



Australian Government



# Μετά τον εμβολιασμό κατά της COVID-19 - Pfizer

## Σχετικά με το εμβόλιο

Σήμερα έχετε λάβει το εμβόλιο **Comirnaty (Pfizer Australia Pty Ltd)**.

Αυτό το εμβόλιο μπορεί να αποτρέψει τη νόσηση ανθρώπων από τη νόσο COVID-19. Το εμβόλιο Comirnaty δεν περιέχει ζωντανό ιό και δεν μπορεί να σας προκαλέσει την COVID-19. Περιέχει το γενετικό κώδικα ενός σημαντικού μέρους του ιού SARS-COV-2 που ονομάζεται πρωτεΐνη-ακίδα. Το ανοσοποιητικό σας σύστημα θα μάθει να αναγνωρίζει και να καταπολεμά τον ιό SARS-COV-2. Στη συνέχεια ο γενετικός κώδικας διασπάται γρήγορα από το σώμα.

## Τι να περιμένετε μετά τον εμβολιασμό

Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, μπορεί να έχετε ορισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες (παρενέργειες) μετά τη λήψη ενός εμβολίου κατά της COVID-19.

**Συχνές** ανεπιθύμητες ενέργειες μετά το **εμβόλιο Comirnaty** περιλαμβάνουν:

- πόνος ή οίδημα (πρήξιμο) στο σημείο της ένεσης
- κόπωση
- κεφαλαλγία (πονοκέφαλος)
- μυαλγία (μυϊκός πόνος)
- πυρετός και ρίγη
- αρθραλγία (πόνος στις αρθρώσεις).

**Λιγότερο συχνές** ανεπιθύμητες ενέργειες μετά το **εμβόλιο Comirnaty** περιλαμβάνουν:

- ερυθρότητα στο σημείο της ένεσης
- ναυτία
- διευρυμένους λεμφαδένες
- αίσθημα αδιαθεσίας
- πόνος στα άκρα
- αύπνία
- κνησμός (φαγούρα) στο σημείο της ένεσης.

Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι συνήθως ήπιες και συνήθως εξαφανίζονται μέσα σε μία ή δύο ημέρες. Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι συνήθως ήπιες και συνήθως εξαφανίζονται εντός μίας ή δύο ημερών. Ορισμένα άτομα που θα εμβολιαστούν θα αισθανθούν πιο σημαντικά συμπτώματα που μοιάζουν με γρίπη από αυτό τον εμβολιασμό σε σύγκριση με άλλους κοινούς εμβολιασμούς και μπορεί να χρειαστεί να απέχουν από τις κανονικές δραστηριότητές τους. Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν μετά την πρώτη ή τη δεύτερη δόση, αλλά είναι πιο κοινό μετά τη δεύτερη δόση.

Εάν αισθανθείτε πόνο στο σημείο της ένεσης ή πυρετό, πονοκεφάλους ή πόνους στο σώμα μετά τον εμβολιασμό, μπορείτε να πάρετε παρακεταμόλη [paracetamol] ή ιμπουπροφένη [ibuprofen]. Τα παραπάνω βοηθούν στη μείωση ορισμένων συμπτωμάτων που περιγράφονται παραπάνω (δεν χρειάζεται να πάρετε παρακεταμόλη ή ιμπουπροφένη πριν τον εμβολιασμό. Εάν υπάρχει οίδημα στο σημείο της ένεσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια κρύα κομπρέσα.

**Σπάνιες** ανεπιθύμητες ενέργειες που έχουν αναφερθεί μετά το **εμβόλιο Comirnaty** είναι:

- Σοβαρή αλλεργική αντίδραση (αναφυλαξία)

Θα πρέπει να ζητήσετε ιατρική φροντίδα μετά τον εμβολιασμό:

- εάν νομίζετε ότι έχετε αλλεργική αντίδραση. Καλέστε το 000 εάν παρουσιάσετε σοβαρά συμπτώματα, όπως δυσκολία αναπνοής, αναπνέετε με συριγμό (ασθμαίνετε), ταχυκαρδία ή κατάρρευση.
- εάν ανησυχείτε για πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια ή έχετε νέα ή απροσδόκητα συμπτώματα.
- εάν έχετε μία αναμενόμενη ανεπιθύμητη ενέργεια του εμβολίου η οποία δεν έχει εξαφανιστεί μετά από μερικές ημέρες.

Για συμπτώματα που δεν είναι επείγοντα, μπορείτε να δείτε το συνηθισμένο πάροχό σας φροντίδας υγείας (συνήθως το Γενικό Γιατρό σας [GP]).

## Παρακολούθηση ασφάλειας του εμβολίου και αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Μπορείτε να αναφέρετε πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες στον πάροχό σας εμβολιασμού ή σε άλλο επαγγελματία υγείας. Στη συνέχεια, θα υποβάλουν επίσημη αναφορά εκ μέρους σας στο υπουργείο υγείας της πολιτείας ή της επικράτειάς σας ή απευθείας στην Υπηρεσία Θεραπευτικών Προϊόντων (TGA).

Εάν προτιμήσετε να το αναφέρετε εσείς οι ίδιοι, παρακαλείσθε να επισκεφθείτε την [ιστοσελίδα αναφοράς ύποπτων ανεπιθύμητων ενεργειών που σχετίζονται με εμβόλιο κατά της COVID-19](#) στον ιστότοπο της TGA και ακολουθήστε τις οδηγίες που αναφέρονται στη σελίδα.

## Εξέταση για τη νόσο COVID-19 μετά τον εμβολιασμό

Ορισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες από τον εμβολιασμό COVID-19 μπορεί να είναι παρόμοιες με τα συμπτώματα της COVID-19 (π.χ. πυρετός). Ωστόσο, το εμβόλιο Comirnaty δεν περιέχει ζωντανό ιό και δεν μπορεί να προκαλέσει COVID-19. Μπορεί να μην χρειαστεί να κάνετε εξέταση για COVID-19 ή να απομονωθείτε:

- εάν παρουσιάσετε γενικά συμπτώματα όπως πυρετό, πονοκέφαλο ή κόπωση τις πρώτες δύο ημέρες μετά τον εμβολιασμό, και
- εάν είστε βέβαιοι ότι δεν έχετε αναπνευστικά συμπτώματα (π.χ. ρινική καταρροή, βήχα, πονόλαιμο, απώλεια όσφρησης ή απώλεια γεύσης).

Ωστόσο, θα πρέπει να ελέγξετε τις τρέχουσες οδηγίες στην πολιτεία/επικράτειά σας για τις πιο ενημερωμένες πληροφορίες. Αυτές οι συστάσεις μπορεί να αλλάξουν σε περίπτωση έξαρσης κρουσμάτων COVID-19 στην περιοχή σας. Μπορεί να χρειαστεί να κάνετε εξέταση για COVID-19 εάν ικανοποιήσετε άλλα κριτήρια, για παράδειγμα εάν είσατε σε στενή επαφή με γνωστό κρούσμα COVID-19. Σε περίπτωση αμφιβολίας, ζητήστε ιατρική αξιολόγηση.

## Να μη ξεχάσετε το δεύτερο ραντεβού σας

Είναι σημαντικό να λάβετε δύο δόσεις του εμβολίου Comirnaty (Pfizer), με διαφορά τουλάχιστον τριών εβδομάδων. Η δεύτερη δόση είναι πιθανό να παρατείνει τη διάρκεια της προστασίας κατά της COVID-19.

## Πώς χρησιμοποιούνται οι πληροφορίες που παρέχετε στο ραντεβού σας

Για πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο συλλογής, αποθήκευσης και χρήσης των προσωπικών σας στοιχείων επισκεφθείτε το <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations>