



## Australian Government

# Дезінформація і факти про коронавірус (COVID-19)

**МІФ:** Ви можете лікувати коронавірус антибіотиками або протималарійними препаратами

**ФАКТ:** Поки немає ні вакцини, ні лікування від коронавірусу.

Вчені всього світу наполегливо працюють над розробкою вакцини проти вірусу. Декілька потенційних вакцин на даний час проходять клінічні випробування. Однак, ми не знаємо, скільки часу займе розробка вакцини.

Вчені також вивчають можливості використання нових і вже наявних ліків, які можуть допомогти у лікуванні коронавірусу. Наприклад, антивірусний препарат, який називається Ремдезівір, був тимчасово схвалений в Австралії для лікування осіб з важкою формою COVID-19. Інші досліджувані препарати включають ліки для лікування артриту, малярії та HIV. Ці ліки не вилікують від коронавірусу, але вони можуть зменшити число осіб, які інфікуються вірусом, і знизити тяжкість випадків захворювання.

Тому важливо захистити себе, практикуючи хорошу гігієну рук та органів дихання, підтримуючи фізичне дистанціювання, залишаючись вдома і проходячи тестування, якщо ви хворі, а також одягаючи маску, якщо ви перебуваєте в районі з високим рівнем поширення інфекції у суспільстві, особливо, коли важко практикувати фізичне дистанціювання.

**МІФ:** Діти - "супер розповсюджувачі" COVID-19

**ФАКТ:** У той час, як діти молодшого віку, як відомо, є "супер розповсюджувачами" мікробів і вірусів, наприклад, грипу, наявні зараз дані по COVID-19 свідчать про те, що передача вірусу від дитини до дитини в школах є рідкісним явищем. Окрім того, ніде у світі немає даних, які б свідчили про те, що основне поширення цього вірусу відбулося серед дітей молодшого віку. Хоча це і є можливим, факти свідчать про те, що нині діти не є супер розповсюджувачами вірусу, що викликає COVID-19.

**МІФ:** Австралія не може отримати достатню кількість медичного обладнання та препаратів (апаратів для штучної вентиляції легень, масок, тестів)

**ФАКТ:** Австралія дуже успішно вирівняла криву захворювань, що означає, що ми уникали збільшення навантаження у наших лікарнях.

В Австралії є достатньо засобів індивідуального захисту, і їх все більше виробляється в Австралії і постійно доставляється в Австралію. Наприклад, Національний фонд медичних засобів залишається добре забезпеченим запасами і замовив понад пів мільярда масок для поетапного постачання до 2021 року.

Консультативні комітети при уряді Австралії, включаючи Австралійську мережу з інфекційних захворювань і Мережу лабораторій суспільної охорони здоров'я, проводять часті засідання для перегляду керівництва по вимогах до тестування на COVID-19, з тим щоб забезпечити проведення необхідного тестування на підтримку наших заходів громадської охорони здоров'я у зв'язку з пандемією COVID-19.

## **МІФ:** Австралійські лікарні не зможуть впоратися зі зростанням попиту через COVID-19

**ФАКТ:** Австралія дуже успішно вирівняла криву захворювань, що означає, що ми уникали збільшення навантаження у наших лікарнях. Австралія має систему охорони здоров'я світового класу, яка у разі необхідності може задовольнити додаткові потреби під час пандемії COVID-19. Сюди входить надання додаткових лікарняних ліжок, медичного обладнання, предметів постачання і медичного персоналу на основі партнерства між урядом Австралії, урядами штатів і територій та приватним сектором охорони здоров'я.

## **МІФ:** Двотижневий карантин зупинить поширення COVID-19

**ФАКТ:** Введення обмежень протягом двох-трьох тижнів, а потім їх скасування та повернення до нормального життя не зупинять поширення COVID-19.

У більшості людей з COVID-19 спостерігаються незначні симптоми або їх повна відсутність. Ризик двотижневого карантину полягає в тому, що люди з безсимптомним COVID-19 можуть несвідомо наражати інших осіб на ризик зараження вірусом, коли все відкриється після завершення карантину.

Найкращий спосіб сповільнити поширення COVID-19, то практикувати хорошу гігієну рук та органів дихання, підтримувати фізичне дистанціювання, залишатися вдома і проходити тестування, якщо ви хворі, а також одягати маску, якщо ви перебуваєте в районі з високим рівнем поширення інфекції у суспільстві, особливо, коли важко практикувати фізичне дистанціювання.

Наші експерти в галузі охорони здоров'я будуть продовжувати відстежувати кількість нових випадків захворювання щодня в Австралії і місця, де відбувається передача інфекції. Потім вони будуть надавати рекомендації, засновані на фактичних даних, щодо будь-яких нових правил або обмежень, які необхідно буде встановити. Кожному необхідно бути в курсі поточних обмежень, відвідуючи сайт [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).

## **МІФ:** Тестування кожного зупинить поширення коронавірусу

**ФАКТ:** Тестування не зупиняє поширення вірусу.

Одним з фундаментальних елементів профілактики та боротьби з COVID-19 є своєчасне, масштабне і точне діагностичне тестування. Діагностичне тестування грає найважливішу роль у визначенні епідеміології захворювання, інформуванні про

випадки захворювання і контактах з ним і, в остаточному підсумку, в зниженні рівня передачі вірусу.

Однак, тестування з негативним результатом на COVID-19 не означає, що ви не піддаєтесь ризику або не є ризиком для інших людей. Ви можете мати тест з негативним результатом на COVID-19 після того, як ви зазнали впливу SARS-CoV-2 (вірусу, що викликає COVID-19), але до того, як у вас з'являться симптоми. Тому так важливо практикувати хорошу гігієну і фізичне дистанціювання, а також залишатися вдома, коли погано себе почуваєте. Ці дії, наряду з цілеспрямованим тестуванням, допомагають запобігти передачі COVID-19 та інших інфекційних захворювань, знижуючи попит на них в австралійській системі охорони здоров'я.

Успішне управління у сфері охорони здоров'я у зв'язку з ростом числа випадків і спалахів захворювань в регіоні вимагає ретельного цілеспрямованого тестування для досягнення правильного балансу між підтримкою контролю над епідемією і захистом стабільності потенціалу лабораторій і пунктів тестування.

Настійно не рекомендується проводити широко поширене тестування австралійців, що не проявляють симптомів (безсимптомних). Ця стратегія тестування не є ні епідеміологічно обґрунтованим, ні економічно ефективним підходом до виявлення передачі захворювання. Уряд Австралії розуміє, що безсимптомне тестування в конкретних умовах може відігравати певну роль в цілях контролю і нагляду за захворюваннями. До таких умов відносяться місця спалахів захворювання, групи населення з більш високим ризиком передачі інфекції в зони з низьким рівнем захворювання, групи населення з більш високим ризиком зараження і групи населення з високим ризиком передачі інфекції, які у разі інфікування також уразливі до важких захворювань.

Уряд Австралії як і раніше рекомендує розробляти стратегії тестування, включаючи програми скринінгу на робочому місці для безсимптомних осіб, у консультації з відповідними органами охорони здоров'я та директорами лабораторій. Це необхідно для того, щоб забезпечити застосування найбільш відповідних і ефективних підходів. Детальну інформацію про позицію уряду Австралії щодо широко розповсюдженого безсимптомного тестування можна знайти на [сайті Міністерства охорони здоров'я](#).

## **МІФ:** Результати тестів не точні

**ФАКТ:** В Австралії тести на COVID-19 дуже точні. Усі методи тестування, що використовуються в Австралії, були всебічно перевірені. Контроль за ними як і раніше здійснюється Адміністрацією з терапевтичних засобів (Therapeutic Goods Administration (TGA)) і за допомогою обов'язкової участі в програмах забезпечення якості, розроблених спеціально для SARS-CoV-2 (вірусу, що викликає COVID-19).

В Австралії лабораторне тестування полімеразної ланцюгової реакції (ПЛР) є тестом золотого стандарту, який використовується для діагностики гострої інфекції SARS-CoV-2 в організмі і вимагає взяття проби з дихальних шляхів для проведення тесту. Тести ПЛР дуже чутливі і виявляють найменші генетичні фрагменти, характерні для SARS-CoV-2 у пробі дихальних шляхів.

Будь-яка нова для Австралії технологія тестування вимагає дуже ретельного аналізу з боку TGA, щоб забезпечити якість і надійність результатів і дозволити її легальне постачання. Для отримання останньої інформації про те, які тести COVID-19 включені до Австралійського реєстру терапевтичних засобів, відвідайте сайт TGA за адресою: [www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia](http://www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia).

## **МІФ:** Коронавірус - це містифікація

**ФАКТ:** COVID-19 викликається коронавірусом (SARS-CoV-2), який є частиною великої групи вірусів, здатних призвести до респіраторних інфекцій як у людей, так і у тварин. Ці інфекції можуть бути різними - від звичайної застуди до більш серйозних захворювань. COVID-19 поширюється між людьми за допомогою крапельок і через забруднені поверхні.

В Австралії, Лабораторія з вивчення інфекційних захворювань штату Вікторія (VIDRL) при Інституті інфекції і імунітету ім. Пітера Доерті стала першою лабораторією за межами Китаю, яка ізолювала SARS-CoV-2. VIDRL поділився ізольованим вірусом з іншими австралійськими лабораторіями, Всесвітньою організацією охорони здоров'я та іншими країнами, щоб дати можливість розробити, затвердити і перевірити діагностичні тести на COVID-19.

Австралії пощастило, що вона користується підтримкою експертної мережі державних і приватних патологічних лабораторій, що мають можливість і відповідну акредитацію для виявлення і підтвердження SARS-CoV-2. Здатність цих лабораторій нарощувати потенціал тестування відіграла важливу роль в досягненні Австралією успіху у вирівнюванні кривої і запобіганні катастрофічних темпів поширення інфекції, що спостерігаються в інших країнах. Інформація про кількість людей, інфікованих COVID-19, і про кількість смертей від цієї хвороби збирається в Австралії і в усьому світі. Дані щодня публікуються [Міністерством охорони здоров'я Австралії](#).

## **МІФ:** Маски неефективні і / або небезпечні.

**ФАКТ:** Маски, при використанні з іншими заходами захисту, такими як хороша гігієна, фізичне дистанціювання, а також перебування вдома і тестування при поганому самопочутті, допомагають сповільнити поширення COVID-19.

Як і більшість респіраторних вірусів, SARS-CoV-2 (вірус, що викликає COVID-19) в основному розповсюджується за допомогою крапельок, що містять вірус, які виробляються, коли інфікована людина говорить, кашляє або чхає. Розповсюдження вірусу може також відбуватися через забруднені поверхні. Маска може використовуватися людиною з респіраторно-вірусною інфекцією, включаючи COVID-19, з симптомами або без симптомів, для захисту інших людей шляхом зменшення поширення інфікованих респіраторних крапельок. Маски використовуються медичними працівниками для самозахисту, коли вони не в змозі підтримувати фізичне дистанціювання з особою, що має респіраторну інфекцію, включаючи COVID-19.

Носіння маски - це всього лише один крок в уповільненні розповсюдження COVID-19 і не є заміною інших запобіжних заходів. Важливо практикувати хорошу гігієну рук та органів дихання, підтримувати фізичне дистанціювання, залишатися вдома і проходити тестування, якщо ви хворі.

Немає жодних доказів того, що носіння маски небезпечно або що це призводить до таких проблем, як нестача кисню. Медичні працівники протягом багатьох років носять маски без цих проблем.

*Регулярно заходьте на цей сайт, щоб бути в курсі основних подій, пов'язаних із заходами, що приймаються урядом Австралії у відповідь на COVID-19.*

*[SBS](#) також пропонує інформацію про COVID-19 Вашою мовою. Ви також можете використовувати додатки для мобільних телефонів і розширення браузера для перекладу урядової інформації. Знайдіть такий, який задовольнить ваші потреби.*

*Додаткову інформацію англійською мовою можна отримати на сайті [www.australia.gov.au](http://www.australia.gov.au).*