



Australian Government

COVID-19
VACCINATION

तपाईंको COVID-19 खोप – Pfizer लगाएपछी

खोपको बारेमा

आज तपाईंले Comirnaty (फाइजर अष्ट्रेलिया प्रा. लि.) को खोप लगाउनुभयो।

यो खोपले मानिसहरूलाई COVID-19 बाट बिरामी हुनबाट बचाउन सक्छ। Comirnaty मा कुनै पनि प्रत्यक्ष भाइरस समावेश गरिएको छैन, र यसले तपाईंलाई COVID-19 हुन सक्दैन। यसले SARS-CoV-2 भाइरसको एक महत्वपूर्ण अंशका लागि जेनेटिक कोड समावेश गर्दछ जसलाई स्पाइक प्रोटीन भनिन्छ। खोप पाए पछि, तपाईंको शरीरले स्पाइक प्रोटीनको प्रतिलिपि बनाउँदछ। तपाईंको प्रतिरक्षा प्रणालीले SARS-CoV-2 भाइरस चिन्न र संघर्ष गर्न सिक्दछ। अनुवंशिक कोड शरीर द्वारा छिट्टै टुक्राउँदै जान्छ।

खोप लगाएपछि के आशा गर्ने

कुनै पनि खोप जस्तै, तपाईंलाई COVID-19 खोप प्राप्त गरे पछि केहि साइड इफेक्ट पनि हुन सक्नेछ।

Comirnaty पछि निम्न सामान्य साइड इफेक्ट समावेशहुन सक्दछ :

- इंजेक्शन लगाएको ठाउँमा दुख्ने वा सुन्निने
- थकाई लाग्ने
- टाउको दुख्ने
- मांसपेशी दुख्ने
- ज्वरो र चिसो
- जोड्नीको दुखाई

Comirnaty लगाएपछि हुने सामान्य दुष्प्रभावहरू:

- इंजेक्शन लगाएको स्थानमा रातो हुने
- रिंगाडा लाग्ने
- काखी मुनि सुन्निने
- अस्वस्थ महसुस
- पाखुरा खुट्टा दुख्ने
- अनिद्रा हुने
- इंजेक्शन लगाएको स्थानमा चिलाउने

यी साइड इफेक्टहरू सामान्यतया हल्का हुन्छन् र सामान्यतया एक वा दुई दिन भित्र हराएर जान्छ। केहि यो खोप लगाएका व्यक्तीहरूमा अन्य सामान्य खोप को तुलनामा अत्याधिक रुघाको जस्तो लक्षण देखाऊदछ र साधारण कृयाकलापहरूबाट छुट्टी लिनुपर्ने पनि हुन सक्दछ। यी लक्षणहरू या त पहिलो वा दोश्रो पटकको खोप लगाएपछी देखीन्छ तर सामान्यतया पहिलो पटकको खोप लगाएपछी देखीन्छ।

यदि तपाईं इंजेक्शन लगाएको स्थानमा दुख्ने वा ज्वरो, टाउको दुख्ने वा खोप लगाए पछि शरीर दुखाईको अनुभव गर्नुहुन्छ भने, तपाईं प्यारासिटामोल वा आइबुप्रोफेन लिन सक्नुहुन्छ। यसले माथिका केहि लक्षणहरूलाई कम गर्न मद्दत गर्दछ (तपाईंले खोप लगाउन अघि प्यारासिटामोल वा आइबुप्रोफेन लिन आवश्यक पर्दैन)। यदि त्यहाँ इंजेक्शन लगाएको स्थानमा सुनिएको छ भने, तपाईं चिसो कम्प्रेस प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ।

Comirnaty पछि रिपोर्ट गरिएका दुर्लभ दुष्प्रभावहरू निम्न हुन्:

- गम्भीर एलर्जी प्रतिक्रिया (एनाफिलक्सिस)।

तपाईंले खोप पछाडि चिकित्सा उपचार लिनु पर्छ यदि:

- तपाईंलाई लाग्छ कि तपाईंलाई एलर्जी प्रतिक्रिया छ। यदि तपाईं गम्भीर लक्षणहरू अनुभव गर्नुहुन्छ, जस्तै सास फेर्न, घरघराही, छिटो मुटुको धड्कन वा ढल्नु भने 000 मा फोन गर्नुहोस् ।
- तपाईं सम्भावित साइड इफेक्टको बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ वा नयाँ वा अप्रत्याशित लक्षणहरू छन् भने।
- तपाईंसँग भ्याक्सिनको अपेक्षित साइड इफेक्ट छ जुन केहि दिन पछि पनि गएको छैन।

लक्षणहरूको जुन जरूरी छैन भने, तपाईंले आफ्नो नियमित स्वास्थ्य सेवा प्रदायक (प्राय जसो तपाईंको जीपी) लाए भेट्न सक्नुहुनेछ।

खोप सुरक्षा निगरानी र साइड इफेक्ट रिपोर्टिङ्ग

तपाईंले शंकास्पद साइड इफेक्टहरू तपाईंको खोप प्रदायक वा अन्य स्वास्थ्यसेवा पेशेवरलाई रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ। त्यसपश्चात तपाईंको राज्य वा क्षेत्र स्वास्थ्य विभाग वा सिधा थेरापीटिक गुड्स एडमिनिस्ट्रेशन (टीजीए) लाई तपाईंको तर्फबाट औपचारिक प्रतिवेदन दिनेछ।

यदि तपाईं आफैले यो रिपोर्ट गर्न चाहानुहुन्छ भने, कृपया TGA वेबसाइटमा [COVID-19 खोप वेबपेजसँग सम्बद्ध रिपोर्टिङ्ग](#) शंकास्पद संदिग्ध साइड इफेक्टहरूमा जानुहोस् र पृष्ठको निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।

खोप लगाए पछि COVID-19 परीक्षण

COVID-19 खोपबाट केहि साइड इफेक्टहरू COVID-19 (जस्तै ज्वरो) को लक्षणहरूसँग मिल्दोजुल्दो हुन सक्छ। तथापी Comirnaty ले कुनै सजिव भाइरस समावेश गर्दैन र COVID-19 लाई पैदा गर्न सक्दैन। तपाईंले COVID-19 परीक्षण वा अलगवा रहनु पर्दैन।

- यदि तपाईंले खोपको पहिलो दुई दिनमा ज्वरो, टाउको दुख्ने वा थकान जस्ता सामान्य लक्षणहरू विकास गर्नुभयो र
- यदि तपाईंलाई श्वासप्रश्वासको कुनै लक्षणहरू छैन भनेर निश्चित हुनुहुन्छ भने (उदाहरणका लागि नाकबाट पानी आउने, खोकी, घाँटी दुखाइ, गन्धको क्षति वा स्वाद गर्ने शक्तीमा हास)।

यद्यपी, तपाईंले सबै भन्दा नयाँ मितिको जानकारीहरूको लागि, तपाईंको हालको दिशानिर्देशहरू तपाईंको राज्य / क्षेत्र मा जाँच गर्नु पर्दछ । यो सल्लाहले तपाईंको स्थानीय क्षेत्रमा COVID-19 प्रकोपको भएको खण्डमा स्थितिमा परिवर्तन हुन सक्छ। यदि तपाईंले अन्य मापदण्डहरू पूरा गर्नुभयो भने तपाईंले अझै पनि COVID-19 परीक्षण प्राप्त गर्न आवश्यक पर्दछ, उदाहरणका लागि तपाईं ज्ञात COVID-19 केसको नजिकको सम्पर्क हुनुभएमा। यदि शंका लागेमा, चिकित्सा मूल्यांकन खोज्नुहोस्।

तपाईंको दोस्रो भेटघाटलाई सम्झनुहोस्

यो महत्वपूर्ण छ कि तपाईंले कमेरनाटी(Comirnaty) (फाइजर) कम्तिमा तीन हप्ताको दूरीमा दुई मात्रा लगाउनु पर्दछ। दोश्रो मात्राले COVID-19 बिरुद्ध सुरक्षा अबधीलाई लम्ब्याईदिनेछ।

तपाईंको भेटघाटको समयमा प्रयोग गरिएको जानकारीको प्रयोग कसरी हुन्छ

तपाईंको संकलन गरिएका व्यक्तिगत विवरणहरू, भण्डारण र प्रयोग कसरी गरिन्छ भन्ने बारेमा जानकारीको लागि <https://www.health.gov.au/using-our-websites/privacy/privacy-notice-for-covid-19-vaccinations> मा हेर्नुहोला।