



## Australian Government

# Pravdivé a nepravdivé informácie o koronavíruse (COVID-19)

**MÝTUS:** Koronavírus môžete liečiť s antibiotikami alebo liekmi proti malárii

**FAKT:** Na koronavírus ešte neexistuje očkovacia látka ani liečba.

Vedci z celého sveta tvrdo pracujú na vývoji vakcíny proti vírusu. V súčasnosti je v klinických skúškach niekoľko možností očkovacích látok. Nevieme však, ako dlho bude trvať vývin očkovacej látky.

Vedci tiež skúmajú použitie nových a v súčasnosti dostupných liekov, ktoré by mohli pomôcť pri liečbe koronavírusu. Napríklad antivírusový liek s názvom Remdesivir získal v Austrálii dočasný súhlas pri liečení ľudí s ťažkým COVID-19. Medzi ďalšie skúmané lieky patria lieky na liečbu artritídy, malárie a HIV. Tieto lieky neliečia koronavírus, ale môžu znížiť počet ľudí, ktorí ochorejú na vírus, a závažnosť prípadov.

Je preto dôležité chrániť sa dodržiavaním správnej hygieny rúk a dýchacích ciest, udržiavaním fyzického odstupu, pobytom doma a testovaním, ak vám nie je dobre, a maskou, ak sa nachádzate v oblasti s významným prenosom z komunity, najmä ak je ťažké udržiavať fyzický odstup.

**MÝTUS:** Deti sú superšíritel'mi COVID-19

**FAKT:** Zatiaľ čo je známe, že mladšie deti sú „superšíritel'mi“ choroboplodných zárodkov a vírusov napríklad chrípky, súčasné dôkazy týkajúce sa látky COVID-19 naznačujú, že prenos z dieťaťa na dieťa v školách je neobvyklý. Taktiež neexistujú nikde na svete údaje, ktoré by poukazovali na to, že k šíreniu tohto vírusu došlo u menších detí. Aj keď je to možné, dôkazy v súčasnosti naznačujú, že deti nie sú superšíritel'mi vírusu, ktorý spôsobuje COVID-19.

**MÝTUS:** Austrália nemôže získať dostatok lekárskeho vybavenia a spotrebného materiálu (ventilátory, masky, testovacie súbavy)

**FAKT:** Austrália bola veľmi úspešná pri vyrovnávaní krivky, čo znamená, že sme sa vyhlí zvyšujúcemu sa tlaku na naše nemocnice.

V Austrálii máme k dispozícii veľa osobných ochranných prostriedkov, ďalšie sa vyrábajú v Austrálii a iné sú neustále dodávané do Austrálie. Napríklad Národná zdravotnícka zásoba zostáva dobre zásobená a objednala si viac ako pol miliardy masiek na postupné doručenie do roku 2021.

Poradné výbory pre austrálsku vládu, vrátane sietí pre prenosné choroby a pre laboratória pre verejné zdravie, sa stretávajú často, aby prehodnotili pokyny k požiadavkám na testovanie COVID-19, a aby zabezpečili uskutočnenie nevyhnutného testovania na podporu našej reakcie na pandémiu COVID-19 pre udržanie zdravia verejnosti.

## **MÝTUS:** Austrálske nemocnice nebudú môcť zvládnuť zvýšený dopyt v dôsledku COVID-19

**FAKT:** Austrálii sa podarilo vyrovnat' krivku veľmi úspešne, čo znamená, že sme sa vyhlí zvyšujúcemu sa tlaku na naše nemocnice. Austrália má systém zdravotnej starostlivosti na svetovej úrovni, a ten má dobré predpoklady na uspokojenie dodatočného dopytu počas pandémie COVID-19, ak by to bolo potrebné. Patrí sem kapacita ďalších nemocničných postelí, zdravotníckeho vybavenia, spotrebného materiálu a zdravotníckeho personálu prostredníctvom partnerstva medzi austrálskou vládou, vládami štátov a území a súkromným zdravotným sektorom.

## **MÝTUS:** Dvojtýždňové obmedzenie pohybu zastaví šírenie COVID-19

**FAKT:** Zavedenie obmedzení na dva alebo tri týždne a potom ich zrušenie a návrat k nášmu bežnému životu nezastaví šírenie COVID-19.

Väčšina ľudí s COVID-19 má iba mierne alebo žiadne príznaky. Riziko iba dvojtýždňového obmedzenia pohybu je, že ľudia s asymptomatickým COVID-19 môžu nevedomky vystaviť ostatných ľudí vírusu, keď sa po uzamknutí všetko otvorí.

Najlepším spôsobom, ako pomôcť spomaliť šírenie COVID-19, je dodržiavať správnu hygienu rúk a dýchacích ciest, udržiavať si fyzický odstup, zostať doma a podrobiť sa testom, ak sa necítite dobre, a nosiť masku, ak sa nachádzate v oblasti komunitného prenosu a keď nie je možné fyzické dištancovanie.

Naši zdravotníci odborníci budú naďalej každý deň monitorovať počet nových prípadov v Austrálii a miesta, kde k prenosu dochádza. Na základe evidencie potom urobia odporúčania týkajúce sa akýchkoľvek nových pravidiel alebo obmedzení, ktoré bude potrebné prijať. Každý by sa mal neustále oboznamovať s aktuálnymi obmedzeniami navštívením stránky [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).

## **MÝTUS:** Celoplošné testovanie zastaví šírenie koronavírusu

**FAKT:** Testovanie nezastaví šírenie vírusu.

Jedným zo základných pilierov prevencie a kontroly COVID-19 je včasný, stupňovateľný a presný diagnostický testovanie. Diagnostické testovanie hrá rozhodujúcu úlohu pri definovaní epidemiológie choroby, informovaní o prípadoch a spravovaní kontaktov a v konečnom dôsledku pri znižovaní vírusového prenosu.

Negatívny výsledok testu na COVID-19 však neznamená, že nie ste vystavení riziku alebo riziku pre ostatných. Môžete mať negatívne výsledky testu na COVID-19 po tom, ako ste boli vystavení účinku SARS-CoV-2 (vírus, ktorý spôsobuje COVID-19), ale skôr, ako sa u vás prejavia príznaky. Preto je také dôležité dodržiavať správnu hygienu a fyzickú vzdialenosť, a keď je vám zle, zostať doma. Tieto opatrenia spolu s cieľovým testovaním pomáhajú

predchádzať prenosu COVID-19 a iných infekčných chorôb a znižujú nápor na austrálsky zdravotný systém.

Úspešné riadenie zdravia verejnosti pri zvyšovaní počtu prípadov a ohnisk v regióne si vyžaduje, aby sa testovanie zameriavalo opatrne, aby sa našla správna rovnováha medzi udržiavaním epidemickej kontroly a ochranou udržateľnosti kapacít laboratórií a testovacích miest.

Dôrazne sa neodporúča rozsiahle testovanie Austráľčanov, ktorí nevykazujú žiadne príznaky (ktorí sú asymptomatickí). Táto stratégia testovania nie je ani epidemiologicky prijateľná, ani to nie je nákladovo efektívny prístup k identifikácii prenosu chorôb. Austrálska vláda uznáva, že asymptomatické testovanie môže hrať úlohu v špecifických kontextoch na účely kontroly a sledovania choroby. Medzi tieto kontexty patria ohniská nákazy, populácie s vyšším rizikom prenosu do oblastí s nízkym výskytom, populácie s výrazne vyšším rizikom expozície a populácie v prostredí s vysokým rizikom prenosu, ktoré sú v prípade infikovania tiež zraniteľné voči závažným chorobám.

Austrálska vláda naďalej odporúča, aby sa stratégie testovania vrátane programov kontroly pracovísk pre asymptomatických ľudí vypracovali po konzultácii s príslušnými orgánmi verejného zdravotníctva a riaditeľmi laboratórií. Týmto sa zabezpečí, že sa použijú najprimeranejšie a najefektívnejšie prístupy. Ďalšie informácie o pozícii austrálskej vlády k rozšírenému asymptomatickému testovaniu nájdete na web stránke [ministerstva zdravotníctva](#).

## **MÝTUS:** Testovacie súpravy nie sú presné

**FAKT:** Testy na COVID-19 sú v Austrálii veľmi presné. Všetky testovacie metódy používané v Austrálii boli komplexne overené. Naďalej ich pozorne sleduje Správa terapeutického tovaru (TGA) a povinná účasť na programoch zabezpečenia kvality, ktoré boli vyvinuté špeciálne pre SARS-CoV-2 (vírus, ktorý spôsobuje COVID-19).

V Austrálii je laboratórnym testom polymerázovej reťazovej reakcie (PCR) zlatý štandardný test používaný na diagnostiku akútnej infekcie SARS-CoV-2 vo vašom tele a na vykonanie testu je potrebné odobrať vzorku dýchacích orgánov. Testy PCR sú veľmi citlivé a vo vzorke dýchania zistia najmenšie genetické fragmenty, ktoré sú špecifické pre SARS-CoV-2.

Akákoľvek nová testovacia technológia v Austrálii vyžaduje veľmi dôkladné posúdenie zo strany TGA, aby sa zabezpečila kvalita a spoľahlivosť výsledkov a umožnilo sa jej legálne dodanie. Aktuálne informácie o tom, ktoré testy COVID-19 sú zahrnuté v austrálskom registri terapeutického tovaru, nájdete na webovej stránke TGA: [www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia](http://www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia).

## **MÝTUS:** Koronavírus je podvod

**FAKT:** COVID-19 je spôsobený koronavírusom (SARS-CoV-2), ktorý je súčasťou veľkej rodiny vírusov, ktoré môžu viesť k respiračným infekciám u ľudí aj u zvierat. Tieto infekcie môžu siahať od bežného nachladnutia až po vážnejšie ochorenia. COVID-19 sa šíri medzi ľuďmi kvapkôčkami a kontaminovaným povrchom.

V Austrálii bolo referenčné laboratórium pre infekčné choroby (VIDRL) v Inštitúte pre infekcie a imunitu Petra Dohertyho vo Viktórii prvým laboratóriom mimo Čínu, ktoré izolovalo SARS-CoV-2. Laboratória VIDRL zdieľali izolovaný vírus s ďalšími austrálskymi laboratóriami, Svetovou zdravotníckou organizáciou a ďalšími krajinami, aby umožnili vývoj, platnosť a overenie diagnostických testov na COVID-19.

Austrália má to šťastie, že ju podporuje expertná sieť verejných a súkromných patologických laboratórií so schopnosťou a príslušnou akreditáciou na zisťovanie a potvrdzovanie SARS-CoV-2. Schopnosť týchto laboratórií zväčšiť testovacie kapacity bola nevyhnutná pre úspech Austrálie pri vyrovnávaní krivky a predchádzaní katastrofálnej miere infekcie pozorovanej v iných krajinách. Informácie o počte ľudí s COVID-19 a počte úmrtí na túto chorobu sa zhromažďujú v Austrálii a na celom svete. Údaje zverejňuje každý deň [austrálske ministerstvo zdravotníctva](#).

## **MÝTUS:** Masky sú neúčinné a/alebo nebezpečné.

**FAKT:** Keď sa masky používajú s inými preventívnymi opatreniami, ako je správna hygiena, fyzická vzdialenosť jeden od druhého, pobyt doma a testovanie v prípade choroby, tak pomáhajú spomaliť šírenie COVID-19.

Rovnako ako väčšina vírusov dýchacích ciest, aj SARS-CoV-2 (vírus, ktorý spôsobuje COVID-19) sa šíri hlavne kvapôčkami obsahujúcimi vírusy, ktoré sa vytvárajú, keď infikovaná osoba hovorí, kašle alebo kýcha. K rozšíreniu môže dôjsť aj prostredníctvom kontaminovaných povrchov. Masku môže používať osoba s respiračnou vírusovou infekciou, vrátane COVID-19, s príznakmi alebo bez nich, na ochranu ostatných tým, že zníži šírenie infikovaných respiračných kvapôčiek. Masky používajú pracovníci v zdravotníctve na svoju ochranu, keď nie sú schopní udržiavať fyzický odstup od osoby s infekciou dýchacích ciest, vrátane COVID-19.

Nosenie masky je iba jedným krokom k spomaleniu šírenia COVID-19 a nenahrádza iné preventívne opatrenia. Je dôležité pokračovať v správnej hygiene rúk a dýchacích ciest, fyzicky sa dištancovať a zostať doma a podrobiť sa testom, ak sa necítite dobre.

Neexistujú dôkazy o tom, že nosenie masky je nebezpečné alebo že vedie k problémom, ako je nedostatok kyslíka. Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti nosili masky po dlhé roky bez týchto problémov.

*Pravidelne navštevujte túto webovú stránku, aby ste boli informovaní o kľúčovom vývoji v reakcii austrálskej vlády na COVID-19.*

*[SBS](#) tiež obsahuje celý rad informácií o COVID-19 vo vašom jazyku. Na preklad vládnych informácií môžete tiež použiť aplikácie pre mobilné telefóny a rozšírené prehliadače. Vyhľadajte si ten, ktorý vyhovuje vašim potrebám.*

*Ak chcete získať ďalšie informácie v angličtine, navštívte webovú stránku [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).*