

རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 ཡི་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ། – ལས་བདག་དང་ཚོང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེད་ ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཆ་འཕྲིན།

སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དང་ཁབ་ལུ་ཨེ་ཆ་ཨེ་ས་འགན་འཁུན་དག

ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་མ་དཔེ་འོག་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀའི་ས་ཚོགས་ནང་གང་ལུ་ལྷན་པའི་དང་ལག་བསྟར་
འོས་པའི་སོ་སོའི་ལས་མི་དང་། དེ་བཞིན་རང་ཉིད་སོ་སོ་དང་གཞན་སུ་རུང་གི་བདེ་འཇགས་དེས་བརྟན་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀའི་རྣམས་ལ་རྟོག་དབྱིབས་
གཉན་རིམས་-19 འགོག་པའི་ཉེན་ཚབས་དེ་མཐེལ་བྱིན་དང་བྱིར་འདོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་སྲིད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་། ཉེན་ཚབས་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོང་བར་ རྒྱུ་རྒྱུ་འོས་
བབས་ལྷན་པའི་དང་གང་ལུ་ལྷན་པའི་ཆ་ཚང་དེས་བར་དུ་བྱེད་དགོས།

ལས་ཀའི་ས་ཚོགས་ནང་ཉེན་ཚབས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོང་བར་ རྒྱུ་རྒྱུ་གཞན་དག་དེས་བར་དུ་སྐྱབ་དགོས།:

- ཉེན་ཚབས་དབྱེད་ཞིབ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས།
- ལུས་སོ་རྒྱུ་ཐག་འདྲི་རྒྱུ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལུགས་སོ་བསྟེན་རྒྱ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་གཅོད་བཅོམ་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་རུང་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དག་འཕྲོད་
པའི་ཚོད་འདྲི་ཐབས་ལས་དང་། དེ་དག་གིས་ཉེན་ཚབས་དག་སྤངས་འདྲིན་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགན་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཐད་བསམ་ཞིབ་བྱ།
- སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དག་འཕྲོད་པའི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 དང་ཚོད་འདྲི་ཐབས་ལས་དག་གི་སྐོར་ལས་མི་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་
འཇགས་སྐྱོ་ཚབ་ (ཨེ་ཆ་ཨེ་ས་ར།) དག་གི་ལྷན་པའི་བསྟུན་བྱ།
- རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀའི་ས་ཚོགས་ནང་ཐབས་ལས་གང་དག་འོས་མཚམས་ལྷན་པའི་དང་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་དག་གཉན་འབེབ་བྱ།

ངས་ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་འགན་འཁུན་དག་ལྷན་པའི་དང་ལག་བསྟར་དེ་ཚོད་འདྲི་ཐབས་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འཇུག་དགོས་ སམ།

ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་དེ་འོས་བབས་ལྷན་པའི་དང་ལག་བསྟར་བྱུང་བ་དེས་པ་མེད།
རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོའི་ལས་མི་རྣམས་ལ་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་མེད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོའི་ཉེན་ཚབས་དབྱེད་ཞིབ་སྒྲུབས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དག་གི་སྤོང་གཞིར་
བཞག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོའི་ལས་མི་རྣམས་ལ་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ལས་སྡོན་སྒྲུབས་པ་དང་། ལས་ཀའི་ས་
ཚོགས་སུ་འབྲེལ་ལས་དང་དབྱེ་འབྱེད། དེ་བཞིན་གསང་རྒྱུ་གཞན་དོན་དག་གི་སྐོར་བསམ་སྐོར་གཏོང་།

དེར་བཅོམས་ཁང་འམ་ལས་མི་འགའི་ཚེད་སྡོན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ལྷན་པའི་[མང་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་བཞོད་ལྷན་](#)དག་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲོད་བསྟེན་དོ་
ཚབ་ཁང་གི་ལས་སྡོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཐད་དུས་དང་མཐུན་པ་གནས།

ངས་སོ་སའི་ལས་ཀའི་ས་ཚོགས་ནང་ཚོང་ལག་དག་མ་འཇུག་གོང་། ཁོང་ཚོར་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ར་སྡོད་བྱེད་འཇུག་ཚོག་གམ།

ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་ཚོང་ལག་དང་ལྷ་སྐོར་བ་རྣམས་ལ་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཀྱི་ར་སྡོད་ཚད་སྐད་ཆ་འདི་རྒྱ་དེས་མེད་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་འདི་དེགས་བཅན་འགུལ་མ་བྱེད་གོང་། དེར་གསལ་རྒྱ་དང་དབྱེ་འབྲེད་གནད་དོན་དག་ཡོད་སྲིད་པས་ལམ་སྟོན་དག་བྲངས།

གལ་ཏེ་ལས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ངའི་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་བྱེད་ཚོག་གམ།

ཁབ་ལུ་ཨེ་ཆ་ཨེ་ས་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་གལ་ཏེ་ལས་མི་ཞིག་ཉེན་ཁབ་གདོང་ཐུག་གམ་གདོང་ཐུག་འབྲུང་དེས་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སམ་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་འཚེ་ལྡིང་པོ་སོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སེམས་འཚབ་ཡོད་ཆེ། ལས་མི་དེ་ཡིས་ལས་མཚན་འདྲིལ་འཇོག་པའམ་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། གནས་སྐྱབས་མང་ཆེ་བའི་ནང་། ལས་མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་མ་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལས་མི་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་མཚན་འདྲིལ་བྱེད་པའི་ཐད། ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བརྟེན་མི་ཚོག་

གལ་ཏེ་ངས་སོ་སའི་ལས་མི་རྣམས་ལ་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་སློབ་ཁྲིམས་མ་བཟོས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་-19 མོག་ན། ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་འདི་སྟེང་འགན་འཁུན་འཁུ་འཛིན་ནམ།

བྱེད་ཀྱིས་ལས་མི་རྣམས་ལ་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་པའི་སློབ་ཁྲིམས་མི་བཟོས་པ་ཡིས། བྱེད་ཀྱིས་ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་མ་དབེ་གདལ་བཤེག་གཉོང་བ་དེས་ཅན་མིན།

བྱེད་ཀྱིས་སོ་སའི་ལས་ཀའི་ས་ཚོགས་ནང་འོས་བབས་ལྡན་པའི་ངང་ལག་བསྟར་འོས་པའི་ཚོང་འཛིན་ཐབས་ལམ་དག་དེས་བར་དུ་སྤྲོ་མཐུང་ནས་ལག་ལེན་འཁུལ་དགོས། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱག་ཡོད་ནའང་། ལུས་པོའི་རྒྱང་ཐག་འདྲིལ་རྒྱ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་པོ་བསྟེན་རྒྱ། དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལྡན་གཙང་བཟོ་དང་སྐྱབས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་སྟེ།

ཆ་འཛིན་མང་པ།

- [འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྡོད་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ཆ་འཛིན། - འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁབ།](#)
- [ལས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས། - སེམ་ཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ།](#)
- [ལས་ཀའི་ས་ཚོགས་བདག་དབང། - བཡེར་ཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་ལི་ཡ།](#)