



## Australian Government

# Dezinformare și adevăruri despre Coronavirus (COVID-19)

### **MIT:** Puteți trata coronavirusul cu antibiotice sau medicamente antimalarice

**FAPT:** Nu există încă un vaccin sau tratament pentru coronavirus.

Cercetătorii din întreaga lume lucrează din greu pentru a dezvolta un vaccin împotriva virusului. Mai mulți candidați la vaccin sunt în prezent în studii clinice. Cu toate acestea, nu știm cât va dura dezvoltarea vaccinului.

Cercetătorii analizează, de asemenea, utilizarea de medicamente noi și disponibile în prezent care pot ajuta la tratarea coronavirusului. De exemplu, un medicament antiviral numit remdesivir a primit aprobare temporară în Australia pentru tratarea persoanelor cu COVID-19 în stare gravă. Alte medicamente care sunt investigate includ tratamente pentru artrită, malarie și HIV. Aceste medicamente nu vor vindeca coronavirusul, dar pot reduce numărul persoanelor care suferă de virus și gravitatea cazurilor.

Prin urmare, este important să vă protejați prin practicarea unei bune igiene a mâinilor și a respirației, menținerea distanțării fizice, rămânând acasă și testându-vă dacă nu vă simțiți bine și purtând o mască dacă vă aflați într-o zonă cu transmitere semnificativă în comunitate, în special atunci când este dificil să practicați distanțarea fizică.

### **MIT:** Copiii sunt „super răspânditori” de COVID-19

**FAPT:** În timp ce copiii mai mici sunt cunoscuți ca fiind „super-răspânditori” de germeni și viruși în general, cum ar fi gripa, dovezile actuale privind coronavirusul COVID-19 sugerează că transmiterea de la copil la copil în școli este mai puțin frecventă. Mai mult, nu există date nicăieri în lume care să arate că răspândirea majoră a acestui virus a avut loc la copiii mai mici. Deși este posibil, dovezile sugerează în prezent că copiii nu sunt super-răspânditori ai virusului care provoacă boala COVID-19.

### **MIT:** Australia nu poate obține suficiente echipamente medicale și consumabile (ventilatoare, măști, kituri de testare)

**FAPT:** Australia a avut un mare succes în aplatizarea curbei, ceea ce a însemnat că am evitat creșterea presiunii asupra spitalelor noastre.

Avem o mulțime de echipamente de protecție individuală disponibile în Australia, mai multe din acestea fiind produse în Australia și livrate în Australia tot timpul. De exemplu, Stocul

Medical Național rămâne bine aprovizionat și a comandat mai mult de o jumătate de miliard de măști pentru livrare eșalonată până în 2021.

Comitetele consultative pentru guvernul australian, inclusiv Rețeaua de boli transmisibile din Australia și Rețeaua Laboratoarelor de Sănătate Publică, se întrunesc frecvent pentru a reevalua orientările privind cerințele de testare pentru COVID-19, pentru a se asigura că se efectuează teste esențiale pentru a sprijini răspunsul nostru în domeniul sănătății publice la pandemia cu COVID-19.

## **MIT:** Spitalele din Australia nu vor putea face față cererii crescute din cauza infecției cu COVID-19

**FAPT:** Australia a avut un mare succes în aplatizarea curbei, ceea ce a însemnat că am evitat creșterea presiunii asupra spitalelor noastre. Australia are un sistem de sănătate de talie mondială care este bine plasat pentru a satisface cererea suplimentară pe perioada pandemiei de COVID-19, dacă este necesar. Aceasta include capacitatea de paturi de spital suplimentare, echipamente medicale, materiale și personal medical printr-un parteneriat între guvernul australian, guvernele de stat și teritoriale și sectorul privat de sănătate.

## **MIT:** Rămânerea în carantină timp de două săptămâni va opri răspândirea coronavirusului COVID-19

**FAPT:** Impunerea restricțiilor timp de două sau trei săptămâni și apoi ridicarea lor și revenirea la viața noastră normală nu va opri răspândirea coronavirusului COVID-19.

Majoritatea persoanelor cu COVID-19 au doar simptome ușoare sau deloc. Un risc de intrare în carantină de doar două săptămâni este atunci când persoanele cu COVID-19 asimptomatice ar putea expune, fără să-și dea seama, alte persoane la virus atunci când totul este deschis după carantină.

Cel mai bun mod de a ajuta la încetinirea răspândirii virusului COVID-19 este să practicați o bună igienă a mâinilor și a respirației, să mențineți distanțarea fizică, să rămâneți acasă și să vă testați dacă nu vă simțiți bine și să purtați o mască dacă vă aflați într-o zonă a transmiterii în comunitate, iar distanțarea fizică nu este posibilă.

Experții noștri din domeniul sănătății vor continua să monitorizeze numărul de cazuri noi în fiecare zi în Australia și unde are loc transmiterea. Aceștia vor face apoi recomandări pe baza dovezilor cu privire la noile norme sau restricții care trebuie adoptate. Toată lumea ar trebui să fie la curent cu restricțiile actuale vizitând pagina de internet [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).

## **MIT:** Testarea tuturor va opri răspândirea coronavirusului

**FAPT:** Testarea nu oprește răspândirea virusului.

Unul dintre pilonii fundamentali în prevenirea și controlul virusului COVID-19 este testarea diagnostică în timp util, accesibilă și precisă. Testarea de diagnosticare joacă un rol critic în definirea epidemiologiei bolii, informând managerul de caz și, în cele din urmă, reducând transmiterea virală.

Cu toate acestea, rezultate negative la testarea pentru COVID-19 nu înseamnă că nu sunteți în pericol sau un risc pentru ceilalți. Puteți primi rezultate negative la testarea pentru COVID-19 după ce ați fost expus la SARS-COV-2 (virusul care cauzează COVID-19), dar înainte de

a dezvoltă simptome. De aceea este atât de important să practicăm o bună igienă și distanțarea fizică și să rămânem acasă atunci când ne simțim rău. Aceste acțiuni, împreună cu testarea specifică, contribuie la prevenirea transmiterii coronavirusului COVID-19 și a altor boli infecțioase, reducând solicitarea sistemului de sănătate australian.

Gestionarea de succes făcută de specialiștii din sănătatea publică a numărului tot mai mare de cazuri și a focarelor dintr-o regiune impune ca testarea să fie orientată cu atenție pentru a atinge echilibrul potrivit între menținerea controlului epidemiei și protejarea sustenabilității capacității laboratorului și a locului de testare.

Testarea pe scară largă a australienilor care nu prezintă simptome (asimptomatici) este puternic descurajată. Această strategie de testare nu este nici solidă din punct de vedere epidemiologic, nici o abordare eficientă din punctul de vedere al costurilor pentru identificarea transmiterii. Guvernul australian recunoaște că testarea asimptomatică în contexte specifice în scopul controlului și al supravegherii bolilor poate deveni importantă. Aceste contexte includ cadrul în care apare focarul, populațiile cu risc mai mare de transmitere către zonele cu incidență scăzută, populațiile cu risc semnificativ mai mare de expunere și persoanele aflate în situații de transmitere cu risc ridicat, care sunt, de asemenea, vulnerabile la boli severe dacă sunt infectate.

Guvernul australian continuă să recomande elaborarea strategiilor de testare, inclusiv a programelor de screening la locul de muncă pentru persoanele asimptomatice, în consultare cu autoritățile relevante din domeniul sănătății publice și cu directorii de laborator. Aceasta se face cu scopul de a asigura utilizarea celor mai adecvate și eficiente abordări. Pentru mai multe informații despre poziția guvernului australian cu privire la testarea asimptomatică pe scară largă, vă rugăm să consultați site-ul [Departamentului de Sănătate](#).

## MIT: Seturile de testare nu sunt precise

**FAPT:** În Australia, testele pentru COVID-19 sunt foarte precise. Toate metodele de testare utilizate în Australia au fost validate pe larg. Acestea continuă să fie monitorizate îndeaproape de către Administrația Bunurilor Terapeutice (TGA) și prin participarea obligatorie la programe de asigurare a calității care au fost dezvoltate special pentru SARS-COV-2 (virusul care provoacă COVID-19).

În Australia, testarea reacției în lanț a polimerazei în laborator (PCR) este testul standard de aur utilizat pentru diagnosticarea infecției acute cu SARS-COV-2 în corpul dumneavoastră și necesită colectarea unei probe respiratorii pentru efectuarea testului. Testele PCR sunt foarte sensibile și detectează cele mai mici fragmente genetice specifice virusului SARS-COV-2 într-o probă respiratorie.

Orice tehnologie de testare nouă în Australia necesită o evaluare foarte atentă de către TGA pentru a se asigura calitatea și fiabilitatea rezultatelor și pentru a permite furnizarea legală a acesteia. Pentru informații actualizate privind testele pentru COVID-19 incluse în Registrul Australian al Bunurilor Terapeutice, vă rugăm să vizitați site-ul web al TGA la: [www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia](http://www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia).

## MIT: Coronavirusul este o farsă

**FAPT:** COVID-19 este cauzat de un coronavirus (SARS-COV-2) care face parte dintr-o familie mare de virusuri care pot duce la infecții respiratorii atât la om, cât și la animale. Aceste infecții pot varia de la răceala obișnuită la o boală mai gravă. COVID-19 este răspândit între oameni prin picături și prin suprafețe contaminate.

În Australia, Laboratorul Victorian de Referință pentru Bolile Infecțioase (VIDRL) de la Institutul Peter Doherty pentru Infecție și Imunitate a fost primul laborator din afara Chinei care a izolat virusul SARS-COV-2. VIDRL a împărțit virusul izolat cu alte laboratoare australiene, Organizația Mondială a Sănătății și alte țări pentru a permite dezvoltarea, validarea și verificarea testelor de diagnostic pentru COVID-19.

Australia este norocoasă să fie sprijinită de o rețea expertă de laboratoare de patologie publică și privată, cu capacitatea și acreditarea corespunzătoare pentru a detecta și confirma virusul SARS-COV-2. Faptul că aceste laboratoare pot spori capacitatea de testare a fost esențială pentru succesul Australiei în aplatizarea curbei și în evitarea ratelor devastatoare de infecții observate în alte țări. Informații privind numărul de persoane cu COVID-19 și numărul de decese cauzate de boală sunt colectate în Australia și în întreaga lume. Datele sunt publicate zilnic de către [Departamentul Australian de Sănătate](#).

## **MIT:** Măștile sunt ineficiente și/sau nesigure.

**FAPT:** Măștile, atunci când sunt utilizate împreună cu alte măsuri de precauție, cum ar fi o bună igienă, distanțarea fizică, rămânerea acasă și testarea în cazul în care vă simțiți rău ajută la încetinirea răspândirii virului COVID-19.

Ca majoritatea virusurilor respiratorii, SARS-COV-2 (virusul care provoacă COVID-19) se răspândește în principal prin picături care conțin virusul care sunt produse atunci când o persoană infectată vorbește, tușește sau strănută. Răspândirea virusului se poate face și prin suprafețe contaminate. O mască poate fi utilizată de o persoană cu o infecție virală respiratorie, inclusiv cu COVID-19, cu sau fără simptome, pentru a proteja alte persoane prin scăderea răspândirii picăturilor respiratorii infectate. Măștile sunt folosite de lucrătorii din domeniul sănătății și de cei care furnizează servicii de îngrijire pentru a se proteja atunci când nu sunt în măsură să mențină distanțarea fizică față de o persoană cu o infecție respiratorie, inclusiv cu COVID-19.

Purtarea unei măști este doar un pas în încetinirea răspândirii coronavirusului COVID-19 și nu este un înlocuitor a altor măsuri de precauție. Este important să continuați să practicați o bună igienă a mâinilor și a respirației, distanțarea fizică, să stați acasă și să vă testați când nu vă simțiți bine.

Nu există dovezi că purtarea unei măști este nesigură sau că duce la probleme cum ar fi lipsa de oxigen. Furnizorii de servicii medicale au purtat măști mult timp pe o perioadă de mulți ani fără a avea aceste probleme.

*Accesați acest site web în mod regulat pentru a fi informat cu privire la evoluțiile cheie ale răspunsului guvernului australian la COVID-19.*

*[SBS](#) are, de asemenea, o serie de informații despre COVID-19 în limba dumneavoastră. De asemenea, puteți utiliza aplicații pentru telefoane mobile și extensii de browser pentru a traduce informații guvernamentale. Căutați o opțiune care să satisfacă cerințele dumneavoastră.*

*Pentru a accesa informații suplimentare în limba engleză, vizitați [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).*