



## Australian Government

# Дезинформация и правда о коронавирусе (COVID-19)

**МИФ:** от коронавируса можно вылечиться антибиотиками или противомаларийными препаратами

**ФАКТ:** пока не существует ни вакцины, ни методов лечения от коронавируса.

Во всем мире ученые усердно работают над созданием вакцины от вируса. Несколько вакцин-кандидатов в настоящее время проходят клинические испытания. Однако мы не знаем, сколько времени займет разработка вакцины.

Исследователи также изучают возможность использования новых, а также имеющихся в настоящее время, лекарств, которые могут помочь в лечении коронавируса.

Например, противовирусный препарат под названием ремдесивир получил временное разрешение в Австралии для лечения людей с тяжелой формой COVID-19. Другие исследуемые лекарства включают препараты от артрита, малярии и ВИЧ. Эти лекарства не излечивают коронавирус, но они могут снизить количество зараженных вирусом, и уменьшить тяжесть случаев заболевания.

Поэтому важно защищать себя, соблюдая правила гигиены рук и органов дыхания, соблюдать физическую дистанцию, оставаться дома и проходить тестирование, если вам нездоровится, а также носить маску, если вы находитесь в районе со значительным распространением инфекции в обществе, особенно в те моменты времени, когда трудно соблюдать физическую дистанцию.

**МИФ:** Дети - «супер-распространители» COVID-19

**ФАКТ:** Несмотря на тот известный факт, что дети младшего возраста в целом являются «супер-распространителями» микробов и инфекций, например, гриппа, имеющиеся данные о COVID-19 показывают, что передача от ребенка к ребенку в школах встречается редко. Кроме того, нигде в мире нет данных, свидетельствующих о том, что этот вирус широко распространился среди детей младшего возраста. Хотя мы не можем исключить такую возможность, в настоящее время данные свидетельствуют о том, что дети не являются супер-распространителями вируса, вызывающего COVID-19.

**МИФ:** Австралия не может приобрести достаточное количество медицинского оборудования и расходных материалов (аппаратов ИВЛ, масок, наборов для тестирования)

**ФАКТ:** Австралия достигла впечатляющего успеха в сглаживании кривой, а это означает, что мы сумели избежать увеличения давления на наши больницы.

У нас в Австралии имеется большой запас средств индивидуальной защиты, и этот запас увеличивается за счет производства в самой Австралии и постоянных доставок в Австралию. Например, общенациональный медицинский запас остается хорошо укомплектованным, и для пополнения его было заказано еще более полумиллиарда масок в виде поэтапной доставки до 2021 года.

Консультативные комитеты при правительстве Австралии, в том числе Сеть по инфекционным заболеваниям Австралии и Сеть лабораторий общественного здравоохранения, часто проводят совместные встречи, чтобы проанализировать необходимость пересмотра руководства по требованиям к тестированию на COVID-19, чтобы убедиться, что проводятся все необходимые тесты для поддержки мер общественного здравоохранения в ответ на пандемию COVID-19.

**МИФ:** Больницы Австралии не смогут справиться с повышенным спросом из-за COVID-19

**ФАКТ:** Австралия достигла впечатляющего успеха в сглаживании кривой, а это означает, что мы сумели избежать увеличения давления на наши больницы. В Австралии создана система здравоохранения мирового класса, которая при необходимости может удовлетворить дополнительный спрос во время пандемии COVID-19. Сюда входят возможности для развертывания дополнительных больничных коек, медицинского оборудования, расходных материалов и медицинского персонала благодаря партнерству между федеральным правительством Австралии, правительствами штатов и территорий и частным сектором здравоохранения.

**МИФ:** Двухнедельная изоляция остановит распространение COVID-19

**ФАКТ:** Введение ограничений на две-три недели, а затем их снятие и возвращение к нормальной жизни не остановит распространение COVID-19.

У большинства людей с COVID-19 проявляются или легкие симптомы, или же симптомы вообще отсутствуют. Риск только двухнедельной изоляции заключается в том, что люди с бессимптомным COVID-19 могут неосознанно подвергать других людей воздействию вируса после того, как все будет открыто по завершении периода изоляции.

Лучший способ замедлить распространение COVID-19 - соблюдать правила гигиены рук и органов дыхания, соблюдать физическую дистанцию, оставаться дома и проходить тестирование, если вам нездоровится, а также носить маску, если вы находитесь в районе со значительным распространением инфекции в обществе, особенно в те моменты времени, когда трудно соблюдать физическую дистанцию.

Наши эксперты в области здравоохранения будут продолжать ежедневно отслеживать количество новых случаев заболевания в Австралии и места передачи инфекции. Затем они будут давать рекомендации, основанные на фактических данных, в отношении любых новых правил или ограничений, которые необходимо ввести. Каждый должен быть в курсе действующих ограничений, с которыми можно ознакомиться на сайте [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).

## **МИФ:** поголовное тестирование остановит распространение коронавируса

**ФАКТ:** Тестирование не останавливает распространение вируса.

Одним из основополагающих принципов профилактики COVID-19 и борьбы с ним является своевременное, масштабируемое и точное диагностическое тестирование. Диагностическое тестирование играет решающую роль в определении эпидемиологии заболевания, информировании о случаях, в отслеживании контактов и, в конечном итоге, в снижении случаев передачи вируса.

Однако отрицательный результат теста на COVID-19 не означает, что вы не подвержены риску или не представляете опасность для других. Вы можете получить отрицательный результат теста на COVID-19 уже после контакта с SARS-CoV-2 (вирусом, вызывающим COVID-19), но еще до того, как у вас появятся симптомы. Вот почему так важно соблюдать правила гигиены и физического дистанцирования, а также оставаться дома, если вам нездоровится. Эти действия в совокупности с целевым тестированием помогают предотвратить передачу COVID-19 и других инфекционных заболеваний, снижая давление на систему здравоохранения Австралии.

Успешное управление общественным здравоохранением при увеличении числа случаев заболевания и вспышек в регионе требует, чтобы тестирование было тщательно нацелено на достижение правильного баланса между поддержанием контроля над эпидемией и защитой устойчивости лабораторий и мощностей центров тестирования.

Настоятельно не рекомендуется проводить широкомасштабное тестирование австралийцев, у которых нет симптомов (бессимптомных). Такая стратегия тестирования не является ни эпидемиологически обоснованной, ни экономически эффективным подходом к выявлению цепочек передачи болезни. Правительство Австралии признает, что в определенных контекстах бессимптомное тестирование может сыграть свою роль в целях контроля заболевания и эпидемиологического надзора. Эти контексты включают в себя места вспышек, группы населения с повышенным риском занесения инфекции в районы с низкой заболеваемостью, группы со значительно более высоким риском заражения и группы с высоким риском передачи инфекции, которые также уязвимы к тяжелому протеканию заболевания в случае инфицирования.

Правительство Австралии по-прежнему рекомендует разрабатывать стратегии тестирования, в том числе программы скрининга бессимптомных людей на рабочих местах, в консультации с соответствующими органами здравоохранения и директорами лабораторий. Это необходимо для обеспечения использования наиболее подходящих и эффективных подходов. Дополнительную информацию о позиции правительства Австралии в отношении широкомасштабного бессимптомного

тестирования можно найти на веб-сайте [Министерства здравоохранения \(Department of Health\)](#).

## **МИФ:** наборы для тестирования неточны

**ФАКТ:** В Австралии тесты на COVID-19 очень точны. Все методы тестирования, используемые в Австралии, прошли всестороннюю проверку. Эти методы продолжают находиться под пристальным мониторингом Управления терапевтических товаров (Therapeutic Goods Administration - TGA), а также контролируются посредством обязательного участия в программах обеспечения качества, разработанных специально для SARS-CoV-2 (вируса, вызывающего COVID-19).

В Австралии лабораторный тест на полимеразную цепную реакцию (ПЦР) является золотым стандартом теста, который используется для диагностики острой инфекции SARS-CoV-2 в вашем организме, и для его проведения требуется сбор респираторного образца. ПЦР-тесты очень чувствительны и обнаруживают в респираторном образце мельчайшие генетические фрагменты, специфичные для SARS-CoV-2.

Любая технология тестирования, новая для Австралии, требует очень тщательной оценки со стороны TGA, для гарантии качества и надежности результатов, а также для обеспечения возможности законных поставок данной технологии тестирования. Актуальную информацию о том, какие тесты на COVID-19 включены в Австралийский реестр терапевтических товаров, можно найти на веб-сайте TGA: [www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia](http://www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia).

## **МИФ:** Коронавирус - это обман

**ФАКТ:** COVID-19 вызывается коронавирусом (SARS-CoV-2), который является частью большого семейства вирусов, которые могут вызывать респираторные инфекции как у людей, так и у животных. Эти инфекции могут варьироваться от обычной простуды до более серьезных заболеваний. COVID-19 передается от человека к человеку воздушно-капельным путем и через загрязненные поверхности.

В Австралии Справочная лаборатория по инфекционным заболеваниям штата Виктория (the Victorian Infectious Diseases Reference Laboratory - VIDRL) при Институте инфекций и иммунитета Питера Доэрти (Peter Doherty Institute for Infection and Immunity) стала первой лабораторией за пределами Китая, которая изолировала SARS-CoV-2. VIDRL поделилась изолированным вирусом с другими австралийскими лабораториями, Всемирной организацией здравоохранения и другими странами, чтобы обеспечить разработку, валидацию и верификацию диагностических тестов на COVID-19.

Австралии повезло, что ее система здравоохранения поддерживается экспертной сетью государственных и частных патологических лабораторий, обладающих возможностями и соответствующей аккредитацией для обнаружения и подтверждения SARS-CoV-2. Способность этих лабораторий расширить свои возможности тестирования сыграла важную роль в успехе Австралии в сглаживании кривой и недопущении катастрофических темпов заражения, наблюдаемых в других странах. Информация о количестве людей с COVID-19 и количестве смертей от этого

заболевания собирается в Австралии и по всему миру. Данные публикуются ежедневно [Министерством здравоохранения Австралии \(Australian Department of Health\)](#).

**МИФ:** Маски неэффективны и / или небезопасны.

**ФАКТ:** Маски, используемые вкуче с другими мерами предосторожности, такими как соблюдение правил гигиены, физическое дистанцирование, пребывание дома и сдача анализов при недомогании, помогают замедлить распространение COVID-19.

Как и большинство респираторных вирусов, SARS-CoV-2 (вирус, вызывающий COVID-19) в основном распространяется вирусосодержащими каплями, которые образуются, когда инфицированный человек говорит, кашляет или чихает. Распространение также может происходить через загрязненные поверхности. Человек с респираторной вирусной инфекцией, включая COVID-19, с симптомами или без них, может использовать маску для защиты окружающих путем уменьшения распространения инфицированных респираторных капель. Маски используются медицинскими работниками и работниками по уходу, чтобы защитить себя от человека с респираторной инфекцией, включая COVID-19, когда нет возможности соблюдать физическую дистанцию.

Ношение масок - только один из способов замедления распространения COVID-19, и этот способ не заменяет другие меры предосторожности. Важно продолжать соблюдать правила гигиены рук и органов дыхания, соблюдать физическую дистанцию, оставаться дома и сдавать анализы при плохом самочувствии.

Нет никаких доказательств того, что ношение маски небезопасно, или что это приводит к таким проблемам, как недостаток кислорода. Медицинские работники уже долгое время носят маски без всяких проблем.

*Регулярно заходите на этот веб-сайт, чтобы оставаться в курсе основных событий и мер правительства Австралии в ответ на пандемию COVID-19.*

*[SBS](#) также предоставляет информацию о COVID-19 на вашем языке. Вы также можете использовать приложения для мобильных телефонов и расширения своего интернет-браузера для перевода правительственной информации. Найдите то приложение, которое соответствует вашим потребностям.*

*Для доступа к дополнительной информации на английском языке посетите сайт [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).*