



Australian Government

Department of Health

**འི་ཇི་ཨེ་ཡིས་ཨོ་སི་ཉོ་ལི་ཡའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཡི་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་
འཕེར་བ་བཟོ་རྒྱ།**

རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཡི་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱིས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འགོག་ཚོལ་ཐད་ལས་འགན་ཚུན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན།

ཨོ་སི་ཉོ་ལི་ཡའི་གསོ་དབྱུང་དངོས་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོང་ (འི་ཇི་ཨེ།) ལ་ཨོ་སི་ཉོ་ལི་ཡའི་ནང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཡི་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་བེད་སྤྱོད་ཐད་ལ་ལྟ་སྤྱོད་དང་དོས་ལེན་གྱི་འགན་འཁུན་ཡོད། འི་ཇི་ཨེ་ཡིས་རྒྱུ་ལྡན་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཞིག་གི་ཁེ་ཕན་དང་ཉེན་ཚབས་ཆ་ཚང་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་རྒྱུ་ལྡན་གཉན་འབབ་བྱེད་ཆེད། འི་ཇི་ཨེ་ཡི་རྒྱུད་རིམ་དག་ནི་དམ་པོ་དང་གུ་ཡངས། དེ་བཞིན་རང་དབང་ལྡན་པ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་འི་ཇི་ཨེ་གཅིག་པོས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མེད། འི་ཇི་ཨེ་ཡིས་འཛམ་གླིང་ཁྲོད་གང་སར་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་སྤངས་འཛིན་པའི་ལྷན་ཐབས་ཉེ་མོད་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་དག་ཉེན་ལྡང་མཉམ་ལས་བྱེད་དེ་ཚང་མས་ཁེ་ཕན་ལྡངས་སྐབ་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པའི་དེས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཞིག་དོས་ལེན་བྱེད་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར། འི་ཇི་ཨེ་ཡིས་ཐོབ་རུང་ཡོད་པའི་ཚན་རིག་དང་བརྟག་དབྱུང་ཁབ་གི་ཆ་འཕྲིན་ཆ་ཚང་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆ་འཕྲིན་འདི་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་བཟོ་བསྐྱོད་པ་དང་ཐོབ་རུང་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་སྤྱེལ་གཞན་དག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

ཚོད་ལྟའི་བརྟག་དབྱུང་གི་གནས་སྐབས་དང་དེ་རྗེས་སུ་བདེ་འཇགས་དང་རྒྱུ་ལྡན་ཡོད་པའི་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཁོ་ནར་ང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་ཆེད་དོས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་བཟོ་བསྐྱོད་པ་དག་གིས་སྐྱོད་ཁབ་དེ་སྤྱི་ཚང་མཐོ་པོ་དང་བརྟན་པོ། དེ་བཞིན་ཚོད་འཛིན་ཐབས་ལས་འོག་འདོན་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟོན་སྐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་གཉན་འགན་ཚུན་པོ་ཡིན།

གལ་ཏེ་འི་ཇི་ཨེ་ཡིས་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཞིག་དོས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ལ་གཉན་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་གཉན་སྲིན་རྒྱུན་གྱིས་ནད་པ་ཚབས་ཚེན་ཆགས་པའམ་ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་མི་གངས་དེ་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱིས་ཉུང་ཏུ་གཏོང་གི་རེད།

དོས་ལེན་ཟེན་པའི་རྗེས། ང་ཚོའི་ལས་འགན་སུ་མཐུང་བ་ཡིན། ང་ཚོས་སུ་མཐུང་ནས་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་། ཨོ་སི་ཉོ་ལི་ཡའི་ནང་གི་ཐོན་འབྲེལ་རེ་རེའི་སྤུས་ཚད་ལྟ་སྤྱོད་དག་ནས་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོའི་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ། འི་ཇི་ཨེ་ཡིས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཡི་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞོད་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱུན་ལྡན་ལས་དུས་ལུན་སྐབས་ཡིན།

ཨོ་སི་ཉོ་ལི་ཡའི་ནང་སྤངས་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་མང་ཚོགས་རྣམས་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཐོག་ཡིད་ཆེས་མང་བ་འཕེར་བ་བཟོ་བའི་དེས་བརྟན་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ཡིས་མང་ཚོགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཐད་ལ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོས་དེ་ཐོབ་སྐབས་ཡིན།

ཚད་གཞིའི་སྟེང་འདུམ་སྤྲིག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐོ་ནས། ང་ཚོས་ཚུན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་གཉན་འབབ་རྒྱུད་རིམ་དེ་རྗེས་བྱེད་ནས་རྗེས་ལུས་མཚོགས་པོ་འཚོལ་བའི་སྤངས་འཛིན་བྱས་སམ། འི་ཇི་ཨེ་ཡིས་རྒྱུན་ཏུ་བཟོ་བསྐྱོད་པ་དག་ནས་གཞི་གངས་ཁབ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བ་གང་ཡང་སྟེང་ལན་མཚོགས་པོ་རྒྱག་པར་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་ལྷན་ལས་ཀ་བྱས་ཡོད།

སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སྐྱོད་འབྲུལ་གྱི་ཆ་གསུམ་འདྲ་མཉམ་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་ཆེད་དུ་ཚོལ་བྱ་ཁག་འདྲ་མཉམ་ཡོད། དེ་ཚོས་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་བདེ་འཇགས་ཐད་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཆེད་ལས་དུ་ཁག་མཁས་པ་དག་གིས་དུས་སྔོན་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ལས་
ཀ་བྱས་ཡོད།

ཉེ་ཇི་ཨེ་ཡིས་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཞིག་གི་རིན་ཐང་གཏན་འབེབས་བྱེད་སྐབས། ཉེ་ཇི་ཨེ་ཡིས་འགོག་གངས་སྡོད་ཐུག་ལོད་པའི་གཞི་གངས་དང་ཆ་
འཕྲིན་དག་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཡང་སྤྲོད་གང་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

དེ་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ལ་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁོངས་བཟང་དཔྱད་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་ནང་སྔོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ལུས་ཚད་འཇུག་པ་
ཡིན། དེ་ཚོས་བཟོ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེའི་དག་གི་སྤྲོད་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོས་བཟང་དཔྱད་ཁང་གི་ཚོད་ལྗོད་གཞི་གངས་དང་ཞིབ་པའི་བདེ་འཇགས། དེ་
བཞིན་སྐྱོད་པའི་བཤའ་བཅོས་དང་སྐྱོད་ཁབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་དངོས་ཚུལ་གྱི་ཤེལ་བུ་ཚུང་ཚུང་དག་ལ་ཡང་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གཞུང་གིས་ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་དུ་ཁག་རྣམས་ལ་བྱི་ཁྲ་གཉིས་པའི་ཁྲ་དཀྱིལ་ནས་ཁྲ་མཇུག་དབར་སྐྱོད་ཁབ་
རྒྱག་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་སུ་བའི་རེ་ལྟོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉེ་ཇི་ཨེ་བྱ་དེ་ཚོའི་ལས་འགན་ནི། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱོད་ཁབ་འདི་དག་བདེ་འཇགས་དང་ལུས་ལྡན་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དེ་དག་གིས་ད་
ཚོའི་ཆེད་གཞི་དམ་སོ་དག་ལྡན་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

གསོ་དཔྱད་དངོས་ཚུལ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་ཞིད་པ་ཞུ་བུང་སྦྱོར་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚོ་སི་ཀི་རིཉ་ནས།