យល់ដង្ហើម ម៉ាស់ កញ្ចប់ធ្វើតេស្ត)

ការពិត៖ ប្រទេសអូស្ត្រាលីបានជោគជ័យខ្លាំងណាស់ក្នុងការធ្វើឱ្យខ្សែកោងក្លាយជាបន្តិច ដែលមានន័យថាយើងបានជៀសវាងសម្ពាធកើនឡើងលើមន្ទីរពេទ្យរបស់យើង។

យើងមានឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួនជាច្រើនអាចទាញយកនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ដោយកំពុងត្រូវបានផលិតកាន់តែច្រើននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងផ្តល់ទៅដល់ប្រទេសអូស្ត្រាលីនៅគ្រប់ពេលទាំងអស់។ ឧទាហរណ៍

ការស្តុកស្តុកសម្ភារវេជ្ជសាស្ត្រថ្នាក់ជាតិនៅតែមានស្តុកទុកបានល្អ និងបានបញ្ជាទិញម៉ាស់ជាងកន្លះពាន់លានសម្រាប់ការដឹកជញ្ជូនដែលមានការចាត់ចែងរហូតដល់ឆ្នាំ **2021**។

គណៈកម្មាធិការប្រឹក្សាដល់រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី រួមមានបណ្តាញជំងឺឆ្លងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងបណ្តាញមន្ទីរពិសោធន៍សុខភាពសាធារណៈ ជួបគ្នាជាប្រចាំដើម្បីវាយតម្លៃឡើងវិញលើការណែនាំស្តីពី

លក្ខខណ្ឌត្រូវការធ្វើតេស្ត **COVID-19** ដើម្បីធានាថាការធ្វើតេស្តសំខាន់ៗត្រូវបានដឹកនាំដើម្បីជួយគាំទ្រដល់ការឆ្លើយតបសុខភាពសាធារណៈរបស់យើងចំពោះការឆ្លងរាលដាលនៃ

COVID-19។

គំនិតខុស៖ មន្ទីរពេទ្យរបស់ប្រទេសអូស្ត្រាលីនឹងមិនអាចទ្រាំទ្របានជាមួយនឹងតម្រូវការកើនឡើងដោយសារតែ COVID-19

ការពិត៖ ប្រទេសអូស្ត្រាលីបានសម្រេចជោគជ័យយ៉ាងខ្លាំងក្នុងការធ្វើឱ្យរោគសញ្ញាក្លាយជាបាត់បង់ ដែលមានន័យថាយើងបានជៀសវាងនូវសម្ពាធកើនឡើងលើមន្ទីរពេទ្យរបស់យើង។

ប្រទេសអូស្ត្រាលីមានប្រព័ន្ធសុខភាពកម្រិតខ្ពស់ដែលដាក់ត្រៀមបានល្អដើម្បីបំបាត់ការតម្រូវការបន្ថែមក្នុងអំឡុងពេលការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃ COVID-19 ប្រសិនបើមានការតម្រូវ។ នេះរួមមានសមត្ថភាពសម្រាប់គ្រូបង្ហាញបន្ថែម ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ ការផ្គត់ផ្គង់ និងបុគ្គលិកវេជ្ជសាស្ត្រ តាមរយៈភាពជាដៃគូរវាងរដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី និងរដ្ឋាភិបាលតាមរដ្ឋ និងដែនដី និងផ្នែកសុខភាពឯកជន។

គំនិតខុស៖ ការបិទខ្ទប់មិនឱ្យចេញចូលរយៈពេលពីរសប្តាហ៍នឹងបញ្ឈប់ការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃ COVID-19

ការពិត៖ ការដាក់ប្រមិត្តសម្រាប់រយៈពេលពីរ សប្តាហ៍ ហើយបន្ទាប់មកលើកលែងវិញ និងត្រូវទៅដឹកនាំនៅធុរការរបស់យើងវិញ និងមិនបញ្ឈប់ការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃ COVID-19 ទេ។

មនុស្សភាគច្រើនដែលមាន COVID-19 មានអាការៈសញ្ញាស្រាលប៉ុណ្ណោះ ឬគ្មានអាការៈសញ្ញាតែម្តង។ ហានិភ័យនៃការបិទខ្ទប់មិនឱ្យចេញចូលរយៈពេលពីរសប្តាហ៍ប៉ុណ្ណោះ គឺថាមនុស្សដែលមិនមានអាការៈសញ្ញា COVID-19 ប្រហែលជាមិនដឹងថាមានរាជការដ៏ធំដ៏ធំទៅមនុស្សដទៃទៀតទេ នៅពេលធ្វើប្រតិបត្តិការក្រៅផ្លូវការ ក្រោយពីការបិទខ្ទប់មិនឱ្យចេញចូល។

វិធីដែលល្អបំផុតដើម្បីជួយធ្វើឱ្យយើងដល់ការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃ COVID-19 គឺត្រូវអនុវត្តអនាម័យដៃ និងអនាម័យផ្លូវដង្ហើមឱ្យបានល្អ រក្សាគម្លាតរាងកាយ ស្ទាក់នៅផ្ទះ និងធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន និងពាក់ម៉ាស់ ប្រសិនបើអ្នកស្ថិតនៅក្នុងតំបន់ដែលមានការរាជការដ៏ធំដ៏ធំ និងមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយពីគ្នាបាន។

អ្នកជំនាញសុខភាពរបស់យើងនឹងបន្តការងារចំនួននៃករណីថ្មីៗក្នុងថ្ងៃនីមួយៗនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងនៅកន្លែងដែលមានការរាជការដ៏ធំដ៏ធំកើតមានឡើង។ បន្ទាប់មកពួកគេនឹងផ្តល់ការណែនាំផ្នែកលើសកម្មភាព ធ្វើជាបទបញ្ញត្តិ ឬការកំណត់ថ្មី ដែលនឹងត្រូវការអនុវត្ត។ មនុស្សគ្រប់រូបគួរតែបន្តទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗទាក់ទងនឹងការកំណត់ថ្មីទាំងនេះដោយចូលមើល www.australia.gov.au។

គំនិតខុស៖ ការធ្វើតេស្តលើមនុស្សគ្រប់រូបនឹងបញ្ឈប់ការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃវីរុសកូវីដ

ការពិត៖ ការធ្វើតេស្តមិនបញ្ឈប់ការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃវីរុសទេ។

សសរស្តម្ភយុទ្ធសាស្ត្រក្នុងចំណោមសសរស្តម្ភសំខាន់ៗក្នុងការទប់ស្កាត់ និងគ្រប់គ្រងលើ COVID-19 គឺការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាឱ្យបានទាន់ពេលវេលា មានទំហំធំ និងមានភាពត្រឹមត្រូវ។ ការធ្វើតេស្តរករោគសញ្ញាដើរតួសំខាន់ក្នុងការកំណត់ការសិក្សាពីការរាជការដ៏ធំដ៏ធំ ជូនដំណឹងអំពីករណី និងការគ្រប់គ្រងលើទំនាក់ទំនង ហើយសំខាន់បំផុតក្នុងការកាត់បន្ថយការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃវីរុស។

ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ ការធ្វើតេស្តរក COVID-19 ឃើញអវិជ្ជមាន មិនមែនមានន័យថាអ្នកមិនប្រឈមនឹងហានិភ័យ ឬមានហានិភ័យចំពោះអ្នកដទៃនោះទេ។ អ្នកអាចធ្វើតេស្តឃើញ COVID-19 អវិជ្ជមានក្រោយពីអ្នកបានឆ្លង SARS-CoV-2 (វីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមាន COVID-19) ប៉ុន្តែនៅមុនពេលអ្នកចេញអាការៈសញ្ញា។

ហេតុនេះហើយដែលជាការសំខាន់ណាស់ត្រូវអនុវត្តអនាម័យដៃ និងរក្សាគម្លាតរាងកាយ ហើយត្រូវស្ទាក់នៅផ្ទះនៅពេលអ្នកមិនស្រួលខ្លួន។ សកម្មភាពទាំងនេះ រួមជាមួយនឹងការធ្វើតេស្តមានគោលដៅ កំពុងជួយទប់ស្កាត់ការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃ COVID-19 និងជំងឺរាជការដ៏ធំដ៏ធំដទៃទៀត កាត់បន្ថយតម្រូវការលើប្រព័ន្ធសុខាភិបាល អូស្ត្រាលី។

ការគ្រប់គ្រងសុខភាពសាធារណៈលើចំនួនករណី និងការផ្ទុះរាតត្បាតកាន់តែកើនឡើងបានជោគជ័យនៅក្នុងតំបន់ត្រូវការធ្វើតេស្តត្រូវតែតម្រង់គោលដៅដោយប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីសម្រេចបាន គុណភាពត្រឹមត្រូវរវាងការរក្សាបានការគ្រប់គ្រងលើការរាជការដ៏ធំដ៏ធំ និងការការពារសុខភាពសមត្ថភាពមន្ទីរពិសោធន៍ និងសមត្ថភាពទឹកកន្លែងធ្វើតេស្ត។

ការធ្វើតេស្តកំពុងកើតមានក្នុងចំណោមប្រជាជនអូស្ត្រាលីបង្ហាញថាគ្មានអាការៈសញ្ញា (មិនមានអាការៈសញ្ញា) គឺមិនលើកទឹកចិត្តខ្លាំងក្លាទេ។ យុទ្ធសាស្ត្រក្នុងការធ្វើតេស្តនេះគឺអាចជាវិធីសាស្ត្ររកមិនឃើញមានរាជការដ៏ធំដ៏ធំ ឬមិនមានប្រសិទ្ធភាពផ្នែកចំណាយ ដើម្បីកំណត់ការរាជការដ៏ធំដ៏ធំ។

រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីទទួលស្គាល់ថាអាចមានភ្នាក់ងារមួយសម្រាប់ការធ្វើតេស្តលើការមិនចេញអាការៈសញ្ញានៅក្នុងបរិបទជាក់លាក់សម្រាប់គោលបំណងគ្រប់គ្រងជំងឺ និងគោលបំណងឃ្នាំមើល។ បរិបទទាំងនេះរួមមានការកំណត់ការផ្ទុះរាតត្បាត ប្រជាជនដែលមានហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ក្នុងការរាជការដ៏ធំដ៏ធំទៅតំបន់មានឧបត្ថម្ភទាប ប្រជាជនដែលប្រឈមនឹងហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ខ្លាំងក្នុងការរាជការដ៏ធំដ៏ធំ និងអ្នកដែលស្ថិតក្នុងកំណត់ការរាជការដ៏ធំដ៏ធំនៃវីរុសដទៃទៀត ទៅជាជំងឺរាជការដ៏ធំដ៏ធំផ្សេងទៀត ប្រសិនបើបានឆ្លង។

រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីបន្តណែនាំឱ្យយុវសាស្ត្រនាពេលក្នុងការធ្វើតេស្តត្រូវរួមបញ្ចូលនូវកម្មវិធីពិនិត្យលើកន្លែងធ្វើការសម្រាប់មនុស្សដែលមិនមានអាការៈសញ្ញា និងត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយមាន ការពិគ្រោះយោបល់ជាមួយអាជ្ញាធរសុខាភិបាលសាធារណៈ និងនាយកមន្ទីរពិសោធន៍ដែលពាក់ព័ន្ធ។ ការធ្វើដូចនេះគឺដើម្បីធានានូវវិធីសាស្ត្រសមស្រប និងមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតត្រូវបានដាក់ឱ្យប្រើ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីគោលដៅហេតុអ្វីបានជាយុវសាស្ត្រលើកន្លែងធ្វើការមិនចេញអាការៈសញ្ញាដែលកំពុងកើតមាន សូមមើល [គេហទំព័រក្រសួងសុខាភិបាល](#)។

គំនិតខុស៖ កញ្ចប់ធ្វើតេស្តមិនត្រឹមត្រូវទេ

ការពិត៖ នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ការធ្វើតេស្តរក COVID-19 គឺត្រឹមត្រូវណាស់។ វិធីសាស្ត្រធ្វើតេស្តទាំងអស់ដែលបានប្រើប្រាស់នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីត្រូវបានផ្តល់សុពលភាពយ៉ាងទូលំទូលាយ។ វិធីសាស្ត្រទាំងនោះបន្តត្រូវបានគោរពដោយល្អតំបន់ដោយរដ្ឋបាលគ្រប់គ្រងលើទំនិញទាក់ទងនឹងការព្យាបាល (TGA) និងតាមរយៈការចូលរួមយ៉ាងចាំបាច់នៅក្នុងកម្មវិធីធានាគុណភាព ដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងដាក់លាក់សម្រាប់ SARS-CoV-2 (វីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមាន COVID-19)។

នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី ការធ្វើតេស្តប្រតិកម្មជាខ្សែសង្វាក់ប្រើលីម៉ាសដែលមានមូលដ្ឋាននៅមន្ទីរពិសោធន៍ (PCR) គឺជាការធ្វើតេស្តមានស្តង់ដារត្រឹមត្រូវបំផុតដែលបានប្រើប្រាស់ដើម្បីរកមេកូណូមីតកម្រិតខ្ពស់នៃការឆ្លង SARS-CoV-2 ធ្ងន់ធ្ងរនៅក្នុងរាងកាយរបស់អ្នក និងតម្រូវឱ្យមានការប្រមូលសំណាកផ្លូវដង្ហើមដើម្បីធ្វើតេស្ត។ ការធ្វើតេស្ត PCR មានភាពរស់ប្លែកណាស់ និងតាមដានកំណែប្រែភូមិសាស្ត្រផ្សេងៗគ្នាដែលមានលក្ខណៈចំពោះ SARS-CoV-2 នៅក្នុងសំណាកផ្លូវដង្ហើម។

បច្ចេកវិទ្យាធ្វើតេស្តឌីជីថលនេះប្រទេសអូស្ត្រាលីដែលត្រូវបានអនុម័តដោយប្រុងប្រយ័ត្នខ្លាំងណាស់ដោយ TGA ដើម្បីធានាគុណភាព និងភាពជឿជាក់នៃលទ្ធផល និងអាចឱ្យមានការផ្គត់ផ្គង់ស្របច្បាប់របស់ខ្លួន។ សម្រាប់ព័ត៌មានថ្មីអំពីការធ្វើតេស្តរក COVID-19 ណាដែលត្រូវបានដាក់បញ្ចូលក្នុងបច្ចុប្បន្នភាពនៃវិធីសាស្ត្រនៃទំនិញសម្រាប់ព្យាបាល សូមចូលមើលគេហទំព័ររបស់ TGA នៅលើ www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia។

គំនិតខុស៖ វីរុសកូរ៉ូណាជាការបោកបញ្ឆោត

ការពិត៖ COVID-19 បណ្តាលមកពីវីរុសកូរ៉ូណា (SARS-CoV-2) ដែលជាផ្នែកនៃក្រុមគ្រួសារធំមួយនៃវីរុសនានាដែលនាំឱ្យមានការឆ្លងតាមផ្លូវដង្ហើមនៅក្នុងខ្លួនមនុស្ស និងសត្វ។ ការឆ្លងទាំងនេះអាចរួមមានចាប់ពីជំងឺក្រិនរងរទាំទៅ រហូតដល់ជំងឺកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរបន្ថែមទៀត។ COVID-19 ត្រូវបានគេដឹងថាជាលទ្ធផលនៃការប្រឈមនឹងវីរុសកូរ៉ូណាដ៏ថ្មី និងតាមរយៈផ្នែកខ្លះនៃវីរុស។

នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី មន្ទីរពិសោធន៍ទាក់ទងនឹងជំងឺឆ្លងរដ្ឋវិចិត្រវិយ៉ា (VIDRL) នៅវិទ្យាស្ថាន Peter Doherty សម្រាប់ជំងឺឆ្លង និងភាពស្នាក់នៅនិងមេរោគ គឺជាមន្ទីរពិសោធន៍ទីមួយនៅក្រៅប្រទេសចិន ប្រើដើម្បីដាក់ឱ្យនៅដោយឡែកពីគេនៃ SARS-CoV-2។ VIDRL បានចែករំលែកវីរុសដែលបានដាក់ឱ្យនៅដោយឡែកពីគេជាមួយមន្ទីរពិសោធន៍អូស្ត្រាលីដទៃទៀតជាមួយអង្គការសុខភាពពិភពលោក និងជាមួយបណ្តាប្រទេសដទៃទៀត ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យមានការបង្កើត ការធ្វើសុពលភាព និងការផ្សព្វផ្សាយផ្នែកការធ្វើតេស្តរកមេកូណូមីត COVID-19។

ប្រទេសអូស្ត្រាលីមានសំណាកដែលត្រូវបានជួយគាំទ្រដោយអ្នកជំនាញនៃបណ្តាញមន្ទីរពិសោធន៍អាស្ត្រាលីសាធារណៈ និងឯកជន ដែលមានសមត្ថភាព និងមានការទទួលស្គាល់ជាផ្លូវការសម្រាប់ដើម្បីតាមដានការឆ្លង និងបញ្ជាក់ SARS-CoV-2។ សមត្ថភាពនៃមន្ទីរពិសោធន៍ទាំងនេះក្នុងការត្រួតពិនិត្យសមត្ថភាពធ្វើតេស្ត មានសារៈសំខាន់ ចំពោះភាពជោគជ័យរបស់ប្រទេសអូស្ត្រាលីនៅក្នុងការធ្វើឱ្យរីករាយក្លាយជាការបង្កើន និងជៀសវាងអត្រាឆ្លងជំងឺក្រិនរងរទាំ ដែលបានឃើញនៅក្នុងបណ្តាប្រទេសដទៃទៀត។ ព័ត៌មានអំពីចំនួនមនុស្សដែលមាន COVID-19 និងចំនួនអ្នកស្លាប់ពីជំងឺត្រូវបានប្រមូលនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី និងនៅជុំវិញពិភពលោក។ ទិន្នន័យត្រូវបានបោះផ្សាយប្រចាំថ្ងៃដោយ www.health.gov.au។

គំនិតខុស៖ ម៉ាស់មិនមានប្រសិទ្ធភាព និង/ឬមិនមានសុវត្ថិភាព

ការពិត៖ ម៉ាស់នៅពេលបានប្រើប្រាស់ជាមួយនឹងការប្រុងប្រយ័ត្នដទៃទៀតដូចជា អនាម័យល្អ ការរក្សាគម្លាតរាងកាយ និងការស្តាប់នៅផ្ទះ និងធ្វើតេស្តនៅពេលមិនស្រួលខ្លួន ជួយធ្វើឱ្យយឺតយ៉ាវការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19។

ដូចវីរុសផ្លូវដង្ហើមភាគច្រើនដែរ SARS-CoV-2 (វីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមាន COVID-19) គឺឆ្លងរាលដាលជាសំខាន់តាមរយៈដំណាក់ក្នុងចម្ងាយដែលមានវីរុស ដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅពេលមនុស្សដែលឆ្លងម្នាក់និយាយ ក្អក ក្អកណាស់។ ការឆ្លងរាលដាលពីអាក្រក់ឡើងតាមរយៈផ្នែកខ្លះនៃឆ្នាំងដងដៃ។ ម៉ាស់អាចត្រូវបានប្រើប្រាស់ដោយមនុស្សម្នាក់ដែលមានការឆ្លងវីរុសតាមផ្លូវដង្ហើម រួមមាន COVID-19 ដែលមាន ឬគ្មានមេកូណូមីត ដើម្បីការពារអ្នកដទៃទៀតដោយកាត់បន្ថយការឆ្លងរាលដាលនៃដំណាក់ក្នុងចម្ងាយដែលមានវីរុសផ្លូវដង្ហើមដែលបានឆ្លង។ ម៉ាស់អាចត្រូវបានប្រើប្រាស់ដោយបុគ្គលិកសុខាភិបាល និងបុគ្គលិកថែទាំ ដើម្បីការពារខ្លួនពួកគេផ្ទាល់ នៅពេលពួកគេមិនអាចរក្សាគម្លាតរាងកាយពីមនុស្សម្នាក់ដែលមានជំងឺឆ្លងតាមផ្លូវដង្ហើម រួមមាន COVID-19។

ការពាក់ម៉ាស់គ្រាន់តែជំហានមួយប៉ុណ្ណោះក្នុងការធ្វើឱ្យយឺតយ៉ាវការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19 ហើយវាមិនមែនជាការជំនួសឱ្យការប្រុងប្រយ័ត្នដទៃទៀតទេ។ ជាការសំខាន់ណាស់ត្រូវបន្តអនុវត្តអនាម័យដៃ និងអនាម័យផ្លូវដង្ហើមឱ្យបានល្អ រក្សាគម្លាតរាងកាយ ហើយត្រូវស្តាប់នៅផ្ទះនៅពេលមិនស្រួលខ្លួន។

គ្មានភស្តុតាងណាដែលថាការពាក់ម៉ាស់មិនមានសុវត្ថិភាព ឬរឿងនោះវាទាំឱ្យមានបញ្ហាដូចជាកង្វះអ៊ុកស៊ីសែននោះទេ។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពបានពាក់ម៉ាស់អស់រយៈពេលយូរ អស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំមកហើយ មិនមានបញ្ហាទាំងនេះទេ។

ការចូលទៅប្រើប្រាស់អាហារទំព័រនេះជាប្រចាំដើម្បីបង្កទទួលបានព័ត៌មានអំពីការអ៊ីត្តន៍សំខាន់ៗនៅក្នុងការឆ្លើយតបរបស់រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីចំពោះ COVID-19។

SBS ក៏មានព័ត៌មានជាច្រើនផងដែរស្តីពី COVID-19 ជាភាសារបស់អ្នក។ អ្នកក៏អាចប្រើកម្មវិធីទូរទស្សន៍ចល័ត និងការពង្រីកកម្មវិធីរុករកតាមម៉ឺនធីណិតដើម្បីបកប្រែព័ត៌មានរបស់រដ្ឋាភិបាល។ ស្វែងរកព័ត៌មានណាមួយដែលត្រូវនឹងតម្រូវការរបស់អ្នក។

ដើម្បីចូលប្រើប្រាស់ព័ត៌មានចម្លើយជាភាសាអង់គ្លេស សូមចូលមើល www.australia.gov.au។