



Australian Government

د کورونا ویروس په اړه حقایق او غلط مالومات (COVID-19)

د COVID-19 په اړه ناسم مالومات

ناسم مالومات: د COVID-19 واکسینونه خطرناک دي او په بهر کې یې په اخیستونکو باندې ضمني اغیزې یې ډیرې جدي وي.

واقعیت: د درملنې توکو اداره په آسترالیا کې د استعمال لپاره واکسینونه تصویبوي. ټول واکسینونه په آسترالیا کې د استعمال لپاره د منظور کیدو د مخه د خوندیتوب لپاره ښه ازمویل شوي. پدې کې د کلینیکي آزموینې مالوماتو، اجزاو، کیمیا، تولید او نورو فاکتورونو محتاط تحلیل شامل دي. د COVID-19 واکسینونو په اړه معلومات د TGA ویب پاڼه <https://www.tga.gov.au/covid-19-vaccines> کې لیدلې شي.

د COVID-19 واکسینونو د هرې بستي د ارزولو سربیره، د درملنې د توکو اداره په آسترالیا کې د واکسینو د چمتو کیدو وروسته واکسین د خوندیتوب لپاره څاري. د آسترالیا حکومت په بهر کې د واکسین کولو پروگرامونه په ګډون د بریتانیا، جرمني او ناروې هم له نژدې څاري. یو ځای، دا مالومات به مرسته وکړي چې دا ډاډ ترلاسه کړي چې آسترالیا یو خوندي او مؤثر COVID-19 واکسین ته لاسرسی لري.

که تاسو د واکسین کومه ضمني اغیزه تجربه کړئ، د یو روغتیا مسلکي څخه مرسته وغواړئ او TGA ته په [1300 134 237](tel:1300134237) راپور ورکړئ.

ناسم مالومات: ډیر خلک به پخپله د COVID-19 واکسین د ضمني اغیزو د تاثیراتو له امله مړه شي.

واقعیت: هر ډول واکسین کولی شي د لږ ضمني اغیزو لامل شي. د واکسینو اصلي ضمني اغیزې یو څه د سر خور، د پیچکاري ځای سور کیدل یا پړسوب او ستړیا ده. ډیری یې د ځینې لږ د خور د مسکن سره اداره کیدی شي او د اندیښنې کولو لپاره هیڅ دلیل شتون نلري.

د معالجوي توکو اداره - د آسترالیا د درملو تنظیم کونکې - به داسې یو واکسین تصویب نه کړي چې خوندي او اغیزمن نه وي. یو له هغه شیانو څخه چې دوی یې ډیر نږدې کوري د جدي ضمني اغیزې دي.

آسترالیا په نړۍ کې د تصویب یوه غوره پروسه لري او کوم درمل چې د جدي ضمني اغیزې لامل شویو په دې هیواد کې به تصویب نشي. د TGA دنده د تصویب سره نه درېږي. دوی د بهر او دلته داتا راټولوي او له نژدې یې څاري. هیڅ شي چانس ته نه پرېښودل کېږي.

که تاسو د کوم واکسین څخه ضمني اغیزه تجربه کړئ، د یو روغتیا مسلکي څخه مرسته وغواړئ او TGA ته په [1300 134 237](tel:1300134237) راپور ورکړئ.

ناسم مالومات: حکومت دا واکسین د پوښښ په توګه کاروي چې ستاسو DNA راټول / بدله کړي.

واقعیت: واکسینونه ستاسو بدن ته پیچکاري کيږي، دوی ستاسو له بدن څخه هیڅ شی نه لرې کوي او ستاسو DNA نه بدلوي. د COVID-19 ځيني نوي واکسینونه د ميسينجر RNA (mRNA) ټوتي کاروي ترڅو ستاسو بدن ته لارښوونه وکړي چې د COVID-19 په مقابل کې د معافیت غبرگون رامینځته کړي. mRNA ستاسو DNA ته هیڅ شی نه کوي.

ناسم مالومات: دا ویروس دومره ګړندی بدلېږي چې واکسین به هیڅکله هم کار ونه کړي.

واقعیت: ټول ویروسونه بدلون مومي. دا د دوی د طبیعي تحول یوه عادي برخه ده او COVID-19 کوم توپیر نلري. د شواهدو پر اساس، د COVID-19 واکسینونه به لاهم د نوي بدلونونو پر وړاندې اغیزمن وي.

دا ممکن پدې مانا وي چې خلک د اضافي مقدار یا د بیا واکسین کولو ته اړتیا ولري - لکه د زکام لپاره. واکسینونه چې اوس مهال په آسټرالیا کې د کارونې لپاره تصویب شوي په ګوته شوي چې دوی د COVID-19 څخه د جدي ناروغۍ مخنیوي کې خورا مؤثره دي.

ناسم مالومات: هغه خلک چې COVID-19 یې درلودلي او روغ شوي دي، واکسین کیدو ته اړتیا نلري.

واقعیت: هغه محافظت چې څوک د COVID-19 په درلودو څخه لاسته راوړي د یو شخص څخه تر بل شخص پورې توپیر لري. ځکه چې دا ویروس نوی دی، مور نه پوهیږو چې طبیعي معافیت به څومره اوږد وي. حتی که تاسو د مخه COVID-19 درلودلي وي، تاسو باید لاهم کله چې تاسو کولی شئ د COVID-19 واکسین وکړي.

ناسم مالومات: د COVID-19 واکسین سافټویر / مایکروچپس لري چې د نظارت لپاره کارول شوي.

واقعیت: د COVID-19 هیڅ یو واکسین سافټویر یا مایکروچپس نلري.

نور د COVID-19 په اړه ناسم مالومات

ناسم مالومات: ماشومان د COVID-19 "ډیر ښه خپروونکي" دي

واقعیت: په داسې حال کې چې کوچني ماشومان په عمومي ډول د میکروبونو او کربو "ډیر ښه خپروونکي" پیژندل شوي، لکه د انفولزا لپاره، د COVID-19 لپاره اوسني شواهد وړاندیز کوي چې په ښوونځیو کې د ماشوم څخه تر ماشوم لیرد غیر معمولي دی. سربیره پردې، په نړۍ کې هیڅ داسې مالومات نشته چې وښيي د دې ویروس ډیر خپریدل کوچني ماشومانو سره پېښ شوي. که څه هم دا امکان لري، شواهد اوس وړاندیز کوي چې ماشومان د ویروس ډیر ښه خپروونکي ندي چې د COVID-19 لامل کيږي.

ناسم مالومات: آسټرالیا نشي کولی کافي طبي تجهیزات او اکمالات ترلاسه کړي (وینټیلټرونه، ماسکونه، د ازموینې بڼه)

واقعیت: آسټرالیا د د منحنی په سیخولو کولو کې خورا بریالي ده، د دې معنی دا ده چې مور په خپلو روغتونونو کې د ډیریدونکي فشار څخه ډډه کړې ده.

مور په اسټرالیا کې کافي شخصي محافظتي تجهیزات لرو، چې ډیر یې په اسټرالیا کې تولیدیږي او هر وخت آسټرالیا ته استول کيږي. د مثال په توګه، د طبي ملي زېرمه لاهم په ښه توګه اکمال ده او تر 2021 کال پورې یې د نیم میلیاردو ماسکونو د زیاتوالي غوښتنه کړې ده.

د آسټرالیا حکومت ته مشورتي کمیټې، په شمول د مواصلاتي ناروغیو شبکې آسټرالیا او د عامې روغتیا لابراتوار شبکه، د COVID-19 ازموینې اړتیاو په اړه د لارښوونې بیا ارزولو لپاره په مکرر ډول سره ناستې کوي، ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې COVID-19 ته زموږ د عامې روغتیا غبرګون ملاتړ لپاره لازمي معاینه ترسره کيږي.

ناسم مالومات: د آسټراليا روغتونونه به ونشي کولی د COVID-19 له امله د اضافي غوښتنو سره مقابله وکړي

واقعيت: آسټراليا د د منحنی په سيخولو کې خورا بريالی ده، د دې معنی دا ده چې مور په خپلو روغتونونو کې د ډيريدونکي فشار څخه ډډه کړې. آسټراليا د نړۍ په کچه روغتيايي سيستم لري چې د COVID-19 وبا په جريان کې که اړتيا وي د اضافي غوښتنې پوره کولو لپاره مناسب ځای لري. پدې کې د آسټراليا د حکومت، د ايالت او سيمي حکومتونو او خصوصي روغتيايي سکتور ترمينځ د همکاري له لارې د روغتون اضافي بسترونو، طبي تجهيزاتو، اکمالاتو، او طبي کارکوونکيو ظرفيت شامل دی.

ناسم مالومات: د دوه اونۍ په بنديز به د COVID-19 خپرېدل ودروي

واقعيت: د دوه يا دريو اونيو لپاره د محدودیتونو وضع کول او بيا د هغې لري کول او زموږ عادي ژوند ته بيرته راستنېدل به د COVID-19 خپرېدل و نه دروي. د COVID-19 سره ډير خلک يوازې لږ يا هيڅ نښې نلري. يوازې د دوه اونيو د بنديز خطر دا دی چې هغه خلک چې COVID-19 نښې ولري ممکن په ناڅاپي ډول نورو خلکو ته وپروس خپور کړي کله چې د بنديز نه وروسته هرڅه خلاص شي.

د COVID-19 د خپرېدو په ورو کولو کې د مرستې غوره لاره د لاس او تنفسي حفظ الصحي په ښه تمرين کول، فزيکي واټن ساتل، په کور کې پاتې شئ او ازموینه وکړئ که تاسو ناروغ یاست، او ماسک واغونډئ که چيرې تاسو په داسې سيمه کې یاست چې ليرد يې ډير او د فزيکي واټن ساتل امکان ونلري.

زموږ د روغتيا ماهرين به په آسټراليا کې هره ورځ د نوي قضيو شمير څارلو ته دوام ورکړي او دا قضيه چيرې چې پېښېږي. دوی به بيا د شواهدو پراساس وړانديزونه د نوي مقرراتو يا محدودیتونو چې نافذ کيدو ته يې اړتيا وي وکړي. هرڅوک بايد د www.australia.gov.au په ليدو سره د اوسني محدودیتونو څخه با خبر او سي.

ناسم مالومات: د ټولو په ازموينې سره به د کورونا وپروس خپرېدل ودریږي

واقعيت: ازموينې د وپروس خپرېدل نه دروي

د COVID-19 د کنټرولو لپاره د اصلي ستونو څخه پر وخت، د اندازه کولو دقيق تشخيصي ازموينه ده. تشخيصي ازموينې د ناروغۍ د وبا د پېژندلو، د قضيه او اړيکې مديريت کولو او په پای کې د وپروس د ليرد په کمولو کې مهم رول لوبوي. په هرصورت، د COVID-19 ازموينې منفي پايله پدې معنی ندي چې تاسو په کې خطر نه یاست، يا نورو ته خطر نه یاست. تاسو کولی شئ COVID-19 ازموينې ته منفي پايله ولري وروسته له هغه چې تاسو د SARS-CoV-2 (وېروس چې د COVID-19 لامل کېږي) اخته شوي مگر مخکې لدې چې تاسو يې نښې ولري. له همدې امله دا خورا مهم دي چې د ښه حفظ الصحي او فزيکي واټن تمرين وکړئ، او په کور کې پاتې کيدل کله چې د ناروغي احساس وکړئ، دا کړنې، د هدفمند ازموينې سره يوځای د COVID-19 او نورو ساري ناروغيو ليرد په مخنيوي کې مرسته کوي، او د آسټراليا په روغتيايي سيستم غوښتنه کموي.

په يوه سيمه کې د قضيو شمير او پېښو ډيريدلو لپاره د عامې روغتيا مديريت ته د برياليتوب اړتيا ده چې ازموينې بايد د احتياطي کنټرول ساتلو او د لابراتوار پايښت ساتنې او ساحې ظرفيت ساتنې تر منځ سم اندول ساتلو لپاره په دقت سره په ښه شي.

د آسټراليايانو پراخه ازموينه چې هيڅ نښې ونلري (asymptomatic) په کلکه ترينه ډډه کوو. د ازموينې دا تگلاره نه د ايپيډيمولوژيک پلوه سمه ده او نه هم د ناروغۍ ليرد پېژندلو لپاره د لگښت مؤثره لاره ده. د آسټراليا حکومت په دې پوهيږي چې ممکن د ناروغۍ کنټرول او نظارت کولو اهدافو لپاره په ځانگړو شرايطو کې اسيمپټوميټک ازموينې لپاره رول شتون ولري. پداسې شرايطو کې چې د پراخېدو تنظيمات، د ټيټو پېښو سيمو ته د ليرد ډير خطر لرونکي نفوس، او هغه کسان چې د پام وړ د لوړ خطر او کمو پېښو ساحو کې، او هغه کسان چې د لوړ خطر د ليرد ترتيباتو کې دي که چيرې په ناروغۍ اخته شي د جدي ناروغۍ خطر لري.

د آسټراليا حکومت وړانديز کوي چې د ازموينې ستراتيژي، د غير عضوي خلکو لپاره د کار ځای د سکرينينگ برنامې په شمول د عامې روغتيا چارواکو او لابراتوار رييسانو سره په مشوره رامېنځته شي. دا د دې لپاره چې ډاډ تر لاسه شي چې تر ټولو مناسب او مؤثره لارې وگومارل شي. د اسيمپټوميټيک ازموينې په اړه د آسټراليا د حکومت دريځ په اړه د نورو مالوماتو لپاره، مهرباني وکړئ د روغتيا رياست ويبپاڼه Department of Health website وگورئ.

ناسم مالومات: د ازمويني بستني (kits) سمی ندي

واقعيت: په آستراليا کې د COVID-19 ازمويني خورا دقيقې او سمې دي. په آستراليا کې د ازمويني ټول ميتودونه په پراخه کچه تاييد شوي. د معالجوي توکو د اداره (TGA) لخوا يې له نږدې څارنه کوي او د کيفيت د تضمين د برنامو د لازمي برخه اخيستنې له لارې چې په ځانگړي ډول د SARS-CoV-2 (ويروس چې د COVID-19 لامل کيږي) لپاره رامینځته شوی. په آستراليا کې، په لابراتوار کې ميشته پوليميرس د عکس العمل ازموينه (PCR) د سرو زرو معياري ازموينه ده چې ستاسو په بدن کې د COVID-19 انفيکشن تشخيص لپاره کارول کيږي، او د معاييې ترسره کولو لپاره د تنفس نموني راټولولو ته اړتيا لري. د PCR ازمويني خورا حساس دي او د جنيتيک کوچني کوچني ټوټي کشف کوي چې د تنفس نمونې کې SARS-CoV-2 لپاره ځانگړي دي.

په آستراليا کې د ازمويني هرې نوي ټيکنالوژي د TGA لخوا د خورا احتياطي ارزونې ته اړتيا لري ترڅو د پاپلو کيفيت او اعتبار يې يقيني کړي او د دې قانوني تحويلې وړ يې کړي. د تازه مالوماتو لپاره چې د COVID-19 ازمويني په اړه د آستراليا د درملني سامانونو راجستر کې شامل دي، مهرباني وکړئ د TGA ويبپاڼه www.tga.gov.au/covid-19-test-kits-included-artg-legal-supply-australia وگوري.

ناسم مالومات: کورونا ويروس يو درواغ دي

واقعيت: COVID-19 د کورونا ويروس (SARS-CoV-2) له امله رامینځته کيږي، کوم چې د ويروسونو د لوی کورنۍ برخه ده چې کولی شي په انسانانو او حيواناتو دواړو کې د تنفسي انتان لامل شي. دا انتانات له عامې ريزش څخه تر جدي ناروغۍ پورې وي. COVID-19 د خلکو په منځ کې د څاڅکو او د ککړو سطحو له لارې خپريږي.

په آستراليا کې، د ويکتوريا انتاني ناروغيو ريفرنس لابراتوار (VIDRL) د انفيکشن او معافيت لپاره د پيټر دوحرتي په انستيتيوټ کې، له چين بهر لومړنی لابراتوار و چې د SARS-CoV-2 جلا کړ. VIDRL دا جلا شوي ويروس د نورو آستراليا لابراتوارونو، د نړيوال روغتيا سازمان او نورو هيوادونو سره شريک کړی ترڅو د COVID-19 لپاره د تشخيصي ازموينو پرمختگ، اعتبار او تصديق وړ کړي.

آستراليا خوشبخته ده چې د عامه او خصوصي رنځپوهني لابراتوارونو کارپوه شبکې لخوا ملاتړ کيږي چې د SARS-CoV-2 کشف او تاييدولو وړتيا لري. د دې لابراتوارونو د ازمويني ظرفيت دا وړتيا لري چې د منحنې په سيخولو کې او د نورو هيوادونو کې ليدل شوي د انفلونزا ويجارونکي کچې څخه مخنيوي کې د بريا لپاره اړين دي. د COVID-19 سره د خلکو شمير او د ناروغۍ څخه د مړو شمير په اړه مالومات په آستراليا او په نړۍ کې راټول شوي. دا مالومات هره ورځ د آستراليا د روغتيا څانگې لخوا [Australian Department of Health](http://www.australian.gov.au/health) خپاره کيږي.

ناسم مالومات: ماسکونه غير موثر او يا / غير محفوظ دي.

واقعيت: ماسکونه، کله چې د نورو احتياطي گامونو لکه بڼه حفظ الصحه، فزيکي واټن څخه کار اخيستل، او په کور کې پاتې کيدل او ازموينه تر سره کول کله چې ناروغ ياست، د COVID-19 د خپرېدو په ورو کولو کې مرسته کوي.

د ډيرو تنفسي ويروسونو په څير، SARS-CoV-2 (هغه ويروس چې د COVID-19 لامل کيږي) په عمده ډول د ويروس لرونکي څاڅکو لخوا خپريږي، کوم چې کله اخته شوي کس خبرې، توخي يا پرنجيدل کوي. همدار خپريدل د ککړ ځمکو له لارې کيدای شي. هغه کس چې د تنفسي ويروس انتان درلودونکي وي ماسک کارولی شي، پشمول د COVID-19، له نينو پرته يا د نينو سره، د ناروغ د تنفسي قطعاتو په کمولو سره د نورو ساتنه وشي. ماسکونه د روغتيا او پاملرنې کارکونکيو لخوا کارول کيږي ترڅو خپل ځان خوندي وساتي کله چې دوی په تنفسي انتان اخته شخص څخه پشمول د COVID-19 د فزيکي واټن ساتلو امکان ونلري.

د ماسک اغوستل د COVID-19 د خپرولو په ورو کولو کې يوازې يو گام دی او د نورو احتياطي کارونو ځای ناستی نه دی. دا مهم دي چې د لاس او تنفسي حفظ الصحې تمرين ته دوام ورکړئ، فزيکي واټن، او په کور کې پاتې شي او کله چې ناروغ وي ازموينه وکړي.

هيڅ داسې شواهد شتون نلري چې د ماسک اغوستل غير محفوظ دي يا د اکسيجن نشتوالی د ستونزو لامل کيږي. د روغتيايي پاملرنې چمتو کونکي د دې ستونزو پرته د ډيرو کلونو لپاره د اوږدې مودې لپاره ماسکونه اغوستي.

دې ويب پاڼه څخه په منظم ډول ليدنه كوي ترڅو د COVID-19 په اړه د آسټراليا حكومت په ځواب كې د كليدي پرمختگونو په اړه خبر اوسي.

[SBS](#) ستاسو په ژبه كې د COVID-19 په اړه يو لړ مالومات لري. تاسو كولى شئ د دولتي مالوماتو ژباړلو لپاره د موبایل تلفون اپ او براؤزر هم وکاروئ. د هغه لټون وکړئ چې ستاسو اړتياوې پوره کړي.

د نورو مالوماتو لپاره په انګليسي ژبه، www.australia.gov.au وګورئ.