

## វ៉ាក់សាំង COVID-19

### ព័ត៌មានអំពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពការងារសម្រាប់បុគ្គលិក

#### តើខ្ញុំអាចត្រូវបានបង្ខំឱ្យទទួលវ៉ាក់សាំងបានទេ?

អ្នកមិនអាចត្រូវបានបង្ខំឱ្យទទួលការចាក់វ៉ាក់សាំង ឬធ្វើតាមនីតិវិធីវេជ្ជសាស្ត្រណាមួយ ប្រឆាំងនឹងឆន្ទៈរបស់អ្នកបានទេ ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ នៅក្នុងករណីខ្លះ អាចមាន [បទបញ្ជាសុខាភិបាល](#) ដែលតម្រូវឱ្យអ្នកត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងដើម្បីធ្វើការនៅក្នុងខ្សាច់កម្មដែលមានហានិភ័យខ្ពស់។ បន្តទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗ ដោយមានដំបូន្មានរបស់ទីភ្នាក់ងារសុខភាពរបស់អ្នក។

#### តើនិយោជករបស់ខ្ញុំអាចតម្រូវឱ្យខ្ញុំចាក់វ៉ាក់សាំងប្រឆាំងនឹង COVID-19 នៅក្រោមច្បាប់ស្តីពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពការងារបានទេ?

សម្រាប់បុគ្គលិកភាគច្រើន និយោជករបស់អ្នកនឹងមិនអាចតម្រូវឱ្យអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងនៅក្រោមច្បាប់ស្តីពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពការងារបានទេ។

ទោះបីយ៉ាងណាក៏ដោយ អាចមានការលើកលែងមួយចំនួន ជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកធ្វើការនៅក្នុងខណ្ឌហកម្មទាំងឡាយណាដែលមានហានិភ័យកើនឡើងក្នុងការប៉ះពាល់។ ក៏អាចមានផងដែរនូវ [បទបញ្ជាសុខាភិបាល](#) ជាក់លាក់ដែលតម្រូវឱ្យអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង។

ប្រសិនបើនិយោជករបស់អ្នកតម្រូវឱ្យអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង ពួកគេត្រូវតែផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវព័ត៌មាន និងសម្ភារៈនានាដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយដឹងព័ត៌មាន។ និយាយជាមួយអ្នកបំពេញមុខងារផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភ។ ទាក់ទង [និយ័តករផ្នែកសុខភាព និងសុវត្ថិភាពការងារ](#) អ្នកកំណត់សុខភាព និងសុវត្ថិភាព (HSR) ឬអង្គការនិយោជិករបស់អ្នក សម្រាប់ជំនួយ។

សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីសិទ្ធិរបស់អ្នកនៅកន្លែងធ្វើការ សូមនិយាយជាមួយ [Fair Work Ombudsman](#)។

#### ច្បាប់ពាក់ព័ន្ធរបស់ខ្ញុំវិញ ក្នុងនាមជាបុគ្គលិកនៅក្រោមច្បាប់ស្តីពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពការងារ? តើនេះមានន័យថាខ្ញុំត្រូវតែចាក់វ៉ាក់សាំងឬ?

ក្នុងនាមជាបុគ្គលិក អ្នកត្រូវតែថែរក្សាខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ឱ្យបានសមរម្យ និងមិនធ្វើអ្វីមួយដែលប៉ះពាល់ជាអវិជ្ជមានដល់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកដទៃនៅកន្លែងធ្វើការទេ។ អ្នកត្រូវតែធ្វើតាមការណែនាំអំពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពឱ្យបានសមរម្យនិយោជករបស់អ្នក ឱ្យបានច្រើនដែលអាចធ្វើទៅបាន។

ប្រសិនបើមានច្បាប់ ឬបទបញ្ជាសុខាភិបាលដែលតម្រូវឱ្យអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកប្រហែលជាត្រូវចាក់វ៉ាក់សាំងដើម្បីធ្វើការ ឬបន្តធ្វើការ នៅក្នុងខណ្ឌហកម្មនោះ។

#### តើនិយោជករបស់ខ្ញុំត្រូវតែនិយាយជាមួយខ្ញុំនៅមុនពេលតម្រូវឱ្យមានការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅកន្លែងធ្វើការរបស់ខ្ញុំឬ?

បាទ/ចាស។ ប្រសិនបើនិយោជករបស់អ្នកកំពុងពិចារណាលើគោលការណ៍ចាក់វ៉ាក់សាំងថាជាការចាំបាច់ នោះពួកគេត្រូវតែពិគ្រោះយោបល់ជាមួយអ្នក និងអ្នកកំណត់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើមាននៅមុនពេលចាត់វិធានការណាមួយ។ អ្នកត្រូវតែប្រាប់ពួកគេ ប្រសិនបើមានហេតុផលណាមួយដែលអ្នកមិនអាចចាក់វ៉ាក់សាំងបាន។

**ខ្ញុំបានចាក់វ៉ាក់សាំង។ តើខ្ញុំនៅតែប្រកាន់យកនូវការប្រុងប្រយ័ត្នទុកជាមុនផ្សេងទៀត ដូចជាការរក្សាកម្លាតរាងកាយ និងការលាងដៃឬ?**

បាទ/ចាស។ វ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាព គឺជាផ្នែកមួយក្នុងការបន្តរក្សាសហគមន៍ ឱ្យមានសុវត្ថិភាព និងសុខភាពល្អ។ បន្តប្រកាន់យកនូវជំហានទាំងនេះ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការឆ្លងរាលដាលនៃ COVID-19៖

- ធ្វើតាមបទបញ្ជាសុខាភិបាល
- កុំទៅធ្វើការនៅពេលអ្នកមិនស្រួលខ្លួន មានរោគសញ្ញា COVID-19 ឬត្រូវបានប្រាប់ឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះដោយមន្ត្រីសុខាភិបាល
- ធ្វើអ្វីៗទាំងអស់ដែលអ្នកអាចធ្វើបានសមស្រប ដើម្បីធ្វើការឱ្យមានសុវត្ថិភាព រួមមានការគោរពតាមការក្រៀមក្រាម COVID-19 ដែលមានស្រាប់ ដូចជាការរក្សាកម្លាតរាងកាយ និងការសម្អាត
- ធ្វើតាមការណែនាំនានា
- សួរ ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រាកដអំពីរបៀបដើម្បីបំពេញការងារប្រកបដោយសុវត្ថិភាព
- ប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន (PPE) ដូចជាស្រោមដៃ ទៅតាមរបៀបដែលអ្នកត្រូវបានគេបណ្តុះបណ្តាល និងបានណែនាំដើម្បីប្រើប្រាស់វា
- រាយការណ៍អំពីស្ថានភាពមិនមានសុវត្ថិភាពណាមួយទៅអ្នកមើលខុសត្រូវ ឬអ្នកតំណាងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក

**ព័ត៌មានបន្ថែម**

- [ព័ត៌មានអំពីសុខភាព និងវ៉ាក់សាំង – ក្រសួងសុខាភិបាល](#)
- [សុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ - Safe Work Australia](#)
- [សិទ្ធិនៅកន្លែងធ្វើការ – Fair Work Ombudsman](#)