



Australian Government

Department of Health

Lagolago i tulaga o le tiga matuitui ma a'afiaga fa'afuase'i mo i latou ua a'afia i le COVID-19 i vaega e tausia tagata matutua

Ua fa'atupeina e le Malo Ausetalia 'au'aunaga e tu'uina atu ai lagolago i tulaga o le tiga matuitui, ma'umau le soifua ma a'afiaga fa'afuase'i mo le vaega e tausia tagata matutua i Ausetalia. O 'au'aunaga e avanoa mo nofoaga e tausia ai tagata matutua, tagata matutua e tausia i o latou fale, e pele ia latou ma tagata faigaluega e tausia tagata matutua. E mafai ona e fa'aaogaina nei 'au'aunaga e oe lava, pe fa'aailoa atu foi i e pele ia te oe ma alalafaga ia o latou iloa e uiga i ia 'au'aunaga.

O nei 'au'aunaga e fai fua mo tagata ta'itasi e fa'aaogaina.

O nei fa'alapotopotoga uma e amana'ia ma fa'aaloalo i tu ma aga a tagata, tapua'iga, itu'aiga tagata ma amioga e soifua ai. Afai o oe po'o se pele ia te oe e mana'omia se fa'amatala'upu, telefoni le 'au'aunaga Fa'aliliu'upu ma le Fa'amatala'upu i le **131 450**. Fesili mo lau gagana ma le tautua e te mana'omia e feso'ota'i i ai.

Lagolago mo le tiga matuitui ma ma'umau o le soifua

Faufautua i luga o le Telefoni:

O le Australian Centre for Grief and Bereavement e fesoasoani i tagata faigaluega mo tagata matutua, nofoaga e tu'uina atu tausiga mo tagata matutua, tapua'iga ma vaega o alalafaga e lagolagoina a latou 'a'ai ua a'afia i le tiga matuitui ma le ma'umau o le soifua ona o le COVID-19. Telefoni **1800 222 200** mo fautuaga pe fa'aapefea ona fesoasoani i lou alalafaga.

A e vala'au, e mafai ona e talanoa ia latou e uiga i le mea o lo'o e mana'omia e lagolago ai oe po'o se pele ia te oe. E ono aofia ai fautuaga i totonu o vaega pe o se fa'atalanoaga ta'ito'atasi ma se tagata faigaluega e fa'apitoa e ala i le telehealth (i le telefoni pe ala i le fa'atalanoaga i luga o le vitio), pe fa'afesaga'i foi.

O le Australian Centre for Grief and Bereavement e i ai ni aufaigaluega e tautatala i gagana 'ese'ese e galulue ma tagata mama'i i le fa'a Arapi, Czech, Farsi, Farani, Italia, Iapani, Maltese, Sinhala, Tamil, Sipioliolo ma Yiddish. Fesili mo lau gagana pe a e vala'au i ai. Mo isi gagana, vala'au muamua le 'au'aunaga Fa'aliliu'upu ma le Fa'amatala'upu i le **131 450** ma fesili mo le Australian Centre for Grief and Bereavement.

O le Australian Centre for Grief and Bereavement e lagolagoina foi le fa'aaogaina o le Auslan mo tagata tutuli ma leaga le fa'alogo.

Lagolago Dementia:

Dementia Support Australia e tu'uina atu le 24 itula fesoasoani i totonu o Ausetalia, 365 aso i le tausaga. Latou te tu'uina atu fautuaga ma fa'atuina mai se tagata o lo'o tausia se tasi e maua i le dementia. Telefoni i latou i le **1800 699 799**. Afai o oe po'o se pele ia te oe e mana'omia se

fa'amatala'upu, telefoni le 'au'aunaga Fa'aliliu'upu po'o le Fa'amatala'upu i le **131 450** ma fesili mo le Dementia support Australia.

Lagolago Malosi:

O le Older Persons Advocacy Network latou te tilivaina atu i totonu o Ausetalia le 'au'aunaga lagolago mo le tausiga o tagata matutua. Afai o i ai ni ou fa'afitauli ma le 'au'aunaga tau le tausiga o tagata matutua, e mafai ona latou fesoasoani. O le Older Persons Advocacy Network e fai fua, e le fa'alauiloaina, lagolago tuto'atasi, fa'amatalaga ma a'oa'oga i tagata matutua, o latou aiga ma o latou sui. Telefoni i latou i le **1800 700 600**. Afai o oe po'o se pele ia te oe e mana'omia se fa'amatala'upu, telefoni le 'au'aunaga Fa'aliliu'upu ma le Fa'amatala'upu i le **131 450** ma fesili mo le Older Persons Advocacy Network.

Mo nisi fa'amatalaga e uiga i le COVID-19

E taua lou maua pea o fa'amatalaga e ala mai mafua'aga aloa'ia. Asiasi i le [health.gov.au](https://www.health.gov.au) pe vala'au le National Coronavirus Helpline i le **1800 020 080**. Mo 'au'aunaga fa'aliliu'upu ma le fa'amatala'upu vala'au le **131 450** ma fesili mo le National Coronavirus Helpline.