

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ - အလုပ်သမားများအတွက် အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ

ကျွန်ုပ်အား အတင်းအကျပ် ကာကွယ်ဆေးထိုးခိုင်းနိုင်ပါသလား။

သင့် ဆန္ဒကို ဆန့်ကျင်၍ သင့်အား ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးတမ်းစနစ် လုပ်ရန် အတင်းအကျပ် မလုပ်နိုင်ပါ။

သို့သော်လည်း အချို့ကိစ္စများတွင် အန္တရာယ် မြင့်မားသည့် လုပ်ငန်းကဏ္ဍ၌ သင် အလုပ်လုပ်ရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် သတ်မှတ်ထားသည့် [အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး အမိန့်များ](#) ရှိကောင်း ရှိနိုင်သည်။ သင့် ကျန်းမာရေး အေဂျင်စီ၏ အကြံဉာဏ်ဖြင့် နောက်ဆုံး သတင်းရနေအောင်လုပ်ပါ။

အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေများအရ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ကျွန်ုပ်၏ အလုပ်ရှင်သည် ကျွန်ုပ်အား သတ်မှတ်နိုင်ပါသလား။

အလုပ်သမား အများစုအတွက် သင့် အလုပ်ရှင်သည် အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေများအရ ကာကွယ်ဆေးထိုးစေရန် သင့်အား သတ်မှတ်နိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

သို့သော်လည်း ခြင်းချက်များ ရှိနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် ထိတွေ့မှု အန္တရာယ် ပိုများသည့် လုပ်ငန်းကဏ္ဍများတွင် အကယ်၍ သင် အလုပ်လုပ်လျှင် ဖြစ်သည်။ သင် ကာကွယ်ဆေးထိုးစေရန် သတ်မှတ်ထားသည့် [အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး အမိန့်များ](#) လည်းရှိကောင်း ရှိနိုင်သည်။

အကယ်၍ သင့်အလုပ်ရှင်သည် သင့်အား ကာကွယ်ဆေးထိုးစေလိုလျှင် သူတို့အနေဖြင့် သင့်အား အသိရှိသည့် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ရန် သတင်းအချက်အလက်များနှင့် အရာများ ပေးသင့်သည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိလျှင် သင်၏ အထွေထွေ ရောဂါကုဆရာဝန်အား ပြောပြပါ။ အကူအညီအတွက် သင်၏ [အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး စည်းမျဉ်းကြီးကြပ်အဖွဲ့](#)၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ကိုယ်စားလှယ် (HSR) သို့မဟုတ် အလုပ်သမား အဖွဲ့အစည်းတို့အား ဆက်သွယ်ပါ။

သင်၏ အလုပ်ခွင်နေရာ အခွင့်အရေးများနှင့် ပတ်သက်၍ သတင်းအချက်အလက်များအတွက် [Fair Work Ombudsman](#) နှင့်ပြောဆိုပါ။

အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အလုပ်သမား တစ်ဦးအဖြစ် ကျွန်ုပ်၏ တာဝန်မှာ အဘယ်နည်း။ ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားရမည်ဟု ဆိုလိုပါသလား။

အလုပ်သမား တစ်ဦးအဖြစ် သင်သည် အလုပ်၌ သင်ကိုယ်တိုင် သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ ဂရုစိုက်ရမည်ဖြစ်ပြီး အခြားသူများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်မည့် မည်သည့်လုပ်ရပ်ကိုမျှ မလုပ်ရ။ သင့်အနေဖြင့် သင့်အလုပ်ရှင်ထံမှ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များကို သင် သင့်တင့်လျောက်ပတ်သလို လုပ်နိုင်သမျှ လိုက်နာရမည်။

သင် ကာကွယ်ဆေးထိုးစေရန် သတ်မှတ်ထားသည့် ဥပဒေ သို့မဟုတ် အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး အမိန့် ချမှတ်ထားပါက သင်သည် အဆိုပါ လုပ်ငန်းကဏ္ဍ၌ အလုပ်လုပ်ရန် သို့မဟုတ် ဆက်လက် အလုပ်လုပ်ရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ အလုပ်ခွင်နေရာ၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအတွက် သတ်မှတ်ခြင်း မပြုမီ ကျွန်ုပ်၏ အလုပ်ရှင်သည် ကျွန်ုပ်နှင့် စကားပြောဆိုရမည်လား။

ဟုတ်ပါသည်။ အကယ်၍ သင့် အလုပ်ရှင်သည် မဖြစ်မနေလုပ်ရမည့် ကာကွယ်ဆေးထိုး မူဝါဒကို စဉ်းစားနေလျှင် အရေးယူဆောင်ရွက်ချက် တစ်ခုခု မလုပ်မီ သူတို့သည် သင် နှင့် အကယ်၍ရှိလျှင် သင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ကိုယ်စားလှယ်တို့နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ရမည်။ အကယ်၍ သင့်တွင် ကာကွယ်ဆေး မထိုးနိုင်ပါသည့် အကြောင်းရင်း တစ်ခုခု ရှိလျှင် သင် သူတို့ကို ပြောပြသင့်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်သည် ကာကွယ်ဆေး ထိုးပြီးပြီဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်အနေဖြင့် လူချင်း ခပ်ခွာခွာနေခြင်းနှင့် လက်ဆေးကြောခြင်းကဲ့သို့ အခြား ကြိုတင်သတိထားလုပ်ရမည့်အချက်များကို ဆက်လက် လုပ်ရမည်လား။

ဟုတ်ပါသည်။ လုံခြုံဘေးကင်းပြီး ထိရောက်သော ကာကွယ်ဆေးသည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအား ဘေးကင်းပြီး ကျန်းမာနေအောင် ထားရှိခြင်း၏ အစိတ်အပိုင်း တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီးရန် ဤအဆင့်ဆင့် အချက်များကို ဆက်လက် လုပ်ပါ-

- အများပြည်သူ ကျန်းမာရေး အမိန့်များကို လိုက်နာပါ
- သင် နေထိုင်မကောင်းသည့်အခါ COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိသည့်အခါ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်များက သင့်အား အိမ်၌နေရန် ပြောဆိုသည့်အခါ အလုပ် မသွားပါနှင့်။
- ဘေးကင်းစွာ အလုပ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် သင် သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ လုပ်နိုင်သမျှ အရာအားလုံးကို လုပ်ပါ။ လူချင်း ခပ်ခွာခွာနေခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်းကဲ့သို့ COVID-19 အတွက် ချမှတ်ထားသော ထိန်းချုပ်မှုများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း အပါအဝင်ဖြစ်သည်။
- ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာပါ
- အလုပ်ကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ လုပ်ကိုင်ပုံကို သင် မသေချာလျှင် မေးမြန်းပါ
- လက်အိတ် ဝတ်ရန် သင့်အား လေ့ကျင့်ပေးထားသည့်အတိုင်းနှင့် ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း လက်အိတ်များကဲ့သို့ ကိုယ်တိုင် အကာအကွယ်ပေး ဝတ်စုံ (PPE) ကို သုံးပါ။
- မလုံခြုံသည့် အခြေအနေ တစ်ရပ်ရပ်ကို သင်၏ ကြီးကြပ်ရေးမှူး သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ကိုယ်စားလှယ်သို့ သတင်းပို့ပါ

ပိုမိုသော အချက်အလက်များ

- [Health and vaccines information – Department of Health](https://www.health.gov.au/health-and-vaccines-information)
- [Work health and safety – Safe Work Australia](https://www.swa.gov.au/work-health-and-safety)
- [Workplace rights – Fair Work Ombudsman](https://www.fairwork.gov.au/workplace-rights)