

## རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ -

### ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཆ་འཕྲིན།

ང་ལ་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་བཅའ་སྤྲུལ་བྱེད་ཐུབ་བཅ།

ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འདུན་ཁ་གཏད་དུ་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའམ། སྐྱོད་བཅོས་རྒྱུད་རིམ་གང་ཡང་བཅའ་སྤྲུལ་བྱེད་མི་ཚོགས།

གང་ལྟར་ཡང་། གནས་སྐབས་འགའ་ཤམ་ནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལས་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་པར། དེར་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་[མང་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀོད་ཁབ](#) རིགས་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་རོ་ཚབ་ཁང་གི་ལམ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་དུས་དང་མཐུན་པ་གནས།

**ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ངའི་ལས་བདག་གིས་ང་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་- ༡༩ ཁ་གཏད་ཀྱི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་ཚོགས་གས།**

ལས་མི་མང་ཆེ་བའི་ཆེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་མི་ཚོགས།

ཡིན་ནའང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁྱེད་ཉིད་ནང་གཞི་ཁབ་གང་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་པ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དེར་དམིགས་བསལ་འགའ་ཡོད། དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་དམིགས་བཀའ་[མང་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀོད་ཁབ](#) དག་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཐག་གཅོད་ཞིག་བྱེད་པར། ཁོང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཆ་འཕྲིན་དང་རྒྱ་ཆ་དག་ལའི་སྡོད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སེམས་འཁུར་རིགས་ཡོད་ན། སོ་སོའི་བསྟེན་གཏུག་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྐད་ཆ་བཤད། རོགས་རམ་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱི་[ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་སྐྱོད་ཁབ་འཛིན་པ](#) དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་སྐྱོད་ཁབ། (མཚམས་མཚམས་མཚམས།) ལས་ལས་མིའི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ས་ཆོགས་བདག་དབང་གི་ཆ་འཕྲིན་ཆེད། [པལྱེ་ཚོགས་ལྟར་མེན་ལ](#) སྐད་ཆ་བཤད།

**ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ལས་མི་རོ་བོར་ངའི་ལས་འགན་གང་ཡིན་ནམ། འདིས་ངས་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པ་མཚོན་ནམ།**

ལས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བར་དུ་སོ་སོར་ཉིད་ལ་འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཀ་ལ་གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་ལུགས་སྡོད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཚོགས། ཁྱེད་ཉིད་གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བདག་གིས་ལམ་སྟོན་བྱས་པའི་འོས་བབས་ལྡན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་བཀོད་ཁབ་དག་ངའི་ས་པར་དུ་བཅུ་སྟེ་ལྷོ་དགོས།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་མང་ཚོགས་འཛོལ་བསྐྱོད་བཞུགས་འཁོར་འཁྱུག་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོ་ལས་ཁང་དེའི་ནང་ལས་ཀ་  
བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། ལས་ཀ་སྐྱེད་ནས་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་མིན་པ་ཡིན།

**ངའི་ལས་ཀའི་ས་ཚོགས་སུ་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་སྐྱོག་ཁྲིམས་མ་བཟོས་གོང་། ངའི་ལས་བདག་གིས་སྡོད་འཚུངས་པའི་ལྷན་དེའི་སྐོར་  
སྐད་ཆ་བཤད་དགོས་སམ།**

བཤད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བདག་གིས་དགོས་དེས་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མིན་ཟུག་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། འུ་སྡོད་གང་ཡང་ལག་  
བསྟར་མ་བྱེད་གོང་། ཁོང་ཚོས་ངའི་པར་དུ་ཁྱེད་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འཛོལ་བསྐྱོད་དང་བདེ་འཇགས་སྐྱེ་ཆབ་ལྷན་ལོ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་  
རྒྱག་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་པར་དུ་ཁོང་ཚོ་ལ་བརྗོད་དགོས།

**ངས་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་ཟིན། ངས་ད་དུང་དོགས་ཚིན་གཞན་དག་བཅི་སྲུང་ལྷ་དགོས་སམ། དཔེར་ན། ལུས་ལོ་རྒྱུང་ཐག་འཛོག་རྒྱ་དང་ལག་པ་  
འཚུངས་རྒྱ་ལྟ་བུ།**

བཅི་སྲུང་ལྷ་དགོས། སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་ལུས་ལྷན་ལོ་སྐྱེད་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་བདེ་ཐང་ཉར་རྒྱུ་ཆ་ལས་ཤིག་ཡིན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ -  
༡༩ ཡི་ཁྲབ་གདལ་སྡོད་འགོག་བྱེད་པར། ལོ་མ་ཐབས་འདི་དག་སྐྱེད་ནས་སྐྱབས།

- མང་ཚོགས་འཛོལ་བསྐྱོད་བཞུགས་འཁོར་འཁྱུག་བཅི་སྲུང་ལྷ།
- ཁྱེད་རང་བདེ་ཐང་མེད་པ་དང་། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ - ༡༩ ཡི་ནད་རྟགས་ཡོད་པའམ། འཛོལ་བསྐྱོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སྐོར་  
བརྗོད་སྐབས། ལས་ཀ་སུ་མི་བསྐྱོད།
- ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ - ༡༩ ཡི་ཚོད་འཛིན་དག་དོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཆུང་དཔེ་ལས་ཀ་བདེ་འཇགས་དང་བྱེད་པར། ཁྱེད་ཀྱིས་འོས་བབས་ལྷན་པའི་དང་  
གང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཆ་ཚང་བྱེད། དཔེར་ན། ལུས་ལོ་རྒྱུང་ཐག་དང་གཙང་བཟོ་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་བུ།
- བཞོད་ཁྲབ་དག་བཅི་སྲུང་ལྷ།
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀ་དག་བདེ་འཇགས་དང་མི་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཐད་ལས་བཟོན་མེད་ན། སྐད་ཆ་འདི།
- མིར་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོ་ཆས་ (མི་མི་མི།) བེད་སྐྱོད་བྱ། དཔེར་ན། ཁྱེད་ལ་ལག་ལུབས་ལྱོན་སྐྱབས་ཀྱི་སྲོང་བཟར་མི་ལྟར་སྐྱོད་པ་དང་དེ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་  
བཞོད་ཁྲབ་བྱས་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
- ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་པ་འམ་འཛོལ་བསྐྱོད་དང་བདེ་འཇགས་སྐྱེ་ཆ་ལ་བདེ་འཇགས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་སྐྱོད་མེད་ལྟ།

**ཆ་འཛིན་མང་བ།**

- [འཛོལ་བསྐྱོད་དང་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཆ་འཛིན། - འཛོལ་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཁབ་དང་།](#)
- [ལས་ཀའི་འཛོལ་བསྐྱོད་དང་བདེ་འཇགས། - སེམ་ཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ།](#)
- [ལས་ཀའི་ས་ཚོགས་བདག་དབང་། - བཡེར་ཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ།](#)